

WSTĘP

Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek,
dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie3

NASZE SUKCESY5

NIEZWYKŁY JUBILEUSZ

Leczmy dzieci już od 70 lat8

INWESTYCJE I KOLEJNE SUKCESY SZPITALA

Przychodnia po kompleksowym remoncie 14

Robot pomaga w rehabilitacji pacjentów 19

Jesteśmy Ośrodkiem Eksperymentalnym Chorób Rzadkich 20

Rozpoczęliśmy kompleksowe leczenie neurofibromatoz 22

Nowoczesny sprzęt medyczny 24

Bezpieczny Szpital Przyszłości 27

Leczmy kraniosynostozy u niemowląt 32

Uratowaliśmy zdrowie pacjentki z Angoli 28

Resekcja złośliwego guza żuchwy 30

Rekonstrukcja powłok brzusznych 31

Endowaskularna embolizacja żyłaków 32

Uratowaliśmy pacjentowi staw biodrowy 33

Zamrażamy nerwy międzyżebrowe 34

NASZE INICJATYWY

Rozwijamy Centrum Pulmonologii i Alergologii 34

Utworzyliśmy Pracownię Druku 3D 36

Dobry posiłek w szpitalu 39

Akredytacja dla Pracowni Genetyki
i Biologii Molekularnej 38

Szpital Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego 40

Certyfikowane Centrum Medycyny Podróży 41

Współorganizujemy Konkurs dla startupów medycznych 41

Operacja z zastosowaniem gogli VR 43

Międzynarodowe Sympozjum Dzień Chorób Rzadkich 45

Konferencja Dla Rodziców i Dzieci z Dysostozami 47

Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne - wyzwania 48

Co nowego w alergii pokarmowej 49

Ogólnopolskie warsztaty laseroterapii 49

Ogólnopolska Studencka Konferencja

Chirurgii Dziecięcej Scalpellum 50

10 lat Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej 51

Konferencja dla pracowników centralnych sterylizatorni 52

Regularnie się szkolimy 52

Programy profilaktyczne dla dzieci 53

Nowy podręcznik
„Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne” 56

SUKCESY NASZYCH PRACOWNIKÓW

Prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz 57

Dr n. med. Krzysztof Dowgierd 59

Wyróżnienia Rektora UWM 60

Spotkania naukowe i szkoleniowe naszych pracowników ... 60

Mgr farm. Marlena Sadowska 64

Ikony Pielęgniarstwa pracują w naszym szpitalu 65

Mgr Jadwiga Ślusarska-Kopala 66

Lek. Piotr Rzetelski 67

Lek. Sebastian Brzuszkiewicz 67

Mgr piel. Katarzyna Sokołowska 68

Mgr Karolina Stańczak 69

Mgr inż. Paweł Ślaski 69

Mgr Jacek Żukowski 69

Mgr piel. Monika Śliwa 70

Dr n. med. Dorota Charemska 70

Dr n. med. Anna Kącka 71

Mgr Monika Szostek 72

Lek. stom. Kamila Gniewkowska 72

ODEJŚCIA PRACOWNIKÓW NA EMERYTURĘ 73

Z ŻYCIA SZPITALA

Gościmy specjalistów z zagranicy 75

Praktyki studenckie 76

Nowa Rada Społeczna Szpitala 77

Facebookowa grupa rodziców 78

Wolontariuszki z Ukrainy 79

Uczymy jak zapobiegać otyłości u dzieci 80

Dodatkowe konsultacje u logopedów 81

Światowy Dzień Zdrowia 82

Pomagamy pacjentom z autyzmem 83

Pamiętamy o wcześniakach 84

Dbamy o zdrowe zęby pacjentów 85

Akademia Zdrowia w naszym szpitalu 86

Musical Komandosi Życia 87

Delegacja Młodzieżowego Sejmiku 87

Mural dla WOŚP 88

Uczestniczyliśmy w Kongresach Przyszłości 90

Akcje poza szpitalem 92

ATRAKcje DLA PACJENTÓW 93

NASI DARCYŃCY 95

NASZE PORADY 106

Choroby onkologiczne 106

Choroby nerek 109

Depresja 111

Leczenie stomatologiczne w znieczuleniu ogólnym 112

NASZA OFERTA 114

NASZE POŻEGNANIE 118

PRZYJACIEL DZIECI – BIULETYN INFORMACYJNY WOJEWÓDZKIEGO SPECJALISTYCZNEGO SZPITALA DZIECIĘCEGO W OLSZTYNIE Nakład 1500 egz. Czasopismo bezpłatne

REDAKCJA I REKLAMA: Agnieszka Deoniziak (redaktor naczelna), Grzegorz Adamowicz (sekretarz redakcji)
tel. 89 539 34 56, e-mail: a.deoniziak@wssd.olsztyn.pl, g.adamowicz@wssd.olsztyn.pl;

KONTO WOJEWÓDZKIEGO SPECJALISTYCZNEGO SZPITALA DZIECIĘCEGO W OLSZTYNIE:
PKO BP S.A. nr r-ku: 02 1440 1228 0000 0000 0223 3304



Szczególny rok dla naszego szpitala

Szanowni Czytelnicy,

W 2024 roku przypada jubileusz 70-lecia powstania i działalności Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Okres działalności i rozwoju szpitala można podzielić na 3 etapy:

► **1 etap: 1954-1966 r.** - okres działalności Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w adopowanym budynku przy ul. Wyspiańskiego w Olsztynie. Szpital posiadał 106 łóżek i 3 oddziały pediatryczne. Zadaniami i strukturą odpowiadał wówczas na potrzeby zdrowotne dzieci i młodzieży, przejawiające się charakterystyczną dla tego okresu epidemiologią, czyli licznymi chorobami zakaźnymi, głównie przewodu pokarmowego, wysokim współczynnikiem umieralności niemowląt w województwie - 110,7 promila (w Polsce średnio 108,4 promila). Charakterystyczny był też długi średni czas hospitalizacji - powyżej 25 dni, zaś średnio rocznie hospitalizowano ok. 1,2 tys. małych pacjentów.

► **2 etap: 1967-2004 r.** - okres działalności w nowo wybudowanym obiekcie przy ul. Żołnierskiej w Olsztynie, do którego przeniesiono pierwszych pacjentów w lutym 1967 r. Szpital zyskał nowy obiekt dzięki staraniom ówczesnej dyrektor Olgi Szwalkiewicz. Posiadał 304 łóżka (w 1992 r. zmniejszono ich liczbę do 290) oraz poradnie specjalistyczne, własne Laboratorium Diagnostyczne i Dział Diagnostyki Obrazowej. Średnioroczna liczba hospitalizacji w tym okresie wynosiła od ok. 5,3 tys. w początkowym okresie poprzez ok. 6 tys. do 12 tys. w 2004 r., a średnia długość hospitalizacji do połowy lat dziewięćdziesiątych XX w. wynosiła nadal kilkanaście dni, aby w 2004 r. osiągnąć 5,4 dnia. Rocznie udzielano od ok. 70 tysięcy porad specjalistycznych do 111 tys. porad w 2004 r. Szpital miał wówczas funkcjonalność typowego szpitala dziecięcego, ale z oddziałami zabiegowymi, Intensywną Terapią i Anestezjologią, Oddziałem Patologii Noworodka oraz Oddziałem Dziennym. W 1968 r. rozpoczęła działalność Szkoła Szpitalna, która uzupełniała potrzeby rozwojowe pacjentów o aspekt pozamedyczny i kontynuacji obowiązków szkol-

nego dzieci, stwarzając pacjentom wsparcie pedagogiczne. W 1967 r. w szpitalu zaczął funkcjonować również Dział Metodyczno-Organizacyjny ds. Matki i Dziecka, tym samym szpital sprawował nadzór merytoryczny w zakresie opieki nad matką i dzieckiem w województwie warmińsko-mazurskim. Rolę nadzoru wojewódzkiego pełnił do 1998 r., czyli do czasu reformy administracyjnej państwa. Nadzór był realizowany w zakresie opieki nad działalnością oddziałów pediatrycznych w województwie, oddziałów położniczo-noworodkowych, nad medycyną szkolną, w zakresie statystyki medycznej. Szpital poprzez działalność Działu Metodyczno-Organizacyjnego monitorował sytuację zdrowotną populacji wieku rozwojowego, przygotowywał analizy statystyczne dotyczące epidemiologii populacji, sprawował nadzór nad realizacją świadczeń oraz organizował stosowne szkolenia dla kadry województwa. W tym okresie w szpitalu odbyła się wizyta Ojca Świętego – 6 czerwca 1991 r. W 1995 r., wskutek działań ówczesnej dyrektor szpitala – Elżbiety Dziubińskiej-Kolender oraz Komitetu Budowy Pawilonu Rehabilitacyjnego, ówczesny Wojewoda Janusz Lorenz podjął decyzję o budowie pawilonu rehabilitacyjnego przy szpitalu, który został oddany do użytkowania 12 czerwca 1998 r. Szpital przystąpił jako drugi w kraju do nowego, raczkującego systemu akredytacji szpitali w Polsce i ją uzyskał.

► **3 etap: 2005 r. do chwili obecnej** – to okres intensywnego rozwoju szpitala w kierunku ośrodka ponadregionalnego, odpowiadającego na potrzeby zdrowotne zmniejszającej się populacji dzieci i młodzieży w Polsce. Na mapie Polski szpital w tym okresie wpisał się jako wielospecjalistyczny ośrodek diagnozujący i leczący dzieci i młodzież w sposób interdyscyplinarny i kompleksowy. Przełożyło się to na znaczący wzrost liczby leczonych pacjentów,

mimo malejącej populacji dzieci i młodzieży. Na 290 łóżkach średnio w 2011 r. podwoiliśmy liczbę leczonych pacjentów do ok. 25 tys., a w 2023 r. było ponad 44 tys. hospitalizacji, zaś w poradniach specjalistycznych udzielano ćwierć miliona porad rocznie. W tym też okresie zainwestowano w rozwój bazy szpitalnej ponad 170 mln zł, powiększając przy tym bazę szpitala niemal dwukrotnie, a baza oddziałów szpitalnych powiększona została prawie trzykrotnie, przez co poprawiono warunki do pobytu dziecka i opiekuna, stworzono pomieszczenia dla rodziców, sale chorych zyskały większą bazę, powstały liczne nowe pracownie diagnostyczne, tj. tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, angiografii - radiologii interwencyjnej. Powiększono bazę i wyposażono w nowoczesny sprzęt diagnostyczny Zakład Diagnostyki Radiologicznej, Zakład Histopatologii z Pracownią Sekcyjną, Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej z Najnowocześniejszą Wyposażoną Pracownią Mikrobiologii i Wirusologii, Pracownią Genetyki i Biologii Molekularnej, Pracownią Immunologii Transfuzjologicznej. Unowocześniono bazę Przychodni Specjalistycznej, dostosowując ją do potrzeb pacjentów ze szczególnymi potrzebami.

Szpital stanowi bazę dla Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie do kształcenia studentów medycyny, pielęgniarstwa, ratownictwa i innych kierunków medycznych. Na bazie szpitala funkcjonują kliniki i oddziały kliniczne. W szpitalu pracują liczni konsultanci wojewódzcy, co pozwala nam nadawać ton z pozycji ośrodka specjalistycznego w opiece nad dziećmi i młodzieżą w regionie.

Utworzono Centrum Urazowe dla Dzieci, poprawiono i dostosowano do nowoczesnych warunków diagnostykę i leczenie dzieci z chorobami nowotworowymi. Zmodernizowano Oddział Chorób Zakaźnych dla Dzieci, tworząc odcinek leczenia wysoce zakaźnych chorób, poprzez zainstalowanie boksy Meltzera. W Oddziale Chirurgii Dziecięcej stworzono Ośrodek leczenia Zmian Naczyniowych, który wspólnie z Pracownią Radiologii Interwencyjnej tworzy rzadki w ośrodkach pediatrycznych duet do interdyscyplinarnego, hybrydowego leczenia zabiegowego. Stworzyliśmy warunki do leczenia chorób rzadkich u dzieci, co pozwoliło nam uzyskać pełny status Ośrodka Referencyjnego w ramach ERN-ITHACA w zakresie chorób rzadkich neurorozwojowych i neurogenetycznych oraz ośrodka stowarzyszonego w ramach ERN-CRANIO w zakresie

chorób rzadkich obszaru głowy i szyi. To z kolei pozwoliło szpitalowi uzyskać nadany przez Ministra Zdrowia status dwóch ośrodków eksperckich chorób rzadkich: pierwszy w zakresie ITHACA – chorób neurorozwojowych i neurogenetycznych, drugi w zakresie CRANIO- chorób z obszaru głowy i szyi (jedyne w Polsce). W styczniu 2024 r. na podstawie decyzji Ministra Zdrowia szpital wyłoniono jako jeden z sześciu w Polsce do prowadzenia programu pilotażowego koordynowanej opieki nad pacjentami z kolejną grupą chorób rzadkich – neurofibromatozami.

Rozwój szpitala ukierunkowany jest zatem na wielospecjalistyczne i kompleksowe leczenie dzieci i młodzieży oraz wybrane choroby rzadkie. Stąd też szpital jest w trakcie realizacji dużego projektu strategicznego pt. „Utworzenie Centrum Leczenia Wad Twarzoczaszki, Mózgoczaszki i Chorób Rzadkich w WSSD w Olsztynie” o wartości ponad 181 mln zł. Jego realizację rozpoczęto w styczniu 2024 r. i trwać będzie do końca 2027 r.

Szpital jako całość organizacji oraz poszczególni jej Liderzy, w tym czasie nagradzani byli licznymi nagrodami za innowacyjność, za wprowadzane nowoczesne metody leczenia, za skuteczność zarządzania. Szpital od lat jest liderem zarządzania. Plasuje się wysoko w ogólnopolskich rankingach, utrzymuje status szpitala akredytowanego z wysoką punktacją.

Jubileusz 70-lecia to doskonała okazja aby podsumować 7 dekad działalności szpitala i spojrzeć w przyszłość. Ten bardzo dobry i wysoko oceniany dorobek szpitala to praca ponad 860-osobowej załogi licznych specjalistów medycznych i niemedycznych oraz kadry kierowniczej szczebla pośredniego i dydaktyki. To również bardzo dobra współpraca z Organem założycielskim, Radą Społeczną, Wojewodą, Ministerstwem Zdrowia, fundacjami, instytucjami, organizacjami pozarządowymi, organizacjami pacjentskimi i szeregiem Osób indywidualnych, Przyjaciół szpitala, którzy na co dzień wspierają szpital, wspierają pacjentów i ich opiekunów w walce z chorobą.

Dziś wszystkim Państwu serdecznie dziękuję. Dorobek szpitala sam się broni. To, co zrobili dla rozwoju szpitala nasi poprzednicy, rozwijamy i dostosowujemy do aktualnych potrzeb pacjentów. Jak powiedział Heraklit: „Nic się nie kończy, wszystko się zmienia”. Zatem niech tak pozostanie.

**dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek,
Dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego
Szpitala Dziecięcego w Olsztynie**

Jesteśmy liderem zmian w ochronie zdrowia!

„Wdrożenie autorskiego prorozwojowego zrównoważonego modelu zarządzania szpitalem” – to tytuł projektu autorstwa **dr n. med. Krystyny Piskorz-Ogórek**, dyrektora Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, który został laureatem konkursu w kategorii Zarządzanie jakością w podkategorii Zarządzanie w V edycji

Konkursu Liderzy Zmian w Ochronie Zdrowia. Leaders of VBHC. Organizatorami konkursu są: Instytut Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego oraz wydawnictwo Wolters Kluwer Polska. Ogłoszenie wyników konkursu odbyło się 29 września 2023 r. podczas gali finałowej w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie.

- Zrównoważony model zarządzania szpitalem, oparty na równości pięciu filarów działalności (filaru finansowego, filaru klinicznego – kultury i bezpieczeństwa opieki, filaru środowiska opieki, filaru środowiska pracy i filaru marketingu medycznego) daje gwarancję stabilności i rozwoju dla szpitala, zadowolenia pacjentów, bezpieczeństwa opieki oraz przyjaznego środowiska pracy dla personelu, w każdym - nawet w trudnym - okresie działalności – podkreśla dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek. - Taki model zarządzania został wdrożony w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie jako model autorski, który w perspektywie wieloletniej, przyniósł i nadal przynosi oczekiwane efekty i spełnia założone cele nie tylko dla samego szpitala, leczących się tam pacjentów, personelu, ale również dla systemu ochrony zdrowia.

To model:

- ▶ odpowiadający na potrzeby zdrowotne populacji, skoncentrowany na pacjencie, włączający aktywnie rodziców i opiekunów do opieki;
- ▶ oparty na stałym monitorowaniu wskaźników jakości, oczekiwań pacjentów i ich opiekunów;
- ▶ otwarty na dialog z opiekunami;
- ▶ oparty na ciągłym rozwoju podmiotu w zakresie bazy, zasobów kadrowych, aparaturowych, nowoczesnych technologii;
- ▶ oparty na planowaniu oraz ciągłym monitorowaniu kosztów i przychodów w poszczególnych komórkach w powiązaniu ze wskaźnikami jakości.



Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek otrzymała nagrodę za model zarządzania, który został wdrożony w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

W efekcie Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, mimo lokalizacji poza metropolią, stał się wielospecjalistycznym i wysokospecjalistycznym ośrodkiem pediatrycznym, diagnozującym i leczącym w sposób kompleksowy i interdyscyplinarny pacjentów z całej Polski, w tym pacjentów z chorobami rzadkimi. Stworzono w szpitalu stabilny interdyscyplinarny zespół zidentyfikowany ze szpitalem, prowadzący działalność naukową, zespół otwarty na zmiany, nowości, innowacje - wprowadzane są liczne innowacyjne metody leczenia, stosowane są innowacyjne rozwiązania. Powiększyliśmy bazę szpitalną 2-krotnie, aby poprawić warunki lokalowe dla pacjentów i opiekunów, ale też warunki pracy dla personelu. Wdrażamy odważnie nowe procedury i technologie, rozwijamy każdą dziedzinę obszaru opieki nad dzieckiem. Badamy opinię pacjentów i ich opiekunów i na tej podstawie dostosowujemy tzw. środowisko opieki, aby było przyjazne dla pacjentów. Efektywność finansowa jest podstawą działalności, ale połączona z efektywnością kliniczną pozwala szpitalowi na osiągnięcie dobrych wyników finansowych. Szpital regularnie poddaje się ocenie zewnętrznej: akredytacja, ISO, szpital dobrej praktyki żywienia klinicznego, 2 Europejskie Ośrodki Referencyjne Chorób Rzadkich, rankingi ogólnopolskie – plasując się na 1. lub 2. miejscu wśród szpitali pediatrycznych.

Szpital uzyskuje liczne nagrody wojewódzkie i ogólnopolskie, również zespoły szpitalne uzyskują liczne nagrody i wyróżnienia za osiągnięcia zawodowe.

Inicjatywa Konkursu Liderzy Zmian w Ochronie Zdrowia. Leaders of VBHC wpisuje się w tematykę Ustawy o jakości w ochronie zdrowia.

- Należy docenić podmioty, które rozwijają innowacje z myślą o efektywnym zarządzaniu i pacjentach – mówi dr Małgorzata Gałązka-Sobotka, pomysłodawczyni konkursu i przewodnicząca Kapituły Konkursu. - Zmiany w sektorze ochrony zdrowia nie dokonają się bez bezpośredniego zaangażowania podmiotów leczniczych, fundacji i stowarzyszeń pracujących na rzecz polskich pacjentów. Idea systemu zorientowanego na pacjencie, wynikach leczenia i optymalnym wykorzystaniu zasobów nie jest promocyjnym hasłem, ale drogowskazem działania wielu organizacji ochrony zdrowia w naszym kraju. Dostrzeżenie i wyróżnienie projektów i przedsięwzięć, które wnoszą istotną wartość, nie tylko dla lokalnej społeczności, ale także całego systemu to warunek upowszechnienia się dobrych praktyk klinicznych, organizacyjnych, zarządczych, itp. „Liderzy zmian” są wśród nas i zasługują na docenienie ich wkładu w budowanie zrównoważonego systemu ochrony zdrowia.

Triumfujemy w prestiżowym konkursie CompuGroup Medical Polska 2023!

1. nagrodę w kategorii „Kompleksowa informatyzacja” otrzymał Szpital Dziecięcy w Olsztynie w czerwcu 2023 r. podczas gali CGM w Józefowie koło Warszawy. Projekt „Kompleksowa informatyzacja Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie” został uznany za zrealizowaną najbardziej kompleksowo informatyzację placówki ochrony zdrowia. Projekt ten został doceniony spośród wielu innych projektów informatycznych wdrażanych przez polskie szpitale.

Informatyzacja naszego szpitala składała się z 4 etapów, z których pierwszy rozpoczął się w 2010 r. Od tamtego czasu aż do chwili obecnej stale rozwijamy zakres swoich usług i rozwiązań w dziedzinie IT. W tym czasie została zbudowana kompleksowa infrastruktura sieci teleinformatycznej szpitala, wprowadziliśmy m. in. jednolity szpitalny system informatyczny, cyfrowy obieg dokumentów, wideokonsultacje wewnątrzszpitalne i telekonsultacje z innymi placówkami medycznymi. Wprowadziliśmy

wiele udogodnień dla pacjentów w formie e-usług, takich jak możliwość e-rejestracji czy odbioru wyników przez internet.

Wszystkie 4 etapy informatyzacji szpitala były współfinansowane ze środków unijnych – Regionalnego Programu Operacyjnego Warmia i Mazury.



O efektywnym zarządzaniu szpitalem

Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie była prelegentem podczas odbywającego się w październiku 2023 r. w Warszawie XIX Forum Rynku Zdrowia, organizowanego przez Rynek Zdrowia.

Jak co roku, konferencja ta zgromadziła bardzo dużą liczbę uczestników, a wśród prelegentów byli m. in.: Bartłomiej Chmielowiec – Rzecznik Praw Pacjenta, Agnieszka Pietraszewska-Macheta – Dyrektor Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia, Filip Nowak - Prezes

Narodowego Funduszu Zdrowia, dr Małgorzata Gałązka-Sobotka – Dyrektor Instytutu Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelnia Łazarskiego.

Podczas panelu „Efektywne zarządzanie placówkami medycznymi” dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek podzieliła się swoimi doświadczeniami w zarządzaniu szpitalem, a także - wspólnie z innymi ekspertami z zakresu ochrony zdrowia - wypracowała dla Ministra Zdrowia rekomendacje dotyczące poprawy systemu.



Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek była ekspertem podczas panelu „Efektywne zarządzanie placówkami medycznymi”.

Leczymy dzieci już od 70 lat!

Pierwsza siedziba Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie (1954 r.)



15 lutego 1954 r. - Powstaje Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w adaptowanym budynku przy ul. Wyspiańskiego w Olsztynie. **Wrzesień 1959 r.** - W Szpitalu Dziecięcym rozpoczynają pracę szkoła i przedszkole. ▲

KOLEJNE FAKTY Z HISTORII NASZEGO SZPITALA:

Luty 1967 r. - Przenosiny pierwszych pacjentów do nowego kompleksu przy ul. Żołnierskiej 18. W pierwszej fazie funkcjonują tu: Oddział Niemowlęcy I (pacjenci w wieku od urodzenia do 6. miesiąca życia), Oddział Niemowlęcy II, Oddział Starszych Dzieci i Endokrynologiczny, Oddział Starszych Dzieci II Reumatologiczno-Kardiologiczny i Oddział Pulmonologiczny.

Kwiecień 1967 r. - Rozpoczyna pracę Oddział Chirurgii Dziecięcej przeniesiony ze Szpitala Wojewódzkiego im. Mikołaja Kopernika w Olsztynie przy ul. Mariańskiej.

Wrzesień 1967 r. - Rozpoczynają działalność: Dział Anestezjologii i Reanimacji, Oddział Pobytu Dziennego, Oddział Obserwacyjno-Zakaźny i Oddział Laryngologii Dziecięcej.

Wrzesień 1969 r. - Rozpoczyna pracę Oddział Patologii Noworodka.

Styczeń 1974 r. - Wskutek reorganizacji Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy zmienia nazwę na: „Wojewódzki Zespół Opieki Zdrowotnej Wieku Rozwojowego”,

w skład którego wchodzi: Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Przychodnia Specjalistyczna dla Dzieci i Młodzieży oraz Wojewódzki Ośrodek Matki i Dziecka.

Luty 1976 r. - Wojewódzki Zespół Opieki Zdrowotnej Wieku Rozwojowego otrzymuje nazwę „Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem”.



6 czerwca 1991 r. - W szpitalu gości papież Jan Paweł II. Odbywa się spotkanie z pacjentami i personelem szpitala oraz uroczysta msza św. dla pracowników ochrony zdrowia. ▲

Najważniejsze daty z historii Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

Aktualna siedziba Szpitala Dziecięcego w Olsztynie (zaraz po wybudowaniu).



2

Listopad 1961 r. - Wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę nowej siedziby przy ul. Żołnierskiej 18.

Listopad 1966 r. - Uroczyste otwarcie nowej siedziby przy ul. Żołnierskiej 18. ▲

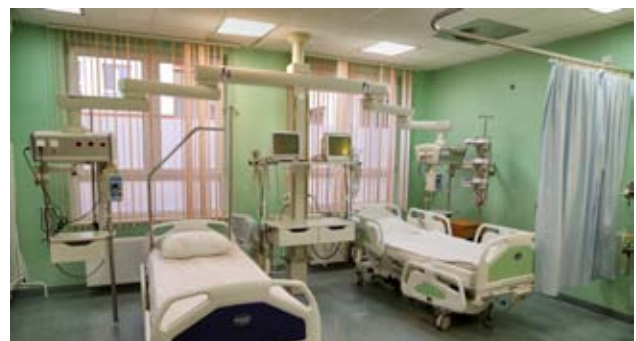
Maj 1993 r. - Otwarcie nowego Oddziału Neurologii Dziecięcej.

Wrzesień 1997 r. - Szpital z sukcesem poddaje się po raz pierwszy ocenie akredytacyjnej prowadzonej przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia (jako jeden z pierwszych w Polsce). Szpital utrzymuje status jednostki akredytowanej do chwili obecnej, poddając się regularnie okresowym ocenom.



Czerwiec 1998 r. - Oddanie do użytku Pawilonu Rehabilitacyjnego. Otwarcie Ośrodka Audiologii i Foniatrii. ▲

Styczeń 1999 r. - Powstaje Oddział Laryngologiczno-Okulistyczny.



Styczeń 2004 r. - Powstaje Szpitalny Oddział Ratunkowy dla Dzieci. ▲

Wrzesień 2004 r. - Powstaje Oddział Ortopedyczno-Urazowy dla Dzieci.

Luty 2006 r. - Otwarcie Oddziału Pediatricznego VI Procedur Jednodniowych (obecnie Oddział Pediatriczny VI Reumatologiczno-Endokrynologiczny).

Leczymy dzieci już od 70 lat!

Marzec 2006 r. – W szpitalu wprowadza się operacyjne laserowe leczenie retinopatii wcześniaczej.

Styczeń 2007 r. – Powstaje Oddział Rehabilitacyjny dla Dzieci.

Kwiecień 2007 r. - Szpital wdraża System Zarządzania Jakością zgodny z normą ISO 9001:2000 potwierdzony certyfikatem Polskiej Izby Handlu Zagranicznego.

Kwiecień 2008 r. - Powstaje Centrum Leczenia Wad Twarzoczaszki i Chirurgii Szczękowo-Twarzowej dla Dzieci.

Styczeń 2009 r. - Otwarcie Pracowni Tomografii Komputerowej. Rozpoczyna działalność Ośrodek Diennej Rehabilitacji, którego zadaniem jest objęcie kompleksową i wielospecjalistyczną opieką diagnostyczno-terapeutyczną dzieci i młodzieży z zaburzeniami słuchu, mowy i wzroku.

Styczeń 2010 r. – Powstaje Pododdział Kardiologii Dziecięcej.



Listopad 2010 r. – Rozpoczynają się prace związane z rozbudową szpitala o nowe skrzydło – D1. ▲

Styczeń 2011 r. - Powstaje Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu.

Czerwiec 2012 r. – Otwarcie i poświęcenie nowej kaplicy szpitalnej.

Lipiec 2012 r. – Powstaje Klinika Rehabilitacji.

Sierpień 2012 r. - Rozpoczyna działalność Certyfikowane Centrum Medycyny Podróży i Chorób Tropikalnych.

Grudzień 2012 r. - Uroczyste oddanie do użytku nowego skrzydła o pow. użytkowej 6 tys. m. kw. Do nowej części zostają przeniesione: Kliniczny Oddział Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt, Klinika Pediatrii, Klinika Rehabilitacji, Blok Operacyjny, Apteka Szpitalna, Centralna Sterylizatornia i Zakład Patomorfologii. W nowej części rozpoczyna też działalność Punkt Przyjęć Planowych. ▲

Najważniejsze daty z historii Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

Styczeń 2013 r. - Oddanie do użytku pokoi gościnnych wraz z niezbędnym zapleczem dla pacjentów i opiekunów w zaadoptowanym poddaszu Pawilonu Rehabilitacyjnego.



Sierpień 2013 r. - Otwarcie po kompleksowej modernizacji Klinicznego Oddziału Chirurgii i Urologii Dziecięcej. ▲

Październik 2013 r. - Powstaje Klinika Pediatrii, która następnie zmienia nazwę na Klinikę Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia.

Grudzień 2013 r. - Na mocy umowy outsourcingu zostaje otwarta Pracownia Rezonansu Magnetycznego.



Luty 2014 r. - Rozpoczyna pracę Poradnia Medycyny Rodzinnej, świadcząca usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej. ▲

Wrzesień 2014 r. - Na zmodernizowanej kondygnacji powstaje interdyscyplinarny Oddział Chirurgii Głowy i Szyi (od 2021 r. - Klinika Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży).



Maj 2018 r. - Uroczyste rozpoczęcie II etapu rozbudowy szpitala. Podpisanie umowy na budowę Centrum Urazowego dla Dzieci. ▲

Październik 2018 r. - W szpitalu rozpoczyna działalność Zespół Wczesnego Reagowania.

Luty 2019 r. - Szpital otrzymuje wyróżnienie Ministerstwa Zdrowia w zakresie „Pracodawca Zdrowia”.



Styczeń 2020 r. - Uroczyste rozpoczęcie działalności Centrum Urazowego dla Dzieci. ▲

Maj 2020 r. - Zakończenie modernizacji Działu Diagnostyki Obrazowej.

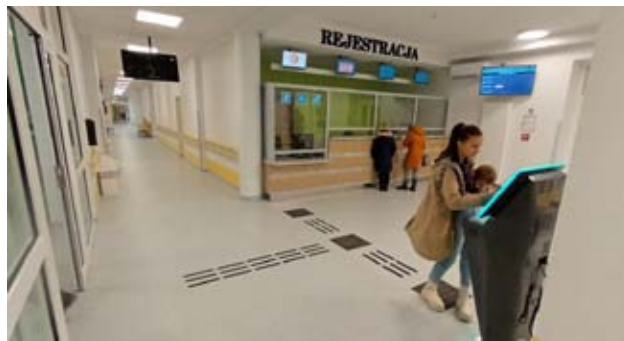
Październik 2020 r. - Rozpoczyna działalność Ośrodek Leczenia Zmian Naczyniowych.

Kwiecień 2021 r. - Rozpoczyna działalność Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Zaburzeń Czynnościowych Dróg Moczowych u Dzieci.

Leczymy dzieci już od 70 lat!



Maj 2021 – Uroczyste oddanie do użytku powiększonej i zmodernizowanej bryły A3, w której nową lokalizację otrzymują cztery oddziały oraz nowe Medyczne Laboratorium Diagnostyczne. ▲



Maj 2021 r. – Szpital rozpoczyna realizację projektu „Dostępność Plus dla Zdrowia”, służącego zwiększeniu kompleksowej dostępności szpitala dla osób z niepełnosprawnościami. ▲

Czerwiec 2021 r. - Szpital otrzymuje certyfikat “Szpital dobrej praktyki żywienia klinicznego – leczenie przez żywienie”.



Lipiec 2021 r. - Zakończenie prac i uroczyste oddanie do użytku 3-krotnie powiększonego i zmodernizowanego Klinicznego Oddziału Onkologii i Hematologii Dziecięcej. ▲



Maj 2022 r. - Rozpoczyna pracę Pracownia Badań Naczyniowych wyposażona w nowoczesny angiograf. ▲

Najważniejsze daty z historii Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

Maj 2022 r. - Rozpoczyna działalność Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej.



Październik 2022 r. - Szpital otrzymuje promesę w wysokości ponad 181 mln zł na dofinansowanie z Funduszu Medycznego projektu „Utworzenie Centrum Leczenia Wad Twarzoczaszki, Mózgoczaszki i Chorób Rzadkich”. ▲

Marzec i maj 2023 r. - Szpital uzyskuje nadany przez Ministra Zdrowia status Ośrodków Eksperckich Chorób Rzadkich z zakresie ITHACA (rzadkie choroby o podłożu neurogenetycznym) i CRANIO (rzadkie choroby głowy i szyi).

Styczeń 2024 r. – Po podpisaniu umowy z Ministerstwem Zdrowia szpital rozpoczyna realizację projektu „Utworzenie Centrum Leczenia Wad Twarzoczaszki, Mózgoczaszki i Chorób Rzadkich”. Projekt obejmuje budowę i wyposażenie nowego budynku Centrum Leczenia Wad Twarzoczaszki, Mózgoczaszki i Chorób Rzadkich oraz rozbudowę, przebudowę i wyposażenie infrastruktury oddziałów uzupełniających Centrum Leczenia Wad Twarzoczaszki, Mózgoczaszki i Chorób Rzadkich, zlokalizowanych w istniejącym budynku bryły B.

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie obecnie. ▼

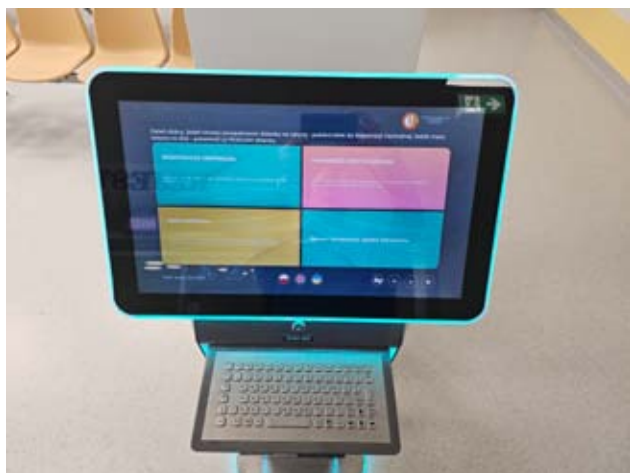
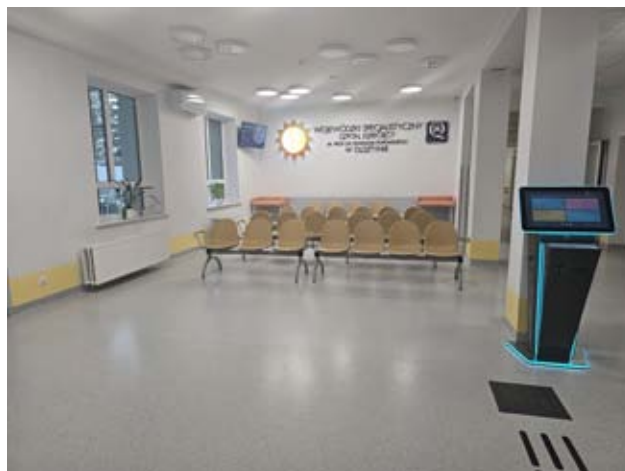


Przychodnia po kompleksowym remoncie

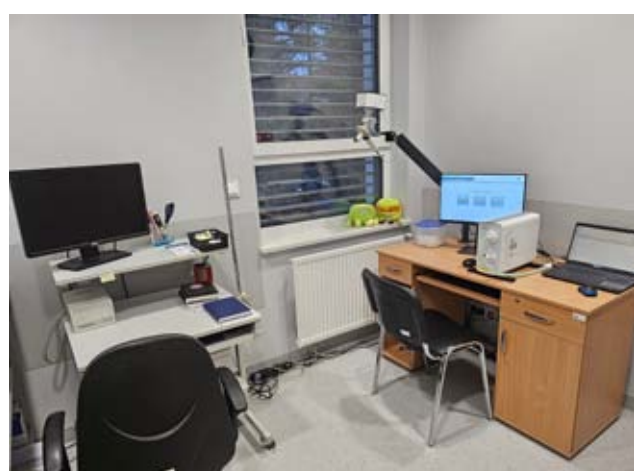
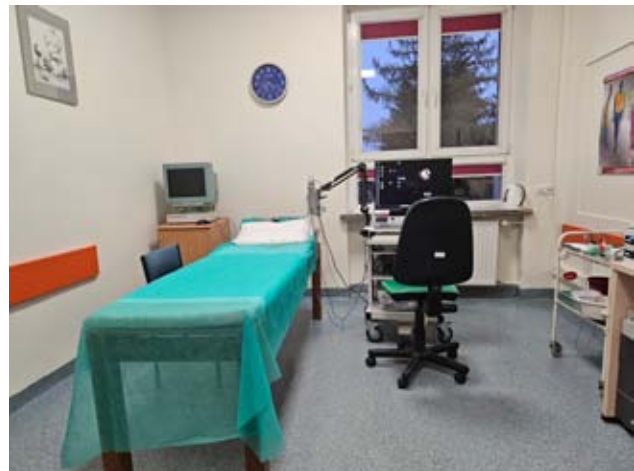
Nowoczesna, przestronna, doskonale wyposażona, z wszelkimi możliwymi udogodnieniami dla osób niepełnosprawnych – tak wygląda po zakończonym w listopadzie w 2023 r. gruntownym remoncie Przychodnia Specjalistyczna Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpi-

- Zależało nam na tym, aby przychodnia była przyjazna dla naszych pacjentów i ich opiekunów (także dla osób z różnymi niepełnosprawnościami, m.in. niesłyszących, niewidomych, poruszających się na wózkach inwalidzkich), a jednocześnie aby zapewnić pacjentom możliwość diagnostyki i leczenia w warunkach ambulatoryjnych – mówi dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. – Prace adaptacyjne trwały dwa lata. Łącznie wydatkowaliśmy ok. 10 mln zł z różnych źródeł: począwszy od środków otrzymanych z Ministerstwa Zdrowia z progra-

mu Dostępność Plus, ze środków unijnych (program Infrastruktura i Środowisko), ze środków Samorządu Województwa, a także ze środków własnych. Poza bazą, która jest w tej chwili nowoczesna, przyjazna, dostosowana do bezpieczeństwa przeciwpożarowego, poradnie i pracownie mają wymieniony sprzęt i aparaturę medyczną, aby diagnostyka pacjentów ambulatoryjnych mogła odbywać się w przychodni. Dzięki temu, że utworzyliśmy większą liczbę pracowni (m. in. pracowni endoskopowych, kardiologicz-



Poziom 1 Przychodni Specjalistycznej (parter).



Poziom 2 Przychodni Specjalistycznej (1. piętro).

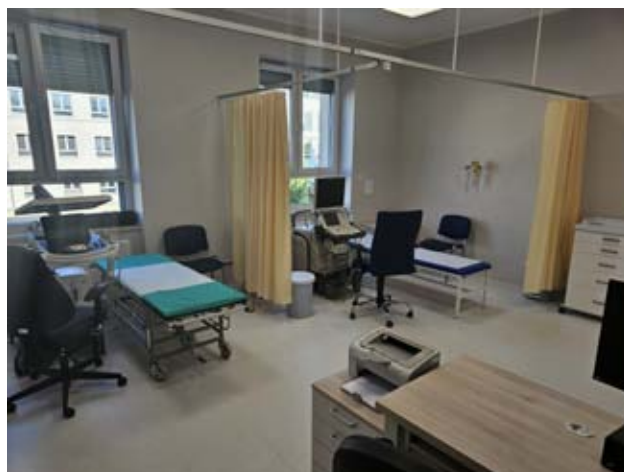
nych, usg), nie trzeba przekierowywać pacjentów ambulatoryjnych do pracowni, które są dedykowane pacjentom szpitalnym. Niemal każda poradnia specjalistyczna ma możliwość własnej diagnostyki, ponieważ gabinety są wyposażone w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną. Takie rozwiązanie poprawia pacjentom dostępność do diagnostyki.

Szpital Dziecięcy w Olsztynie jako pierwszy szpital w regionie w maju 2021 r. rozpoczął realizację kompleksowego programu poprawy dostępności placówki dla osób ze szczególnymi potrzebami w ramach rządowego programu Dostępność Plus dla Zdrowia. Na likwidację barier i poprawę dostępności w najważniejszych obszarach pozyskaliśmy kwotę 2 mln zł z Ministerstwa Zdrowia. Dodatkowo 2,5 mln na ten cel przeznaczył Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Celem projektu było dostosowanie naszego szpitala do obowiązujących standardów dostępności i poprawa dostę-

pu do świadczeń medycznych oraz jakości obsługi pacjentów ze szczególnymi potrzebami. Dzięki realizacji tego projektu zapewniliśmy pacjentom poprawę dostępności we wszystkich 4 kategoriach: architektonicznej, cyfrowej, komunikacyjnej i organizacyjnej. Projekt pozwolił także na podniesienie kompetencji pracowników szpitala w zakresie komunikacji (kursy i szkolenia, identyfikacja wizualna personelu) oraz organizacyjnym (utworzenie stanowisk asystenta pacjenta oraz pełnomocnika ds. dostępności, które zostały utrzymane także po okresie, który obejmuje grant) oraz zakup sprzętu medycznego w postaci łóżek i wózków transportowych.

Przebudowaliśmy wejście, rejestrację, informację oraz inne pomieszczenia Przychodni Specjalistycznej (szatnię, toalety dla pacjentów i personelu). Ciągi komunikacyjne zostały dostosowane do potrzeb osób niewidomych i niedowidzących (montaż systemu FON, tabliczek informacyjnych



Poziom 3 Przychodni Specjalistycznej (2. piętro).

z informacją w alfabecie Braila, planu tyfograficznego). Rejestracja jest dostosowana do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich oraz wyposażona w stanowiskowe pętle indukcyjne. Umożliwia to sprawną obsługę pacjentów korzystających z aparatu słuchowego.

Została wyodrębniona dodatkowa poczekalnia dla pacjentów, przebudowane zostały wejścia do gabinetów oraz wymienione drzwi o odpowiedniej szerokości. Przystosowanie parteru budynku ze względu na znajdujące się tam wejście do przychodni, rejestrację, informację, szatnię, toalety i ważne poradnie oraz pracownie znacznie poprawiło dostępność architektoniczną budynku. Ponadto odnowione i dostosowane do obowiązujących przepisów zostały miejsca parkingowe dla osób niepełnosprawnych, znajdujące się bezpośrednio przy przychodni.

W ramach projektu na terenie Przychodni specjalistycznej został wdrożony system zarządzania ruchem pacjentów oraz system kolejkowy dla pacjentów ze szczególnymi po-

trebami. System ma za zadanie wspomagać placówkę i jej personel w obsłudze pacjenta ze szczególnymi potrzebami (osób na wózkach inwalidzkich, osób niewidomych i słabowidzących, osób z niepełnosprawnością słuchu, kobiet w ciąży) oraz kierować ruchem w sposób najbardziej przyjazny pacjentom. System jest skorelowany z działającą już w szpitalu e-rejestracją i stanowi jej uzupełnienie. Komunikaty dźwiękowe dzięki instalacji pętli indukcyjnych są słyszalne dla osób niedosłyszących. System przewiduje komunikaty w języku migowym dotyczącym obsługi infokiosków i sposobu skorzystania z nich. Komunikaty pełnią także funkcję sygnalizacji kierunkowej, naprowadzającej do wyjść ewakuacyjnych. Dodatkowo w systemie została uruchomiona usługa wizualizacji kompleksu szpitala z funkcją prezentacji ścieżki dojścia do celu wizyty, dostępna dla pacjentów na infokioskach. W ramach poprawy dostępności cyfrowej o niezbędne treści i narzędzia (m. in. film dla osób głuchych, komunikator) uzupełniono stronę internetową

szpitala. Utworzono stanowisko pełnomocnika szpitala ds. dostępności, który jest w ciągłym kontakcie z organizacjami pacjentów, od których uzyskujemy cenne wskazówki. Pełni je mgr Grzegorz Adamowicz.

Dzięki projektowi przeszkolono 200 pracowników szpitala w zakresie komunikacji z osobami ze szczególnymi potrzebami, 50 osób ukończyło kursy polskiego języka migowego (PJM): poziom A1 (31 osób) i poziom A2 (19 osób). Dodatkowo zaprojektowane i wyprodukowane zostały jednolite uniformy dla personelu, ułatwiające identyfikację wykonywanego zawodu osobom ze szczególnymi potrzebami – łącznie prawie 800 kompletów.

W ramach tego komponentu organizacyjnego zostało utworzone stanowisko asystenta pacjenta. Funkcję tę pełni Pani Magdalena Jabłonowska, której zadaniem jest udzielanie niezbędnej pomocy na terenie naszej placówki osobom ze szczególnymi potrzebami, w tym osobom z różnego rodzaju niepełnosprawnościami. Do zadań asystenta należy m. in. pomoc w skutecznym zarejestrowaniu się na wizytę, znalezieniu odpowiedniego gabinetu lekarskiego, pomoc w przygotowaniu się do badania i w poruszaniu się po szpitalu, zapewnienie tłumaczenia w języku migowym, pomoc w ubieraniu się i rozbieraniu, pomoc w dotarciu z parkingu przyszpitalnego do punktu docelowego.

Po gruntownym remoncie pierwszego poziomu (parteru) Przychodni Specjalistycznej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

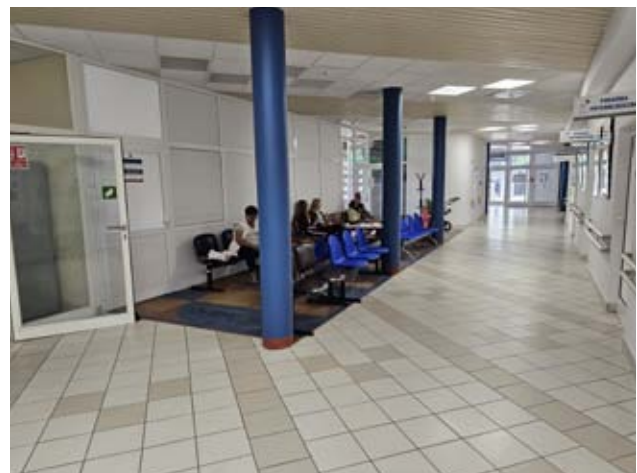
nie i dostosowaniu jej do potrzeb osób niepełnosprawnych, zrealizowaliśmy remont kolejnych pięter przychodni.

W maju 2023 r. zakończył się remont trzeciego poziomu (2. piętra) Przychodni Specjalistycznej. Pacjenci mają do dyspozycji większą i bardziej komfortową rejestrację do pracowni rtg i usg oraz dużą poczekalnię. Przy rejestracji został ustawiony infokiosk, który usprawnił kolejkę oczekujących. Odnowione i doposażone w sprzęt medyczny zostały pracownie i gabinety lekarskie Działu Diagnostyki Obrazowej oraz Centrum Gastroenterologii, Żywienia i Leczenia Chorób Dietozależnych u Dzieci. Pracownia Endoskopowa została wyposażona w nowoczesną zmywalnię wraz z tzw. szafą, które zapewniają nienaganną sterylność aparatów służących do gastrokopii i kolonoskopii. Pacjenci tej pracowni mają do dyspozycji oddzielną toaletę. Ponadto ogólnodostępną toaletę, która znajduje się na trzecim poziomie, wyposażono w profesjonalny przewijak dla młodzieży i osób dorosłych z niepełnosprawnością.

W listopadzie 2023 r. zakończył się remont drugiego poziomu (1. piętra), polegający m.in. na dostosowaniu piętra do wymogów bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Przychodni Specjalistycznej. Został on podzielony sektorowo na 3 etapy. Na tym poziomie znajdują się poradnie specjalistyczne, gabinety zabiegowe oraz wygodne i bardziej przestronne okienko laboratoryjne, w którym pacjenci mogą zostawić materiał do badań oraz odebrać wyniki.

Pawilon Rehabilitacyjny po liftingu

W lipcu 2023 r. odnowiliśmy i usprawniliśmy rejestrację dla pacjentów, a także odnowiliśmy ściany Pawilonu Rehabilitacyjnego.



Nowe „okienko laboratoryjne”

Przygotowaliśmy dla Państwa wygodniejsze i bardziej przestronne miejsce („okienko laboratoryjne”), w którym możecie zostawić materiał do badań oraz odebrać wyniki. Nasze „okienko laboratoryjne” znajduje się na terenie Przychodni Specjalistycznej (budynek A1, poziom 2, naprzeciwko Poradni Alergologicznej, która mieści się w gabinecie nr 105).

Przyjmowanie prób i opłacanie badań oraz odbiór wyników: od pon. do pt. w godz. 7-18 w „okienku laboratoryjnym”, natomiast po godz. 18 oraz w weekendy w okienku Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej (4. piętro, budynek A1).

Badania można wykonać na zlecenie lekarza poradni, lekarza placówki z którą szpital ma podpisaną umowę lub odpłatnie. Skierowanie od lekarza ważne jest przez rok. W celu uiszczenia opłaty za badania należy udać się najpierw do okienka laboratorium, a następnie ze skierowaniem do punktu pobrań.

Punkty pobrań:

- ▶ **Gabinet zabiegowy** – pokój nr 102 (2. piętro – budynek A1 – Przychodnia Specjalistyczna) od poniedziałku do czwartku w godzinach 7–17, piątek 7–15.
- ▶ W pozostałych dniach i godzinach usługę pobrania krwi świadczy **Szpitalny Oddział Ratunkowy**.

Elektroniczny odbiór wyników badań

Od listopada 2023 r. wprowadziliśmy możliwość odbioru elektronicznego wyników badań laboratoryjnych zleconych przez lekarzy poradni specjalistycznych Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Opiekunowie pacjentów poradni specjalistycznych Szpitala Dziecięcego w Olsztynie mają możliwość sprawdzenia wyników tych badań za pośrednictwem strony internetowej: **kl119.elaborat.marcel.pl**

Zwracamy uwagę, że rodzice powinni się również zgłosić na wyznaczony termin wizyty w poradni, z której zostały zlecone badania. Podczas tej wizyty wyniki badań zostaną omówione przez lekarza. Jest to bardzo ważne z punktu widzenia ciągłości leczenia.

W jaki sposób rodzic pacjenta poradni specjalistycznej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie może elektronicznie sprawdzić wyniki badań laboratoryjnych zleconych przez lekarza specjalistę:

- ▶ Pacjent przy rejestracji w punkcie pobrań (w gabinecie zabiegowym Przychodni Specjalistycznej) otrzymuje kartę do logowania z unikalnym kodem kreskowym (wzór karty na zdjęciu obok ▶).
- ▶ W górnym pasku przeglądarki internetowej należy wpisać poniższy adres: kl119.elaborat.marcel.pl. Należy upewnić się czy wybrana platforma prezentacji wyników jest stroną Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala

Dziecięcego w Olsztynie. W lewym górnym rogu powinien znajdować się adres: Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej, ul. Żołnierska 18 a, 10-561 Olsztyn.

- ▶ Następnie wykorzystując opcję „Uprozczone logowanie” należy wpisać podany numer identyfikatora zlecenia (same cyfry), datę urodzenia lub nr pesel. Wówczas pojawią się wyniki badań laboratoryjnych z możliwością wydrukowania wyniku.

Dzięki wprowadzeniu tego udogodnienia większość wyników badań laboratoryjnych zleconych przez lekarzy poradni specjalistycznych rodzice mogą odebrać elektronicznie już tego samego dnia.

Elektronicznie można odbierać również wyniki badań wykonanych w Zakładzie Diagnostyki Laboratoryjnej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie odpłatnie i bez skierowania.



Robot pomaga w rehabilitacji pacjentów

Szpital Dziecięcy w Olsztynie otrzymał prawie 500 tys. zł dotacji w ramach konkursu Ministerstwa Zdrowia na doposażenie podmiotów leczniczych w urządzenia robotyczne do rehabilitacji. W ramach przyznanej dotacji nasza placówka zakupiła w grudniu 2023 r. stacjonarny robot do rehabilitacji kończyn dolnych Erigo Pro, który znajduje się w sali rehabilitacyjnej w Klinice Rehabilitacji.

Zakupione urządzenie to zaawansowany, dynamiczny stół do pionizacji pacjenta z funkcją kroczenia. Urządzenie zapewnia wczesną pionizację pacjenta z jednoczesną stymulacją fizjologicznego ruchu kroczenia. Umożliwia cykliczne obciążenie i ruch nóg, przeciwdziałające negatywnym efektom długotrwałego leżenia. Urządzenie jest dedykowane zwłaszcza pacjentom z zaburzeniami neurologicznymi i krążeniowymi.

- Urządzenie to doskonale uzupełnia kinezyterapię o aktywne i bierne torowanie wzorca chodu, nawet u ciężko porażonych pacjentów - zaznacza dr n. med. Katarzyna Zaborowska-Sapeta, koordynator Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. – Doceniamy unikalne rozwiązania techniczne, dające możliwość pełnej asekuracji, a także stopniowej pionizacji pacjenta, nawet we wczesnej fazie pourazowej.

W lutym br. codziennie ok. 45-minutową rehabilitację z wykorzystaniem tego robota przechodził w naszym szpitalu m.in. 13-letni Kuba Drewa z Tczewa, chorujący na Ataksję Friedreicha – chorobę o podłożu genetycznym, prowadzącą m. in. do postępującego zanikania mięśni.

- Synowi pomaga każdy ruch, a ten pionizator dociera ciało i rozwija mięśnie, a dodatkowo poprawia perystaltykę jelit, co zapobiega zaparciom. Pionizator wzmacnia również mięśnie szyi, co wymusza prawidłowe trzymanie głowy – podkreśla Pani Żaneta Drewa, mama Kubę. – Syn bardzo lubi ćwiczyć z tym robotem. Codziennie fizjoterapeuci zwiększają kąt nachylenia, aby stopniowo pionizo-



wać Kubę. Takie ćwiczenia usprawniają też jego równowagę. Już od sześciu lat leczymy Kubę w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Przyjeżdżamy tu nie tylko na turnusy rehabilitacyjne, ale także na wizyty do lekarzy specjalistów. Jesteśmy wdzięczni, że możemy tu leczyć Kubę kompleksowo. Nie zamieniłabym tego szpitala na żaden inny.



Przewijak dla młodzieży i dorosłych



Podczas remontu Przychodni Specjalistycznej zadaliśmy również o elegancki wygląd łazienek dla pacjentów. Ponad to w listopadzie 2023 r. jedną z toalet dla pacjentów przystosowaliśmy do potrzeb niepełnosprawnej młodzieży i osób dorosłych. Wyposażyliśmy ją w duży przewijak, dołączając do ogólnopolskiej akcji „Przewijamy Polskę”.

Jesteśmy Ośrodkiem Ekspertckim Chorób Rzadkich (OECR)

Specjalizujemy się w leczeniu chorób rzadkich neurogenetycznych oraz chorób rzadkich głowy i szyi

Szpital Dziecięcy w Olsztynie jako jedyna placówka medyczna w województwie warmińsko-mazurskim uzyskał status Ośrodka Ekspertckiego Chorób Rzadkich nadawany od 2023 r. przez Ministra Zdrowia. Szpital jest ośrodkiem ekspertckim w dwóch zakresach specjalistycznych: od marca 2023 r. ITHACA (choroby rzadkie neurogenetyczne) oraz od maja 2023 r. CRANIO (choroby rzadkie głowy i szyi). W zakresie CRANIO Szpital Dziecięcy w Olsztynie został Ośrodkiem Ekspertckim Chorób Rzadkich jako jedyna placówka medyczna w Polsce.

Co to daje naszym pacjentom?:

- ▶ poprawę dostępności do pełnej diagnostyki i wielospecjalistycznego leczenia osób z chorobami rzadkimi w tych dwóch zakresach, w tym opieki koordynowanej;
- ▶ możliwość rozwoju ośrodka i zwiększenie finansowania ośrodka – dostęp do nowoczesnej diagnostyki i leczenia;
- ▶ informacja do pacjentów oraz wczesne rozpoczęcie celowanej diagnostyki i realizacja celowanego leczenia w oparciu o międzynarodowe protokoły;
- ▶ dostępność do kadry lekarzy, pielęgniarek, diagnostów, farmaceutów, posiadających skoordynowaną najnowszą wiedzę dotyczącą metod diagnostyczno-leczniczych i pielęgnacyjnych. Nominacja do OECR jest efektem dynamicznego rozwoju tych zakresów specjalistycznego leczenia oraz dotychczasowej pracy szpitala w Europejskiej Sieci Referencyjnej – prestiżowym stowarzyszeniu specjalistycznych ośrodków skupiających najlepsze europejskie placówki kliniczne zajmujące się leczeniem chorób rzadkich. Aby przynależeć do obu specjalistycznych sieci ERN, szpital musiał spełniać wiele rygorystycznych wymogów, takich jak liczba przeprowadzanych specjalistycznych zabiegów, specjalistycznego sprzętu diagnostycznego i zabiegowego oraz posiadania wysoko wykwalifikowanej kadry medycznej. Status członka w zakresie ERN CRANIO szpital uzyskał w 2019 r., w zakre-



sie ERN ITHACA – w 2022 r. Miało to bezpośredni wpływ na uzyskanie przez Szpital Dziecięcy w Olsztynie statusu polskiego Ośrodka Ekspertckiego Chorób Rzadkich w obu zakresach.

Obecnie Szpital Dziecięcy w Olsztynie jest ogólnopolskim, szeroko rozpoznawalnym ośrodkiem leczącym kompleksowo pacjentów z chorobami rzadkimi twarzoczaszki oraz chorobami o podłożu neurogenetycznym. Gromadzi dane epidemiologiczne oraz kliniczne na temat tych schorzeń. Specjaliści mają bogaty dorobek naukowy oraz ugruntowaną współpracę z placówkami zagranicznymi, co przekłada się na reputację i renomę w środowisku. Placówka zapewnia pacjentom z chorobami rzadkimi dostęp do nowoczesnej diagnostyki i wysokospecjalistycznej, koordynowanej opieki medycznej oraz systematyczną wymianę wiedzy i praktyki klinicznej pomiędzy ośrodkami ekspertckimi, która odbywa się w ramach Europejskiej Sieci Referencyjnej. Lekarze biorą aktywny udział w przedsięwzięciach naukowych organizowanych przez ERN w całej Europie oraz we wszystkich pozostałych działaniach prowadzonych w ramach sieci. Co roku szpital organizuje międzynarodową konferencję poświęconą chorobom rzadkim organizowaną z okazji Dnia Chorób Rzadkich. W związku z przyjęciem do grona OECR szpital będzie współtworzył platformę informacyjną chorób rzadkich oraz brał udział w działaniach systemowych na rzecz podnoszenia jakości opieki nad pacjentami z chorobami rzadkimi.

Realizacja przez szpital świadczeń związanych z leczeniem chorób rzadkich u dzieci opiera się na zasadzie kompleksowości oraz interdyscyplinarności. Zapewniamy zaawansowaną i wielostronną diagnostykę i leczenie w ramach poradni specjalistycznych oraz hospitalizacje połączone z wykonywaniem zaawansowanych i wysokospecjalistycznych zabiegów przeprowadzanych przez interdyscyplinarny zespół wysokiej klasy specjalistów. W zakresie diagnostyki chorób rzadkich szpital dysponuje nowoczesnym laboratorium diagnostycznym, wyposażonym m. in. w aparaturę do zaawansowanej diagnostyki genetycznej w ramach Pracowni Genetyki i Biologii Molekularnej (od 2021 r. laboratorium mieści się w specjalnie dobudowanym w tym celu pięttrze szpitala), rozbudowanym pionem diagnostyki obrazowej, ośrodkami ambulatoryjnymi (takimi jak Centrum Wad Twarzoczaszki) oraz oddziałami stacjonarnymi (m. in. Klinika Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży z Oddziałami Chirurgii Szczękowo-Twarzowej, Otolaryngologii i Okulistyki, Pododdział Neurogenetyki i Chorób Rzadkich). Blok Operacyjny oraz sale zabiegowe dysponują najnowszą technologią – m. in. angiografem (od 2022 r.) i możliwościami wykonywania zabiegów z wykorzystaniem oprogramowania przeznaczonego do trójwymiarowej wizualizacji obrazowych danych medycznych.

W związku z osiągnięciami szpitala w tym zakresie w 2022 r. szpital otrzymał w ramach Funduszu Medycznego promesę na 181 milionów złotych na utworzenie „Centrum Leczenia Wad Twarzoczaszki, Mózgoczaszki i Chorób Rzadkich”. W ramach projektu powstanie nowe, siedmio-kondygnacyjne skrzydło szpitala, w którym ulokowane zostaną oddziały Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży: neurochirurgii, chirurgii szczękowo-twarzowej, otolaryngologii i okulistyki. Przebudowany zostanie m. in. Oddział Neurologii (Pododdział Neurogenetyki i Chorób Rzadkich) docelowo zostanie przekształcony w Oddział Neurogenetyki Chorób Metabolicznych i innych Chorób Rzadkich), Kliniczny Oddział Chirurgii i Urologii Dziecięcej z Ośrodkiem leczenia Zmian Naczyniowych, Blok Operacyjny (powstaną nowe sale operacyjne), poradnie specjalistyczne i pracownie diagnostyczne. Dzięki tej inwestycji powstanie pierwszy w województwie warmińsko-mazurskim Oddział Neurochirurgii Dziecięcej, tym samym szpital powiększy zakres leczenia neurochirurgicznego.

Uzyskanie przez Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dzie-

cięcy w Olsztynie statusu Ośrodka Eksperckiego Chorób Rzadkich oznacza dalszy rozwój i podnoszenie jakości opieki nad pacjentami w szpitalu, a także dalszy rozwój i profesjonalizację w zakresie leczenia chorób rzadkich.

Podziękowanie



„Na wiele potrzebnych rzeczy możemy poczekać. Dziecko nie może (...) Nie możemy mu postędyć „Jutro” Jego mię brzmi „Dzisiaj”

Gabriela Mistral

Dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie
Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek

Składamy Serdeczne podziękowania na ręce Pani Dyrektor Dr n. med. Krystyny Piskorz – Ogórek, Prof. dr hab. n. med. Dawidowi Laryszowi Kierownikowi Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży oraz Dr n. med. Krzysztofowi Dosygierdowi Kierownikowi Oddziału Chirurgii Szczękowo – Twarzowej a także całemu zespołowi lekarsko – pielęgniarskiemu Kliniki.

Nasze spotkania z zespołem Kliniki rozpoczęły się kilkanaście lat temu. Cudwórka naszych dzieci przeszła kilkanaście operacji w Oddziale Chirurgii Głowy i Szyi. Dzieci zabiegom, rekonstrukcjom oraz fantastycznej i fachowej opiece w Olsztyńskim Oddziale nasze dzieciaki cieszą się dziś z odzyskanej formy sprawności.

W czasie każdego pobytu na „szczękach” spotykamy się z rzetelnością, ogromną wiedzą, kompetencją, profesjonalizmem i ofiarnym zaangażowaniem, troską i sercem ze strony personelu kierowanym do małych pacjentów i ich opiekunów.

Życzymy Błogosławieństwa Bożego, pokoju i miłości na każdy dzień, aby codzienne życie wypełniała radość i satysfakcja płynąca z ofiarności na rzecz innych.

Z poważaniem

WYDZIAŁ NEUROLOGII I PLACOWKI
OPRACOWAŃ TERAPETYCZNYCH NR 11 NR 2
ul. Włocławska 101 Olsztyn 15-008
tel. 10 61 01 00 00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

DYREKTOR
Irena Sopa
mgr Irena Sopa

Główny 10.01.2023r.



Rozpoczęliśmy kompleksowe leczenie neurofibromatoz

Decyzją Ministra Zdrowia Szpital Dziecięcy w Olsztynie został powołany do wąskiego grona wysokospecjalistycznych ośrodków kompleksowo leczących pacjentów z neurofibromatozami. Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie został jednym z sześciu ośrodków w Polsce, prowadzących pilotażowy program koordynowanej opieki nad pacjentami z neurofibromatozami oraz chorobami pokrewnymi.

Neurofibromatozy (NF) to grupa zaburzeń genetycznych, które charakteryzują się przede wszystkim powstawaniem guzów w obrębie układu nerwowego.

- Leczenie neurofibromatoz jest skomplikowane i wymaga wielospecjalistycznego podejścia. Kluczowe jest indywidualne dostosowanie terapii do potrzeb każdego pacjenta. W leczeniu wykorzystuje się zarówno metody farmakologiczne, jak i chirurgiczne - mówi prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. - Ważną rolę odgrywa też wsparcie psychologiczne, zarówno dla dziecka, jak i rodziny. Regularne badania i monitorowanie stanu zdrowia są niezbędne do wczesnego wykrywania i leczenia

powikłań. Zespół diagnostyczno-terapeutyczny składa się m. in. z onkologów, neurochirurgów, neurologów, okulistów, laryngologów, genetyków, dermatologów, chirurgów, radiologów, endokrynologów oraz neuropsychologów i logopedów.

- Nasz szpital jest przygotowany organizacyjnie i merytorycznie do roli ośrodka prowadzącego koordynowane leczenie neurofibromatoz - mówi dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. - Powołaliśmy interdyscyplinarny zespół 24 specjalistów dedykowany tylko pacjentom z neurofibromatozami, na którego czele stoją koordynatorzy: medyczny i organizacyjny, którzy czuwają nad kompleksowością diagnostyki i leczenia każdego pacjenta z NF w naszym szpitalu. W ubiegłym roku udzieliliśmy ok. 300 porad pacjentom z NF.

W ostatnich latach podział neurofibromatoz opiera się głównie na trzech typach:

- ▶ NF1 (neurofibromatoza typu 1),
- ▶ NF2 (neurofibromatoza typu 2)
- ▶ oraz schwanomatoza.



Na zdjęciu od lewej: dr n. med. Katarzyna Mycko (koordynator programu), dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek (dyrektor WSSD w Olsztynie), prof. Dawid Larysz (kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży WSSD w Olsztynie), dr n. med. Wanda Badowska (ordynator Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej WSSD w Olsztynie).

Należą one do chorób rzadkich. NF1 jest najczęstszym typem neurofibromatozy i występuje u około 1 na 3-4 tysiące osób na całym świecie. Szacuje się, iż w naszym kraju aktualnie jest kilkanaście tys. osób z NF1. Natomiast NF2 występuje u około 1 na 25-40 tys. osób, czyli w Polsce jest około tysiąca chorych z tą postacią neurofibromatozy. Shwannomatoza występuje z częstością 1 na 40 tysięcy osób. Są to choroby dziedziczne, czyli przenoszone na kolejne pokolenia, ale mogą również wystąpić w wyniku spontanicznych mutacji genetycznych u w pełni zdrowych rodziców.

Jeszcze niedawno nie było żadnego skutecznego leczenia przyczynowego, które medycyna mogła zaoferować naszym małym pacjentom z neurofibromatozami. W ostatnich latach, dzięki postępowi w genetyce i medycynie, pojawiają się nowe opcje terapeutyczne, w tym leki celowane, które mogą hamować rozwój guzów poprzez wpływanie na biologię zmienionych nowotworowo komórek. Naukowcy ciągle pracują nad lepszym zrozumieniem tych chorób i poszukiwaniem skuteczniejszych metod leczenia.

Neurofibromatozy mogą objawiać się w bardzo różnorodny sposób. Jest to związane z występowaniem nowotworów w różnych lokalizacjach w ciele człowieka i często różnym charakterem guzów. Bywa, że ich przebieg jest nieprzewidywalny.

Neurofibromatozy są chorobami, które wymagają szczególnej uwagi ze względu na ich wpływ na rozwój dziecka, zarówno pod względem fizycznym, jak i psychicznym.

NF1 jest wśród nich najczęstszą formą i zwykle objawia się w już w dzieciństwie. Charakterystyczne dla tej choroby są plamy na skórze (tzw. plamy o typie kawy z mlekiem – cafe au lait) oraz nerwiakowłókniaki – guzy rozwijające się z tzw. nerwów obwodowych, zlokalizowanych najczęściej w okolicy skóry. Bardzo ważnym objawem patologicznym są nowotwory drogi wzrokowej, np. gwiaździki nerwów wzrokowych czy skrzyżowania nerwów wzrokowych. Te nowotwory nie tylko z reguły prowadzą do stopniowej utraty wzroku, ale także poprzez ucisk innych, głęboko położonych części mózgu, mogą powodować deficyty neurologiczne.

NF2 jest mniej powszechna i często wiąże się z guzami nerwu słuchowo-równoważnego oraz innymi nowotworami zlokalizowanymi w ośrodkowym układzie nerwo-

wym. Guzy wywodzące się z nerwu słuchowo-równoważnego mogą prowadzić do stopniowej utraty słuchu, a w przypadku dalszego ich wzrostu poprzez ucisk struktur pnia mózgu do ciężkich deficytów neurologicznych i/lub wodogłowia. Objawy obejmują najczęściej - poza utratą słuchu - zaburzenia równowagi, bóle głowy i trudności z chodzeniem.

Schwannomatoza, najrzadsza forma, charakteryzuje się obecnością licznych guzów osłonek nerwów, które mogą powodować ból, skurcze mięśni, osłabienie, drętwienie i inne objawy neurologiczne.

Aktualnie w Polsce - w tym także w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie - możliwa jest terapia celowana lekiem o nazwie Selumetynib. To ogromny postęp w leczeniu NF1. Terapię tę można zastosować u dzieci, u których występują nowotwory niemożliwe do leczenia operacyjnego. Jako jedyna terapia przyczynowa, pozwala w wielu wypadkach na zmniejszenie objętości guzów oraz ich długotrwałą stabilizację. Aktualne badania naukowe dowodzą, że aż u 90 proc. leczonych dzieci lek okazał się skuteczny. Selumetynib podaje się w formie doustnej, a planowe wizyty u lekarza odbywają się raz w miesiącu. ►

Podziękowanie



Neurofibromatozy - schemat postępowania z pacjentem

Program pilotażowy w zakresie koordynowanej opieki medycznej nad chorymi z neurofibromatozami oraz pokrewnymi im rasopatiami w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie:

- ▶ Program realizowany jest w ramach udzielania świadczeń zdrowotnych w Poradni Onkologii i Hematologii Dziecięcej, obejmuje pacjentów od 0. do 30. roku życia. Koordynatorem programu jest dr n. med. Katarzyna Mycko (specjalista onkologii i hematologii dziecięcej oraz pediatrii).
- ▶ Poradnia Hematologiczno-Onkologiczna przyjmuje pacjentów z programu we wtorek w godz. 13-15 w gabinecie A1 3.6.
- ▶ Pacjent przyjmowany jest na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.
- ▶ Pacjent umawia wizytę w rejestracji ogólnej przychodni specjalistycznej:
 - telefonicznie (tel. 89 539 32 00)
 - mailowo: rejestracja@wssd.olsztyn.pl
 - osobiście (rejestracja Przychodni Specjalistycznej WSSD w Olsztynie, ul. Żołnierska 18 a).
- ▶ Termin wizyty pierwszorazowej zostaje wyznaczony w ciągu 30 dni roboczych od zgłoszenia się ze skierowaniem.

- ▶ Lekarz koordynator medyczny programu, specjalista onkologii i hematologii dziecięcej ustala zakres niezbędnych konsultacji specjalistycznych, takich jak: genetyczna, okulistyczna, neurochirurgiczna, neurologiczna, psychiatryczna, chirurgiczna, dermatologiczna, endokrynologiczna, ortopedyczna, onkologiczna, laryngologiczna, kardiologiczna, psychologiczna, logopedyczna, itp. oraz określa termin ich wykonania, zleca wykonanie niezbędnych badań laboratoryjnych i innych badań diagnostycznych, w tym obrazowych, takich jak TK, MRI, USG, RTG oraz ustala termin kolejnych wizyt kontrolnych w Poradni Onkologii i Hematologii Dziecięcej.
- ▶ Terminy konsultacji specjalistycznych ustala w rejestracji ogólnej koordynator organizacyjny.
- ▶ Na zakończenie roku kalendarzowego pacjent wypełnia „Ankiety satysfakcji pacjenta/opiekuna w zakresie opieki koordynowanej nad chorymi z neurofibromatozami”.
- ▶ Pacjent ma możliwość kompleksowego leczenia zachowawczego, zabiegowego oraz leczenia w ramach programu lekowego w przypadkach nieoperacyjnych nerwiakówłókniaków splotowych.

Już w kwietniu 2024 r. będziemy mieć drugą Pracownię Rezonansu Magnetycznego!

Urządzenie zakupiła i dostarczy Szpitalowi Dziecięcemu w Olsztynie Rządowa Agencja Rezerw Strategicznych. Informację o podpisaniu tej decyzji przekazał 6 października 2023 r. w naszym szpitalu Pan Minister Cyfryzacji Janusz Cieszyński. O środki na zakup aparatu nasz szpital zabiegał od początku 2023 r.

Obecnie w naszym szpitalu wykonywanych jest ok. 400 badań MR miesięcznie, z czego ok. 300 to badania wykonywane u pacjentów hospitalizowanych, pozostałe badania wykonywane są dla pacjentów ambulatoryjnych. I to właśnie dla pacjentów ambulatoryjnych wydłuża się kolejka do badania, gdyż jeden aparat w jednej pracowni jest niewystarczająco wydolny. Ok 60-70 proc. dzieci wymaga badania w znieczuleniu ogólnym, co wydłuża czas pojedynczego badania do ok. godziny. Uruchomienie równoległe drugiej pracowni, która będzie połączona w jedną sieć informatyczną z obecną pracownią zwiększy dostępność do badań nie tylko dla pacjentów ambulatoryjnych, ale również dla pacjentów szpitalnych oczekujących na diagnostykę planową. To ważne wydarzenie w naszym szpitalu i dobra wiadomość dla wszystkich pacjentów i ich opiekunów. Obecnie w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie trwają prace przygotowawcze przed montażem aparatu, który zostanie dostarczony do szpitala w kwietniu br. Po odpowiednich testach i odbiorach powinien rozpocząć pracę.



Bezpieczny Szpital Przyszłości

Szpital Dziecięcy w Olsztynie został doceniony na forum ogólnopolskim za dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo pracowników! Kapituła pod przewodnictwem dr. n. med. Marka Tombarkiewicza, złożona z 40 praktyków ochrony zdrowia i zwycięzców poprzednich edycji, wybrała najlepsze projekty w Konkursie Bezpieczny Szpital Przyszłości „Zdrowa Przyszłość – Inspiracje”. Nasz szpital zajął 2. miejsce w kategorii „Działania na rzecz bezpieczeństwa i zdrowia pracowników”. Nagrodę odebrała **dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek**, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie podczas uroczystej gali, która odbyła się 5 października 2023 r. w auli Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie.

Szpital Dziecięcy w Olsztynie zapewnia wszystkim pracownikom pakiet bezpłatnych świadczeń medycznych: leczenie stomatologiczne, zabiegi fizjoterapeutyczne („szkołę pleców”), szczepienia przeciw grypie, Covid-19 i innym chorobom według potrzeb, pakiet laboratoryjny. Pracownicy mają udzielane zniżki na inne badania bez skierowań.

Szpital zapewnia wykonanie szczepień ochronnych w miejscu pracy. Wsparciem dla personelu jest opieka psychologiczna dostępna dla pracowników, z którymi pracuje psycholog w okresach wymagających wsparcia. Szpital realizował wśród pracowników akcję bezpłatnych badań markerów nowotworowych. Od 2020 r. jest sukcesywnie realizowany program profilaktyki chorób kręgosłupa u pracowników (szpital zapewnia bezpłatną sesję 10 zabiegów w roku wzmacniających mięśnie kręgosłupa, co zapobiega bólom kręgosłupa). Szpital finansuje również sesje nordic walking z instruktorem na świeżym powietrzu. Podejmowane są działania promujące zdrowy tryb życia i odpowiednie odżywianie: szkolenia prowadzone przez specjalistę dietetyka, działania na rzecz ograniczenia stresu pracowników poprzez prowadzenie wewnętrznych anonimowych ankiet, które pozwalają zidentyfikować i niwelować sytuacje stresogenne. Szpital zapewnia wszystkim pracownikom środki ochrony osobistej adekwatne do wykonywanej pracy. Chroni swoich pracowników przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy (ochrona pracowników radiologii

odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami, wdrożone są procedury postępowania z materiałami niebezpiecznymi).

Szpital organizuje i aktywnie wspiera kampanie społeczne na rzecz przeciwdziałania chorobom przewlekłym, w tym nowotworowym. Organizuje Dzień Czystych Rąk. Promuje aktywny styl życia pracowników: zachęca do brania udziału w imprezach masowych (biegi, marsze nordic walking, jazda na rowerze, itp.). Szpital promuje też pracowników biorących udział w imprezach zdrowotnych w mediach społecznościowych oraz w wydawanym czasopiśmie „Przyjaciel Dzieci”. Wystawia swoją reprezentację biegaczy podczas imprez charytatywnych. W lipcu 2021 r. z myślą o opiekunach i personelu placówki została utworzona na terenie szpitala strefa fitness z profesjonalnymi urządzeniami do ćwiczeń na wolnym powietrzu. ►



Nagrodę odebrała dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie podczas uroczystej gali, która odbyła się w październiku 2023 r.

W 2019 r. Szpital Dziecięcy w Olsztynie za całokształt działań na rzecz zdrowia swoich pracowników otrzymał certyfikat Ministra Zdrowia „Pracodawca Zdrowia”. W 2022 r. szpital zajął 1. miejsce w konkursie „Dziecięc-

cy Szpital Przyszłości” w kategorii „Ceniony Pracodawca”, organizowanym przez Fundację K.I.D.S – Klub Innowatorów Dziecięcych Szpitali.

Ponadto:

- ▶ Szpital pozyskuje środki na kształcenie podyplomowe personelu.
- ▶ Umożliwia dostęp do medycznych baz danych niezbędnych w procesie kształcenia i działalności naukowej pracowników.
- ▶ Zapewnia dostęp do książek oraz czasopism poprzez ich kolportaż do komórek organizacyjnych.
- ▶ Pielęgnowana jest szeroko rozumiana kultura organizacji, m.in. poprzez wspólne spotkania załogi (uro-

czystości, święta, jubileusze, spotkania z pracownikami emerytowanymi).

- ▶ Zapewnia możliwość spożywania posiłków w komfortowych warunkach (bufet z wyjściem na taras), a także zakupu obiadów na wynos po atrakcyjnych cenach.
- ▶ Zapewnia pracownikom dostęp do stanowisk internetowych.
- ▶ Zapewnia miejsca do parkowania rowerów.
- ▶ Oferuje bilety do instytucji kultury po promocyjnych cenach (np. do teatru).

Podziękowania



„Być pielęgniarzką oznacza
postrzeganie też i rykoszety
uśmiechu na twarzach ludzi.”
- Lena Rosen -

Serdecznie dziękujemy
za opiekę i zaangażowanie
w trudnych dla nas chwilach.
Byłoby tutaj będziemy wspominać
bardzo dobre. Dzieci i rodzicom
Czekamy się bezpiecznie.
Hubert Kozłowski
z Rodzicami
Olsztyn, 19.05.2023.

Nasze nowatorskie operacje

Leczymy kraniosynostozy u niemowląt

Kraniosynostoza to wada wrodzona polegająca na przedwczesnym zarośnięciu szwów czaszkowych. Może się tworzyć jeszcze przed narodzinami lub w pierwszych miesiącach po porodzie, podczas zrastania kości w czaszce dziecka. Jej następstwem jest najczęściej deformacja czaszki. Klinika Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, kierowana przez prof. dr. hab. Dawida Larysza obecnie jest na trzecim miejscu w Europie, po ośrodkach w Londynie i Paryżu, pod względem liczby operowanych dzieci metodą ESAS.

Tylko w drugim tygodniu sierpnia 2023 r. w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie przeprowadzono 6 małoinwazyjnych operacji dzieci z kraniosynostozami za pomocą zindywidualizowanych sprężyn dystrykcyjnych wszczepianych z użyciem neuroendoskopu (ESAS).

W ciągu ostatniego roku w szpitalu zoperowano kilkadziesiąt niemowląt tą metodą. Małoinwazyjne metody operacyjne pozwalają na wcześniejsze podjęcie leczenia dzieci, skracają czas operacji i znacznie zmniejszają ryzyko powikłań.

Szpital Dziecięcy w Olsztynie od ponad 10 lat prowadzi małoinwazyjne leczenie dzieci z kraniosynostozami. Od ponad roku w tutejszej Klinice Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży stosowane jest u dzieci z kraniosynostozami jednego szwu (najczęściej strzałkowego) oraz w przypadku niektórych dzieci z kraniosynostozami syndromicznymi leczenie za pomocą zindywidualizowanych sprężyn dystrykcyjnych wszczepianych z użyciem neuroendoskopu. Klinika Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży WSSD w Olsztynie jest jedynym ośrodkiem w Polsce i jednym z nielicznych w Europie, które stosują to nowoczesne leczenie.

- Takie leczenie pozwala na szybszą interwencję operacyjną - już u dzieci w wieku 3-4 miesięcy, choć możliwe jest leczenie również w późniejszym etapie rozwoju - mówi prof. dr. hab. Dawid Larysz. - Przedoperacyjne planowanie na postawie TK-3D wirtualnej rzeczywistości pozwala na optymalny i skuteczny dobór zarówno rodzaju sprężyny, jej siły rozpychającej, jak i miejsca jej położenia na czaszce. W trakcie zabiegu dodatkowo oceniane są parametry biomechaniczne. Takie postępowanie pozwala na jeszcze większą precyzję doboru siły i położenia sprężyn. Zastosowanie neuroendoskopu umożliwia zmniejszenie rozległości zabiegu i wykonanie cięć niejako „przez dziurkę od

klucza”. Metoda endoskopowa zmniejsza długość cięcia skórniego, a co za tym idzie również długość blizny, która jest ukryta pomiędzy włosami na szczycie głowy. Czas trwania zabiegu to ok. 20-30 min. ►



Od lewej: prof. Arkadiusz Szarkiem z Politechniki Częstochowskiej i prof. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Wieloletnia współpraca naukowa Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Szpitala Dziecięcego w Olsztynie z zespołami inżynierów biomedycznych i biomechaników z Politechniki Śląskiej (prof. Markiem Gzikiem i prof. Arkadiuszem Szarkiem z Politechniki Częstochowskiej czy prof. Mehran'em Moazen'em z King's Colledge of London) pozwoliła na wprowadzenie do standardowej praktyki klinicznej metod przedoperacyjnego planowania zabiegów rekonstrukcji czaszki w wirtualnej i rozszerzonej rzeczywistości. W skład zespołu specjalistów przepro-

wadzających zabiegi wchodzi także m. in. lek. Małgorzata Koszowska, anestezjolog specjalizująca się w znieczulaniu dzieci z wadami rzadkimi mózgowiczaszki oraz dr n. med. Patrycja Larysz, specjalista neurochirurgii.

Szpital Dziecięcy w Olsztynie należy do Europejskiej Sieci Referencyjnej CRANIO, skupiającej najlepsze europejskie ośrodki specjalizujące się w tym zakresie leczenia. Międzynarodowa współpraca umożliwia stałą wymianę doświadczeń między ośrodkami i wprowadzanie do codziennej praktyki klinicznej najnowszych zdobyczy medycyny.

Uratowaliśmy zdrowie pacjentki z Angoli



Pomyślnie zakończyła się operacja olbrzymiego guza żuchwy u 15-letniej Cristiny - pacjentki z Angoli, która przyjechała do Polski na zaproszenie Fundacji Dzieci Afryki. Operację usunięcia guza i rekonstrukcji żuchwy przeprowadzili czerwcem 2023 r. w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie dwa zespoły operacyjne pod przewodnictwem **dr. n. med. Krzysztofa Dowgierda**, kierownika Oddziału Chirurgii Szcękowo-Twarzowej, **prof. dr. n. med. Łukasza Krakowczyka**, specjalisty chirurgii ogólnej i onkologicznej oraz światowej sławy **prof. dr. hab. n. med. Adama Maciejewskiego**, specjalisty chirurgii ogólnej, onkologicznej i plastycznej.

- Jestem dumny z tego, że jako ośrodek rozpoznawalny już na całym świecie jesteśmy w stanie pomagać wszystkim pacjentom, którzy się do nas zgłoszą - powiedział po zakończeniu operacji dr. n. med. Krzysztof Dowgierd. - Jesteśmy bardzo zadowoleni z efektu leczenia Cristiny. Mam nadzieję, że zabieg, który przeprowadziliśmy, przywróci zdrowie i pozwoli żyć naszej pacjentce przez długie lata. Oczywiście z wielu powodów tego typu leczenie jest wieloetapowe i wielospecjalistyczne. Wykonaliśmy pierwszy, główny etap tego leczenia. Chciałbym podziękować Firmie CHM Polska, gdyż bezpłatnie wsparła nas szablami i implantami o wartości 25 tys. zł, które wykorzystaliśmy podczas operacji. - Cieszę się, że mogłem uczestniczyć w tej operacji i że wszystko przebiegło zgodnie z naszymi oczekiwaniami -

dodał prof. dr. hab. n. med. Adam Maciejewski. - Jestem pod wrażeniem tak dobrej organizacji pracy w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

Fundacja Dzieci Afryki z siedzibą w Warszawie działa w Polsce od 15 lat. Finansuje pomoc dzieciom z krajów afrykańskich w ich miejscu zamieszkania. Jednak choroba 15-latki jest tak poważna, że nie było możliwości, by uzyskała pomoc na miejscu. Dlatego Fundacja Dzieci Afryki zwróciła się do Szpitala Dziecięcego w Olsztynie z prośbą o podjęcie się leczenia dziewczynki. Szpital Dziecięcy w Olsztynie jest ośrodkiem eksperckim w leczeniu chorób rzadkich głowy i szyi u dzieci jako jedyna taka placówka medyczna w Polsce. Dyrekcja szpitala wyraziła zgodę na wykonanie operacji 15-latki z Angoli, a lekarze zgodzili się wykonać ope-

rację charytatywnie, zrzekając się swojego wynagrodzenia.
- Bardzo się cieszę, że zostały również pokonane bariery komunikacyjne, a w pomoc pacjentce zaangażował się zespół nie tylko Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży, ale także zespół całego naszego szpitala, gdyż jesteśmy jedynym ośrodkiem w kraju, który zapewnia kompleksową diagnostykę i leczenie w zakresie chirurgii głowy i szyi u dzieci – podkreśliła dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Pan Manuel da Silva, Radca Ambasady Republiki Angoli w Polsce podziękował podczas konferencji prasowej wszystkim osobom, które zaangażowały się w pomoc obywatelce jego kraju.

Dumą z poziomu leczenia Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie wyraził również obecny na konferencji Marszałek Województwa Gustaw Marek Brzezina, który podkreślił także nieustanną otwartość samorządu województwa w kwestii wspierania placówki w dalszym rozwoju.



Operację Cristiny przeprowadziły dwa zespoły operacyjne pod przewodnictwem dr. n. med. Krzysztofa Dowgierda, prof. dr. n. med. Łukasza Krakowczyka oraz światowej sławy prof. dr. hab. n. med. Adama Maciejewskiego.



Cristina po operacji z bratem i panią psycholog oraz lek. Maciejem Borowcem (zastępcą kierownika Oddziału Chirurgii Szcękowo-Twarzowej) oraz dr n. med. i n. o zdr. Małgorzatą Roman (pielęgniarką oddziałową)

Resekcja złośliwego guza żuchwy

Kolejna skomplikowana i kompleksowa operacja resekcji guza żuchwy w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie! W pomoc 7-letniej pacjentce cierpiącej z powodu guza olbrzymiokomórkowego lewego wyrostka kłykciowego żuchwy zaangażowali się radiolodzy interwencyjni i chirurdzy szczękowo-twarzowi. Poprzedziliśmy skomplikowaną operację embolizacją naczyń odżywczych guza, która znacznie zwiększyła bezpieczeństwo zabiegu. Szpital Dziecięcy w Olsztynie jako jedyna placówka pediatryczna w kraju zapewnia dzieciom z guzami twarzoczaszki kompleksowe leczenie, umożliwiając na miejscu przeprowadzenie zabiegu z zakresu radiologii interwencyjnej, a także wykonując indywidualną protezę stawu skroniowo-żuchwowego.



Dr n. med. Krzysztof Dowgierd.



Lek. Maciej Borowiec.



Dr n. med. Grzegorz Wasilewski.

- We wrześniu 2023 r. trafiła do nas z Krakowa 7-letnia pacjentka z bardzo zaawansowanym guzem żuchwy - mówi lek. Maciej Borowiec, zastępca kierownika Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. - Taki guz to niezwykle rzadkość w tej lokalizacji. Guz rosnąc rozpierająco zniszczył jej staw skroniowo-żuchwowy po lewej stronie razem z fragmentem gałęzi żuchwy. Operacja była konieczna, bo lewy staw skroniowo-żuchwowy pacjentki był już niefunkcjonalny. Dziewczynka miała trudności z rozwieraniem ust i narastające dolegliwości bólowe. Dodatkowo lokalizacja w okolicy podstawy czaszki niosła za sobą ryzyko ciężkich powikłań czy uszkodzenia ważnych życiowo struktur. Wspólnie z dr. n. med. Krzysztofem Dowgierdem, kierownikiem Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej i naszymi radiologami interwencyjnymi pod kierunkiem dr. n. med. Grzegorza Wasilewskiego, koordynatora Pracowni Badań Naczyniowych podaliśmy się usunięcia tej zmiany. W pierwszym etapie, na podstawie tomografii komputerowej zaplano-

waliśmy zabieg i przygotowaliśmy indywidualną protezę stawu skroniowo-żuchwowego strony lewej razem z fragmentem kąta żuchwy. Taka proteza jest „szyta na miarę”, czyli zrobiona na wzór strony zdrowej. Jest w pełni funkcjonalna i dopasowana do potrzeb konkretnego pacjenta. Guz był bardzo unaczyniony, więc przed operacją musieliśmy wykonać embolizację. W tym celu nasi radiolodzy wykonali angiografię, polegającą na zwizualizowaniu naczyń odżywczych do guza i w trakcie tego samego zabiegu zamknięciu tych naczyń. To znacznie zwiększyło bezpieczeństwo pacjentki w trakcie zabiegu, ponieważ guz nie krwawił przy usuwaniu.

Po trzech dniach od zamknięcia naczyń wykonaliśmy zabieg resekcji guza z jednoczasową rekonstrukcją gałęzi żuchwy i stawu skroniowo-żuchwowego. Zabieg trwał pięć godzin i dzięki naszym kolegom radiologom był niemal bezkrwawy. Po kilku dniach pacjentka została wypisana ze szpitala i przekazana pod opiekę naszych fizjoterapeutów w trybie ambulatoryjnym.



Rekonstrukcja powłok brzusznych

Pierwsza na Warmii i Mazurach i czwarta w kraju operacja rekonstrukcji powłok jamy brzusznej u pacjenta z tzw. zespołem suszonej śliwki odbyła się w marcu 2023 r. w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Pacjentem był 12-letni Nikodem Sze-matowicz z Gierzwałdu koło Grunwaldu. Operację wykonał zespół chirurgów i anestezjologów pod kierunkiem **prof. dr. hab. n. med. Łukasza Krakowczyka** ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Zespół suszonej śliwki jest wrodzonym zespołem chorobowym, który zawdzięcza swoją nazwę charakterystycznym objawom. Obejmuje on wiele wad wrodzonych, takich jak luźna i pomarszczona skóra na brzuchu dziecka, wnetrostwo, deformacja klatki piersiowej czy powiększony pęcherz. Z powodu zaburzeń w oddawaniu moczu i wnetrostwa pacjent przeszedł już dwie operacje w naszym szpitalu. Zadaniem nowatorskiej operacji była rekonstrukcja brzucha, dzięki której nie tylko poprawiła się jego estetyka, ale chłopiec również ma szansę na pozbycie się problemów z układem pokarmowym i wydalniczym, a także na uprawianie sportu.

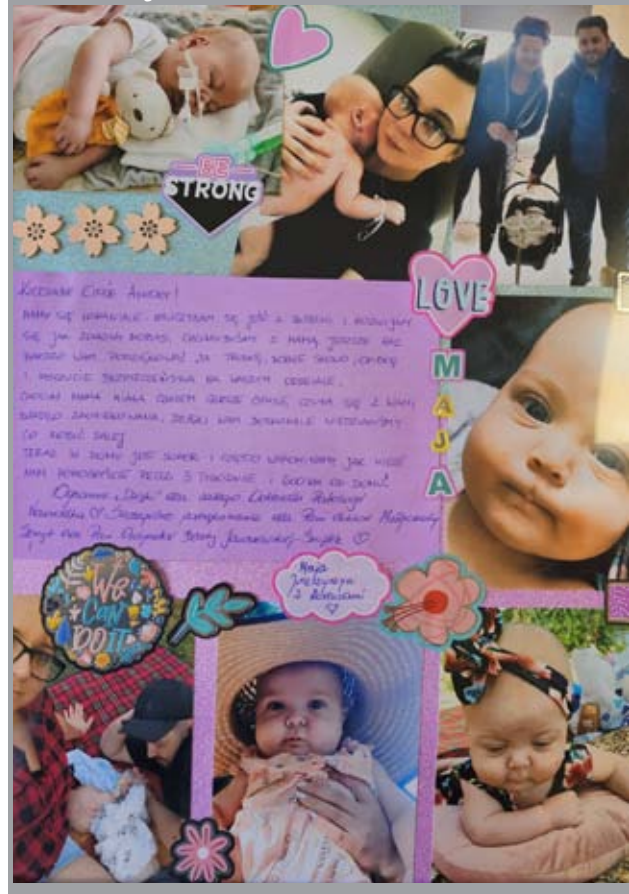
- Wreszcie Nikodem będzie mógł bez przeszkód grać w piłkę nożną, którą tak bardzo lubi! - mówi z nadzieją Pani Agnieszka Kaczmarczyk, mama Nikodema. Operacja była bardzo skomplikowana. Uczestniczył w niej zespół chirurgów i anestezjologów oraz pielęgniarek pod kierunkiem prof. dr. hab. n. med. Łukasza Krakowczyka.



Nikodem z mamą.

- Pobraliśmy fragment powięzi udowej i fragment mięśnia obszernego bocznego uda z zachowaniem unerwienia i unaczynienia w celu odtworzenia mięśni prostych brzucha – informuje prof. dr. hab. n. med. Łukasz Krakowczyk. - Operacja trwała ok. 5 godzin. Zespół suszonej śliwki to rzadka choroba. Nasza autorska metoda leczenia doskonale sprawdziła się u tych trzech pacjentów, u których już ją zastosowaliśmy.

Podziękowanie



Endowaskularna embolizacja żyłaków

Radiolodzy zabiegowi pod kierunkiem **dr. n. med. Grzegorza Wasilewskiego** wspólnie z chirurgami dziecięcymi i przy asyście lekarzy anestezjologów przeprowadzili w styczniu br. pierwszą na Warmii i Mazurach operację endowaskularnego zaopatrzenia żyłaków jądra u dziecka.

- Embolizacja żyłaków powrózka nasiennego to nowa procedura leczenia pacjentów, którą wprowadzamy w działającej w naszym szpitalu od dwóch lat Pracowni Badań Naczyniowych – mówi dr n. med. Grzegorz Wasilewski, koordynator Pracowni Badań Naczyniowych w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. – Jest to zabieg polegający na zamykaniu wewnątrznaczyniowym poszerzonych żył odprowadzających krew z jądra. Chłopcy chorujący na żyłaki jądra skarżą się często na dolegliwości bólowe, szczególnie po wysiłku. U części pacjentów ta choroba może doprowadzić do niepłodności. Zabieg przeprowadza się, by znieść dyskomfort pacjenta oraz zapobiec niepłodności w przyszłości.

Alternatywą dla tego zabiegu jest klasyczna operacja albo operacja laparoskopowa. Jednak wiązała się ona z ryzykiem przecięcia lub podwiązania biegnących obok przewodów limfatycznych, co mogło doprowadzić do pojawienia się obrzęku i wodniaków jąder.

- W przypadku zabiegu endowaskularnego takiego ryzyka nie ma – zaznacza dr n. med. Grzegorz Wasilewski. - Jest to procedura jednego dnia, w większości przypadków nie wymagająca znieczulenia ogólnego. Zabieg wykonuje się z jednego, 3-milimetrowego nacięcia. Polega na zamknięciu poszerzonej żyły. Zabieg jest bezpieczny. Trwa od pół godziny do godziny. Tego samego dnia pacjent może wyjść do domu.

Badania kwalifikujące i kontrolne usg są wykonywane w pracowniach Działu Radiologii naszego szpitala. Jesteśmy przygotowani, żeby leczyć nową metodą pacjentów z całej Polski.



Zabieg embolizacji żyłaków powrózka nasiennego przeprowadza się, by znieść dyskomfort pacjenta oraz zapobiec niepłodności w przyszłości.

Uratowaliśmy pacjentowi staw biodrowy

Pierwszy na Warmii i Mazurach zabieg korekcji kości udowej u dziecka według zmodyfikowanej metody Dunna przeprowadzili w lutym br. lekarze ortopedzi z Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Operacja trwała ok. 3 godzin i przebiegła bez komplikacji. Pacjentem był 15-letni Jakub Krupiński spod Ławy, chorujący na przewlekłe młodzieńcze złuszczenie głowy kości udowej. - Ta operacja była dla niego ostatnim ratunkiem przed całkowitą niewydolnością stawu biodrowego i koniecznością wszczęcia endoprotezy – mówi **dr n. med. Dariusz Kossakowski**, koordynator Oddziału Ortopedyczno-Urazowego z Chirurgią Kręgosłupa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

- Przyczyna młodzieńczego złuszczenia głowy kości udowej nie jest jeszcze znana – przyznaje lek. Rafał Merta, ortopeda z Oddziału Ortopedyczno-Urazowego z Chirurgią Kręgosłupa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. – Mamy w oddziale kilkunastu pacjentów rocznie, którym jesteśmy w stanie nastawić głowę kości udowej i ustabilizować ją odpowiednią śrubą. Jednak w przypadkach tak zaawansowanych i przewlekłych, w których dochodzi do przebudowy kości, operacja była do tej pory niemożliwa. Mogliśmy zaoferować pacjentowi tylko endoprotezę stawu biodrowego.

Jakub od ok. pół roku skarżył się na ból i ograniczenie ruchomości w stawie biodrowym. Nie mógł biegać, chodził znacznie utykając. Operacja była konieczna. W przeciwnym razie w ciągu najbliższych kilku lat musiałyby mieć wszczępioną endoprotezę stawu biodrowego.

Dr n. med. Dariusz Kossakowski, koordynator Oddziału Ortopedyczno-Urazowego z Chirurgią Kręgosłupa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie mówi, że utykanie i ból biodra u dziecka rodzice często traktują jako konsekwencje urazu i bagatelizują. Dlatego zdarza się, że dziecko ze złuszczeniem głowy kości udowej nie trafia do lekarza w fazie ostrej, kiedy leczenie jest łatwiejsze i lepiej rokujące, ale dopiero gdy jest to proces przewlekły, z dużym złuszczeniem i przemieszczeniem głowy kości udowej, a więc z dużą deformacją stawu biodrowego. Wtedy ratunkiem jest osteotomia, którą przeprowadzili u Jakuba lekarze ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

- Jest to zabieg skomplikowany i technicznie wymagający – wyjaśnia dr n. med. Dariusz Kossakowski. – Właściwie są to dwa zabiegi w jednym. Najpierw trzeba dokończyć chirurgicznego zwknięcia stawu biodrowego, a potem wykonać osteotomię, zaoszczędzając ukrwienie głowy kości udowej i przeprowadzić stabilizację. Posiadamy bazę lokalową, sprzęt, a przede wszystkim kompe-

tencje zdobyte podczas zagranicznych szkoleń i studiowania literatury, aby wykonywać takie operacje.

- Niewiele ośrodków pediatrycznych w Polsce przeprowadza takie zabiegi – podkreśla lek. Rafał Merta. - Aktualnie będą one standardowo wykonywane w naszym szpitalu u pacjentów chorujących na przewlekłe młodzieńcze złuszczenie głowy kości udowej.



15-letni Jakub Krupiński z lekarzami ortopedami z Oddziału Ortopedyczno-Urazowego z Chirurgią Kręgosłupa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, którzy przeprowadzili operację.

Od lewej: lek. Rafał Merta, dr n. med. Dariusz Kossakowski, koordynator Oddziału, lek. Artur Kunert.

Zamrażamy nerwy międzyżebrowe



Ból po takim zabiegu jest zredukowany do minimum, a czas hospitalizacji maksymalnie się skraca – oto efekty operacji korekty lejkowatej klatki piersiowej z zastosowaniem tzw. kriolezji, czyli zamrażania nerwów międzyżebrowych. - Jako pierwszy ośrodek chirurgii dziecięcej w Polsce zaczęliśmy stosować podczas takich operacji tzw. zamrażanie nerwów międzyżebrowych i aktualnie mamy w tym największe doświadczenie - mówi **dr n. med. Michał Szostawicki**, specjalista chirurgii dziecięcej z Oddziału Klinicznego Chirurgii i Urologii Dziecięcej z Ośrodkiem Leczenia Zmian Naczyniowych w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

Klatka piersiowa lejkowata jest jedną z najczęstszych wrodzonych deformacji ściany klatki piersiowej. Polega ona na zapadnięciu się mostka na odcinku o różnej długości. Często towarzyszy jej deformacja łuków żebrowych. W sierpniu 2023 r. w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie operację korekty lejkowatej klatki piersiowej przeprowadzono u dwóch nastoletnich pacjentów.

- Dzięki zastosowaniu tej metody operacja jest bardziej komfortowa dla pacjenta. Skraca się również pobyt

dziecka w szpitalu, może być ono wypisane do domu już w pierwszej dobie po operacji – podkreśla dr n. med. Michał Szostawicki. - Podczas operacji w ciągu zaledwie 30 minut dokonujemy spektakularnej zmiany wyglądu pacjenta, ponieważ jego zniekształcona klatka piersiowa uzyskuje prawidłowy, fizjologiczny wygląd. Jest to bardzo ważne z punktu zdrowia i prawidłowego rozwoju pacjenta, ale również ma ogromne znaczenie estetyczne i psychologiczne.

Nowa diagnostyka pulmonologiczno-alergologiczna

Czy Państwa dziecko ma częste infekcje dróg oddechowych? Obserwujecie u niego duszność po wysiłku? Obawiacie się, że może mieć alergię? Mamy dobrą wiadomość!

Oprócz ambulatoryjnej diagnostyki pulmonologiczno-alergologicznej dzieci i młodzieży od lutego br. wprowadzamy taką diagnostykę również w Klinice Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia (w Oddziale Pediatrycznym IV z Pododdziałami Pulmunologii i Alergologii) Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

► **Oferujemy:**

- diagnostykę i leczenie astmy oskrzelowej,
- diagnostykę nawrotowych infekcji dróg oddechowych,
- diagnostykę i leczenie bezdechu sennego oraz zaburzeń oddychania w trakcie snu dzieci,
- diagnostykę dzieci po kontakcie z gruźlicą,
- diagnostykę alergii wziewnych i pokarmowych.
- Jeśli będzie to możliwe, diagnostyka będzie się odby-

wać na zasadzie krótkiej, jednodniowej hospitalizacji. W uzasadnionych medycznie przypadkach może być konieczne pozostanie w szpitalu na dłuższy czas – mówi lek. Sebastian Brzuszkiewicz, kierownik Oddziału Pediatrycznego IV z Pododdziałami Pulmunologii i Alergologii w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

► **Konieczne jest skierowanie do szpitala wystawione przez lekarza rodzinnego.** Rejestracja pod nr. tel. 89 539 34 11 od pon. do pt. w godz. 11-13.



Zespół Oddziału Pediatrycznego IV z Pododdziałami Pulmunologii i Alergologii Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Rozwijamy Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej

Zwiększyliśmy liczbę zatrudnionych specjalistów w Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie, a także poszerzyliśmy zakres badań diagnostycznych. Prowadzimy odczulanie alergenami w chorobach alergicznych oraz oferujemy leczenie biologiczne pacjentom z najcięższymi postaciami alergii i astmy w ramach tzw. programów lekowych.

Choroby alergiczne i astma stanowią konsekwencję dokonującego się postępu cywilizacyjnego i mogą objawiać się w różny sposób. Zmiany skórne, problemy ze strony układu trawiennego, a także ze strony dróg oddechowych i innych narządów – alergia u dziecka może się manifestować na różne sposoby, dotyczy coraz większej liczby dzieci, a jej pierwsze objawy mogą pojawić się już w wieku niemowlęcym. Oto kilka wskazań na temat astmy i alergii, o które zapytaliśmy naszych specjalistów: lek. Edytę Szynkarczuk, kierownika Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie oraz dr n. med. Brygidę Piotrowską-Wróbel, zastępcę kierownika Centrum i Wojewódzkiego Konsultanta w dziedzinie Alergologii:

► Skąd się bierze alergia?

- Klasyczne objawy alergii określane są mianem „chorób



Od lewej: lek. Edyta Szynkarczuk, kierownik Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie oraz dr n. med. Brygida Piotrowska-Wróbel, zastępcza kierownika Centrum i Wojewódzkiego Konsultanta w dziedzinie Alergologii.

atopowych” i związane są z produkcją określonych przeciwciał produkowanych przez układ odpornościowy osób predysponowanych. Atopia ma podłoże genetyczne, a ryzyko jej wystąpienia u dziecka rośnie, jeśli stwierdza się ją u rodziców. Gdy choroba atopowa występuje u obojga rodziców, wówczas ryzyko u dziecka jest najwyższe i sięga 60-80 proc. Jest to predyspozycja, która może się ujawnić, ale może też nie znaleźć warunków sprzyjających do jej klinicznego ujawnienia. Jeżeli zadamy o odpowiedni styl życia oraz odpowiednie środowisko, to możemy żyć z ryzykiem wystąpienia alergii, nawet o nim nie wiedząc. A jeśli nawet pojawią się objawy alergii, to pod wpływem odpowiedniego leczenia mogą one ustąpić na wiele lat, a nawet do końca życia. Podobnie jest z astmą – nawet jeśli dziecko na nią zachoruje, to właściwe leczenie daje szansę na ustąpienie objawów choroby i życie bez ograniczeń.

► Jak zapobiegać alergii?

- W ciąży warto prawidłowo się odżywiać i nie eliminować żadnych pokarmów z diety, bo nie uchroni to dziecka przed rozwojem alergii. Nie powinno się palić papierosów w ciąży ani też przebywać w pomieszczeniach, gdzie występuje narażenie na dym tytoniowy, bo ma to niekorzystny wpływ na rozwój układu oddechowego płodu i sprzyja wczesnemu ujawnieniu u dziecka objawów astmy.

- Po urodzeniu należy karmić dziecko wyłącznie piersią przez co najmniej 4 miesiące. Nadal nie wolno go narażać na dym tytoniowy ani na inne zanieczyszczenia powietrza, jak spaliny silnika Diesla, smog, czy inne pyły zawieszane. Powinniśmy żyć jak najbliżej natury, starając się wprawdzie dbać o czystość wokół, ale w sposób zrównoważony, dający dziecku szansę na nabywanie tolerancji na czynniki środowiskowe. Wiemy już, że nadmierna higiena sprzyja rozwojowi alergii, że rzadziej chorują na choroby atopowe dzieci wychowywane w rodzinach wielodzietnych, w środowisku wiejskim i w otoczeniu zwierząt.

- Warto też pilnować właściwej masy ciała dziecka. Mamy narastającą epidemię otyłości, która predysponuje do

wystąpienia objawów astmy, ponieważ zaburza mechanikę oddychania. Dbajmy więc o prawidłową i zróżnicowaną dietę u dzieci, z jak najmniejszą ilością produktów przetworzonych, słodczy oraz sztucznych dodatków poprawiających smak i zapach potraw. Dbajmy też o regularny wysiłek fizyczny naszych dzieci, bo to działa ochronnie na ich drogi oddechowe i zapewnia zdrowy rozwój całego organizmu.

► **Czego nie robić?**

- Zdarza się coraz częściej, że rodzice wykonują na własny koszt badania alergologiczne i bez konsultacji z lekarzem wprowadzają swoim dzieciom ograniczenia żywieniowe lub rygorystyczne diety albo też pozbywają się z domu zwierząt, z którymi były one bardzo zżyte. Są to często działania niepotrzebne, niosące ze sobą ryzyko pojawienia się zaburzeń odżywiania albo problemów natury emocjonalnej u dziecka. Pamiętajmy, że im dieta jest bardziej urozmaicona, tym zdrowsza, zwłaszcza dla dziecka, które musi się rozwijać, a kontakt ze zwierzętami umożliwia mu kształtowanie relacji ze światem zewnętrznym i wspoma-

ga jego rozwój emocjonalny. Rodzic nie może samodzielnie podejmować takich decyzji.

► **Astma:**

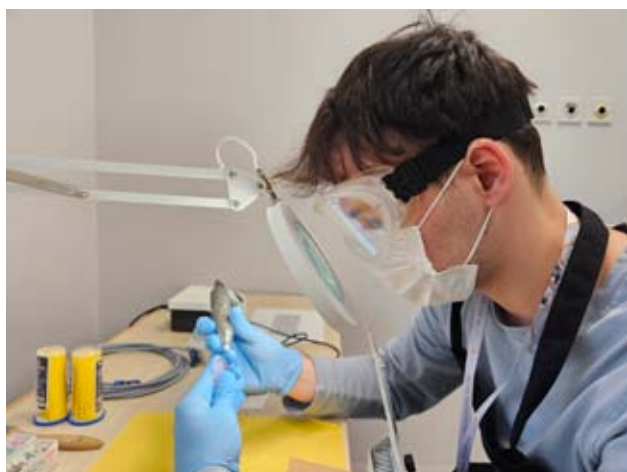
- Ta choroba może, ale nie musi być konsekwencją rozwijającej się alergii. Jest wiele innych przyczyn pojawiania się objawów astmy u dzieci.

- Diagnostykę w kierunku astmy w grupie dzieci najmłodszych warto podjąć, jeśli dziecko ma za sobą w ciągu ostatniego roku co najmniej 3-4 incydenty obturacji oskrzeli, tj. zachorowania z dusznością, świszczącym oddechem i/lub suchym męczącym kaszlem. Innymi objawami, szczególnie u dzieci starszych, mogą być: obniżenie tolerancji wysiłku, męczący kaszel po wysiłku lub nocne napady męczącego kaszlu bez towarzyszącej infekcji.

- Wszystkie badania niezbędne do szczegółowej diagnostyki powyższych problemów zdrowotnych dzieci wykonujemy w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Zapraszamy szczególnie tych pacjentów, u których nie pomagają leczenie stosowane dotychczas i problem nawraca.

Utworzyliśmy Pracownię Druku 3D

Jako jeden z nielicznych szpitali w Polsce uruchomiliśmy Pracownię Druku 3D. Przechodzimy na techniki cyfrowe, które pomagają nam w precyzyjniejszym wykonywaniu zabiegów. Pierwsi pacjenci już w październiku 2023 r. skorzystali z wydrukowanych w szpitalnej Pracowni 3D szyn operacyjnych, służących do pozycjonowania odłamów kostnych szczęk podczas operacji chorób twarzoczaszki.



- Pracownia Druku 3D powstała, ponieważ potrzebujemy opracowywać nasze projekty operacyjne wirtualnie i przygotowywać się do zabiegów ortognatycznych za pomocą technologii cyfrowych – mówi dr n. med. Krzysztof Dowgierd, kierownik Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie oraz koordynator Pracowni Druku 3D, który odpowiada również za wdrażanie innowacyjnych technologii w szpitalu. - Aby móc skorzystać z tych technologii, należy przenieść rzeczywistość wirtualną na Blok Operacyjny za pomocą specjalnych szyn i modeli, które należy wydrukować. Podczas przygotowywania się do różnych skomplikowanych operacji potrzebujemy również modeli sterolitograficznych, czyli drukowanych przez specjalne drukarki. Aktualnie podstawowym celem Pracowni Druku 3D jest przygotowywanie specjalnych szyn operacyjnych do operacji ortognatycznych, zmieniających kształt twarzy (kostne zabiegi dwuszczękowe – osteotomia szczęki i zuchwy, gdzie do pozycjonowania odłamów potrzebujemy specjalnych szyn, które do tej pory robił nam technik stomatologiczny przy użyciu

modeli w technikach tradycyjnych). Chcemy przechodzić na techniki wirtualne, cyfrowe, które pomagają nam w precyzyjniejszym wykonywaniu tych zabiegów i w szerszym dostępie młodych, szkolących się lekarzy do obserwowania procesu projektowania.

Dr n. med. Krzysztof Dowgierd zaznacza, że Pracownia Druku 3D będzie mogła obsługiwać cały szpital według potrzeb. W przyszłości możemy drukować elementy kostne twarzoczaszki lub innych części ciała. Spektrum możliwości jest bardzo duże. Obecnie modele powstałe w pracowni stanowią element szkoleniowy i służą do planowania zabiegów.

- Już teraz korzystaniem z wydruków 3D są zainteresowani m. in. chirurdzy i ortopedzi z naszego szpitala. Także ortodonci potrzebują redukcji liczby magazynowanych modeli gipsowych. Wystarczy je zeskanować i przechowywać jako cyfrowy skan, a w razie potrzeby można je wydrukować – dodaje dr n. med. Krzysztof Dowgierd.

Aktualnie Pracownia Druku 3D jest wyposażona w 2 drukarki do drukowania szyn operacyjnych i do drukowania plastikowych elementów kostnych, np. żuchwy, a także myjnię ultradźwiękową i maszynę do utwardzania modelu. Dotychczasowy koszt wyposażenia Pracowni Druku 3D

wynosi ok. 100 tys. zł. Wyposażenie przekazało Szpitalowi Dziecięcemu w Olsztynie Stowarzyszenie „Pomoc i Wsparcie Dzieciom w Chirurgicznym Szczękowo-Twarzowym i Rekonstrukcyjnym Leczeniu Wad Twarzoczaszki”, które w 2023 r. wspierało wiele akcji charytatywnych, m. in. charytatywną aukcją dzieł sztuki zorganizowaną przez dr. n. med. Adama Ziemblewskiego, chirurga szczękowo-twarzowego z Gdańska, której efektem było przekazanie ponad 60 tys. zł oraz Charytatywny Turniej Golfa, podczas którego zebrano ponad 90 tys. zł.

Na początku listopada 2023 r. Pracownia Druku 3D otrzymała dodatkowo od Stowarzyszenia „Pomoc i Wsparcie Dzieciom w Chirurgicznym Szczękowo-Twarzowym i Rekonstrukcyjnym Leczeniu Wad Twarzoczaszki” skaner wewnętrzny wraz z programem do jego obsługi. Taki skaner to innowacyjne urządzenie tworzące obraz 3D całej jamy ustnej. Wykonuje tysiące zdjęć na sekundę i w czasie rzeczywistym generuje trójwymiarowe odwzorowanie zębów, dziąsła i podniebienia, widoczne na monitorze komputera. Skaner będzie wykorzystywany m. in. u pacjentów po resekcji żuchwy do rekonstrukcji jamy ustnej z zębami. Koszt skanera to ok. 80 tys. zł.



Przechodzimy na techniki wirtualne, cyfrowe, które pomagają nam w precyzyjniejszym wykonywaniu zabiegów i w szerszym dostępie młodych, szkolących się lekarzy do obserwowania procesu projektowania.

Akredytacja dla Pracowni Genetyki i Biologii Molekularnej

Pracownia Genetyki i Biologii Molekularnej Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie jest akredytowana. Otrzymała w styczniu br. certyfikat Polskiego Towarzystwa Genetyki Człowieka potwierdzający jakość badań cytogenetycznych jako pierwsza w województwie i na razie jedyna!

- Certyfikat otrzymują tylko jednostki spełniające wysokie wymagania Polskiego Towarzystwa Genetyki Człowieka (kryteria jakościowe – m. in. posiadany wysokospecjalistyczny sprzęt diagnostyczny i specjalistyczne wymagania kadrowe w postaci diagnostów specjalistów genetyki). Cieszymy się, że doceniono jakość naszych usług oraz wysiłek szpitala, włożony w celu utworzenia wysokospecjalistycznej pracowni genetyki i biologii molekularnej – mówi **mgr Agnieszka Kowalczyk-Sulewska**, specjalista genetyki laboratoryjnej, kierownik Pracowni Genetyki i Biologii Molekularnej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. – Jest to ważna informacja dla pacjentów. Wybierając laboratorium genetyczne, w którym ma być wykonane badanie, warto zwrócić uwagę czy laboratorium posiada taką certyfikację. Certyfikat posiada zaledwie 21 ośrodków w Polsce, w tym Szpital Dziecięcy w Olsztynie jako jedyny w województwie warmińsko-mazurskim.

- Certyfikacja Pracowni Genetyki i Biologii Molekularnej naszego szpitala to również ważna informacja dla naszych lekarzy klinicystów, którzy coraz częściej diagnozują pacjentów, różnicując zaburzenia na podstawie badań genetycznych - mówi dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. – Nasz szpital rozwija się w kierunku diagnostyki chorób rzadkich u dzieci, więc nasza Pracownia Genetyki i Biologii Molekularnej oraz pracujący w niej diagnosty są podstawowymi partnerami wielospecjalistycznej, interdyscyplinarnej diagnostyki i leczenia pacjentów. Dynamiczny rozwój pracowni był możliwy dzięki zaangażowaniu mgr Agnieszki Kowalczyk-Sulewskiej, kierownika Pracowni Genetyki i Biologii Molekularnej oraz innych diagnostów specjalistów genetyki laboratoryjnej, jak również lekarzy specjalistów genetyki klinicznej, w tym dr n. med. Małgorzaty Pawłowicz, kierownika Ośrodka Eksperckiego Neurogenetyki i Chorób Rzadkich ERN ITHACA. Za to zaangażowanie serdecznie dziękujemy naszym Specjalistom, bo rozwój diagnostyki genetycznej w naszym szpitalu to nieustające wdrażanie innowacyjnych metod i technologii wysoce specjalistycznych, które przekłada się na dostępność coraz pełniejszej



To pierwsza i na razie jedyna certyfikowana Pracownia Genetyki i Biologii Molekularnej na Warmii i Mazurach.

i kompleksowej diagnostyki dla naszych pacjentów oraz personalizację leczenia.

Od kilku lat Szpital Dziecięcy w Olsztynie posiada pełne członkostwo w Europejskiej Sieci Referencyjnej ITHACA oraz statut członka stowarzyszonego Europejskiej Sieci Referencyjnej CRANIO. Od zeszłego roku w ramach realizacji Narodowego Planu dla Chorób Rzadkich w naszym szpitalu zostały powołane dwa Ośrodki Eksperckie Chorób Rzadkich: w zakresie chorób o podłożu neurogenetycznym oraz w zakresie wad części twarzowej i mózgowej czaszki, w leczeniu których diagnostyka genetyczna odgrywa kluczową rolę. Jednym z warunków certyfikacji w ramach Europejskich Sieci Referencyjnych i krajowych Ośrodków Eksperckich Chorób Rzadkich jest ciągły rozwój certyfikowanej diagnostyki cytogenetycznej i molekularnej.

Serwujemy pacjentom zdrowe i smaczne posiłki

Szpital Dziecięcy w Olsztynie uczestniczy w realizowanym przez Ministerstwo Zdrowia programie pilotażowym w zakresie edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach pn. „**Dobry posiłek w szpitalu**”. Celem programu jest zwiększenie dostępności porad żywieniowych w szpitalach i wdrożenie optymalnego modelu żywienia pacjentów. Nasza Kuchnia Szpitalna dba o to, by posiłki były zdrowe,

smaczne i urozmaicone. Zgodnie z wytycznymi programu przedstawiamy na stronie internetowej szpitala: www.wssd.olsztyn.pl w zakładce „Żywnienie w szpitalu” aktualne jadłospisy dań podawanych pacjentom oraz zdjęcia wybranych posiłków.



Nasze przykładowe śniadania, obiady i kolacje.

Pacjenci uczą się szydełkowania

Szydełkowanie to nowe hobby coraz liczniejszej grupy pacjentów naszego szpitala i ich mam. Pacjenci tworzą serwetki, torebki, bransoletki, naszyjniki, a nawet smycze dla kotów! Zajęcia prowadzą w szpitalu nauczyciele z Olsztyńskiego Stowarzyszenie ZPS+ i Zespołu Placówek Specjalnych. Wykorzystują podczas nich materiały zakupione w ramach realizacji projektu „Zdrowo (u)tkane”, współfinansowanego ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego.



Szpital Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego

Nasz szpital przedłużył o dwa kolejne lata status „Szpitala Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego - Leczenie przez żywienie”. Certyfikat został wręczony w czerwcu 2023 r. podczas Zjazdu Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu (POLSPEN). Certyfikat potwierdza stosowanie przez nasz szpital najwyższych standardów w zakresie żywienia klinicznego, które jest niezbędnym elementem terapii pacjentów.

Leczenie żywieniowe to postępowanie lekarskie obejmujące ocenę stanu odżywienia, ocenę zapotrzebowania na niezbędne substancje odżywcze i ich podawanie w postaci zwykłych produktów odżywczych, płynnych diet doustnych lub żywienia parenteralnego, monitorowanie stanu klinicznego i zapewnienie optymalnego wykorzystania wybranej drogi karmienia. Terapia żywieniowa ma szczególne znaczenie dla pacjentów chirurgicznych, onkologicznych, neurologicznych czy osób krytycznie chorych. Prawidłowe leczenie żywieniowe zmniejsza ryzyko wystąpienia powikłań u pacjentów, skraca czas hospitalizacji i obniża ryzyko ponownej hospitalizacji.

Certyfikat programu „Szpital Dobrej Praktyki Żywienia Klinicznego - Leczenie przez żywienie” potwierdza zapewnienie pacjentom ciągłego dostępu do wysokiej jakości

terapii żywieniowej. Wymaga odnowienia co 2 lata. Kierownikiem programu w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie jest **dr hab. n. med., prof. UWM Elżbieta Jarocka-Cyrta**, kierownik Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia. ▼



Gastroenterologia dziecięca na europejskim poziomie

Szpital Dziecięcy w Olsztynie uzyskał certyfikat uczestnictwa w inicjatywie porównywania jakości opieki i efektów leczenia dzieci z chorobami gastroenterologicznymi w celu wypracowania wysokich i jednolitych standardów opieki w całej Europie. Certyfikat przyznało naszemu szpitalowi Europejskie Towarzystwo Gastroenterologii Dziecięcej, Hepatologii i Żywienia ESPGHAN.

– Przyznany certyfikat potwierdza, że nasz ośrodek spełnia najwyższe standardy leczenia gastroenterologicznego, zgodnie z wytycznymi Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologii Dziecięcej, Hepatologii i Żywienia – podkreśla **dr hab. n. med., prof. UWM Elżbieta Jarocka-Cyrta**, kierownik Kliniki Pediatrii, Ga-

stroenterologii i Żywienia w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.



Jedynie na Warmii i Mazurach Certyfikowane Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych Gabinetem

Wybierasz się w podróż za granicę? Chcesz się zaszczepić przeciw chorobom tropikalnym lub wykonać inne szczepienia ochronne? Chcesz się zaszczepić przeciw COVID-19 i uzyskać zaświadczenie? Potrzebujesz fachowej porady lekarskiej przed wyjazdem do egzotycznych krajów? Certyfikowane Centrum Medycyny

Oferujemy:

- ▶ konsultacje specjalistyczne i porady lekarskie przed wyjazdem i po powrocie;
- ▶ porady specjalistyczne wraz z wydaniem zaświadczenia COVID-19;
- ▶ szczepienia ochronne przeciw takim chorobom jak: żółta febra (wraz z wydaniem tzw. żółtej książeczki WHO), wirusowe zapalenie wątroby typu A i B, dur brzuszny, błonica, tężec, krztusiec, kleszczowe zapalenie mózgu, japońskie zapalenie mózgu, cholera, wścieklizna i inne;
- ▶ profilaktykę przeciwbiegunkową i przeciwmalaryczną;
- ▶ szczepienia ochronne wg kalendarza szczepień.

W Certyfikowanym Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień w Szpitalu Dzie-

cięcim w Olsztynie porad udzielają: lek. Roman Wziątek i lek. Sławomir Ogórek, posiadający certyfikaty uprawniające do udzielania poradnictwa połączonego ze szczepieniami oraz wieloletnie doświadczenie w pracy lekarza rodzinnego i w zakresie szczepień. Szczepienia wykonują pielęgniarki także z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i dorosłymi oraz pełnymi uprawnieniami do wykonywania szczepień, także u dzieci.

KONTAKT

Certyfikowane Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień mieści się przy Poradni Medycyny Rodzinnej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie (ul. Żołnierska 18 a, pokój nr 29 – wejście od ul. Dworcowej). Szczegółowe informacje i rejestracja na wizyty w dni robocze w godz. 8-18 pod nr. tel. 89 539 33 63 lub osobiście w rejestracji Poradni Medycyny Rodzinnej.

Współorganizujemy konkurs dla startupów medycznych

Gala Finałowa II edycji konkursu Mother and Child Startup Challenge, którego współorganizatorem jest Szpital Dziecięcy w Olsztynie odbyła się 7 grudnia 2023 r. w warszawskim muzeum POLIN. Projekt jest pierwszym w Polsce konkursem dla firm - startupów medycznych, który zrzesza państwowe podmioty medyczne we wspólnym celu – wykorzystania potencjału technologii medycznych oraz innowacji skierowanych na ochronę zdrowia i życia. II edycja konkursu nakierowana była na problemy pacjentów pediatrycznych i kobiet w okresie ciąży.

Podczas gali ogłoszone zostały wyniki konkursu. Zwycięzcy tej edycji będą mieli możliwość wdrożenia pilo-

tażów swoich projektów i podjęcia dalszej współpracy m.in. z naszym szpitalem. Zwycięskie projekty to: Calmie, Clebre, Laserbaria oraz Cervical Cancer Screening. Wszystkie zostały docenione za innowacyjność i duży potencjał wdrożeniowy w szpitalach.

Także przedstawiciele naszego szpitala zostali docenieni za zaangażowanie w organizację konkursu i wdrażanie zwycięskich rozwiązań poprzedniej edycji konkursu w naszym szpitalu. Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie zasiada w Radzie Programowej konkursu. Za praktyczne wdrażanie rozwiązań podziękowania odebrali nasi klinicyści: prof. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży oraz dr n. med. Krzysztof Dowgierd, kierownik

Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej. Dwoje przedstawicieli szpitala: mgr inż. Katarzyna Matulewicz, zastępca dyrektora ds. techniczno-eksploatacyjnych oraz mgr Grzegorz Adamowicz, kierownik Sekcji Promocji, Marketingu i Sprzedaży zasiadało w jury konkursu.

Wydarzeniem towarzyszącym gali konkursowej był panel dyskusyjny pt. „Bezpieczeństwo danych w Ochronie Zdrowia: nowe wyzwania i innowacje w czasach cybera-

taków”, podczas którego nasz szpital reprezentował mgr inż. Paweł Śląski, kierownik Sekcji Informatyki.

Organizatorami konkursu poza naszym szpitalem są: Instytut Matki i Dziecka w Warszawie (inicjator konkursu), Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, Centrum Medyczne „Żelazna” w Warszawie, Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny w Białymstoku oraz Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku.



Od lewej: mgr inż. Katarzyna Matulewicz – zastępca dyrektora ds. techniczno-eksploatacyjnych Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, prof. Dawid Larysz – kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży, mgr inż. Paweł Śląski – kierownik Sekcji Informatyki oraz dr n. med. Krzysztof Dowgierd – kierownik Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej.

Podsumowanie pierwszej edycji konkursu

Pierwsza edycja konkursu Mother and Child Startup Challenge odniosła duży sukces. Wzięło w niej udział 69 firm z Polski i innych państw, m. in.: Izraela, Łotwy, Litwy, Serbii, Niemiec i USA. W jury konkursowym zasiadała m. in. **dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek**, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Po wielu godzinach ocen i narad jury konkursowego, poświęconych na dogłębną analizę merytoryczną, biznesową, medyczną, finansową i prawną zostało wybranych 10 najlepszych projek-

tów, odpowiadających na aktualne potrzeby szpitalnictwa w obszarze pediatrii i kobiet w ciąży. Ostatecznie wybrano 2 zwycięskie firmy (Infermedica oraz MedApp), z którymi szpitale (w tym Szpital Dziecięcy w Olsztynie) podjęły pilotaż i dalszą współpracę przy rozwoju oferowanych przez te firmy technologii.

Zwycięzców pierwszej edycji konkursu poznaliśmy 8 grudnia 2022 r. podczas uroczystej gali, która odbyła się w Warszawie.

INNOWACJE – GOGLE AR

Nowoczesne metody inżynierskiego wspomaganie zabiegów chirurgicznych - w tym wirtualna i rozszerzona rzeczywistość - jeszcze bardziej wkraczają na sale operacyjne Szpitala Dziecięcego w Olsztynie! W kwietniu 2023 r. przeprowadzono tu trzy nowatorskie na skalę kraju operacje u dzieci z zastosowaniem wirtualnej i rozszerzonej rzeczywistości.

Był to zabieg rekonstrukcji czaszki dziewczynki ze złożoną kraniosynostozą oraz dwie operacje nowotworów z zastosowaniem jednoczesnym gogli AR (ang. Augmented Reality – rozszerzonej rzeczywistości), metod fluorescencji śródoperacyjnej oraz przedoperacyjnego planowania zabiegów w wirtualnej rzeczywistości (ang. Virtual Reality, VR). Wprowadzenie innowacji pod postacią gogli rozszerzonej rzeczywistości to efekt technologii Firmy MedApp, laureata pierwszej edycji konkursu dla startupów medycznych - Mother and Child Startup Challenge.

Nowatorskie operacje przeprowadził interdyscyplinarny zespół specjalistów Szpitala Dziecięcego w Olsztynie pod kierunkiem prof. dr. hab. n. med. Dawida Larysza, kierownika Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży. To on miał podczas tych zabiegów założone okulary AR.

- Gogle rozszerzonej rzeczywistości pozwalają nam na podstawie badań neuroobrazowych (takich jak tomografia komputerowa głowy i rezonans magnetyczny głowy) zobaczyć w trójwymiarze zarówno struktury anatomiczne (w tym przypadku: naczynia, kości, mózgowie), ale też nowotwór – wyjaśnia prof. Dawid Larysz. - To pozwala lepiej wyobrazić sobie w trakcie zabiegu, gdzie dokładnie jesteśmy. Ponadto patrząc przez te gogle w trakcie zabiegu na pacjenta, widzimy w którym miejscu jest guz, który musimy wyciąć, a także gdzie znajduje się naczynie czy nerw, które musimy ominąć. Dzięki temu zabieg jest wykonany bardziej precyzyjnie, jest bezpieczniejszy i trwa krócej.

Wszystkie przeprowadzone operacje były bardzo skomplikowane. Pierwsze było operowane dziecko z kraniosynostozą, czyli złożoną wadą wrodzoną, polegającą na zarośnięciu szwów czaszkowych), u którego była wykonywana dystrykcja okolicy potyliczno-podpotylicznej ze zindywidualizowanymi szablonami operacyjnymi i implantami wykonanymi w druku 3D, specjalnie dla konkretnego pacjenta. Zastosowanie rozszerzonej rzeczywistości pozwoliło lekarzom widzieć „przez kości” w trakcie operacji duże naczynia krwionośne, takie jak np. zatoka



Prof. Dawid Larysz wykonuje operację z zastosowaniem gogli AR.

strzałkowa, spływ zatok i zatoka poprzeczna, czyli te miejsca, które są potencjalnie bardzo niebezpieczne w kontekście krwawienia śródoperacyjnego.

Drugim pacjentem było dziecko z nowotworem oczodołu, wnikającym do wnętrza mózgowcaszki. U tego pacjenta zastosowanie rozszerzonej rzeczywistości - ale również planowania wirtualnej rzeczywistości oraz systemów fluorescencji - pozwoliło na małoinwazyjnie, bardziej skuteczne i bezpieczne dotarcie do guza. Zamiast dużej kraniotomii, czyli otwarcia czaszki, lekarze wykonali małe nacięcie i w precyzyjny sposób dotarli do guza, co w przypadku oczodołu jest bardzo ważne z racji znajdujących się tam struktur gałki ocznej, nerwów wzrokowych, nerwów poruszających gałką oczną i mięśni, które te ruchy realizują.

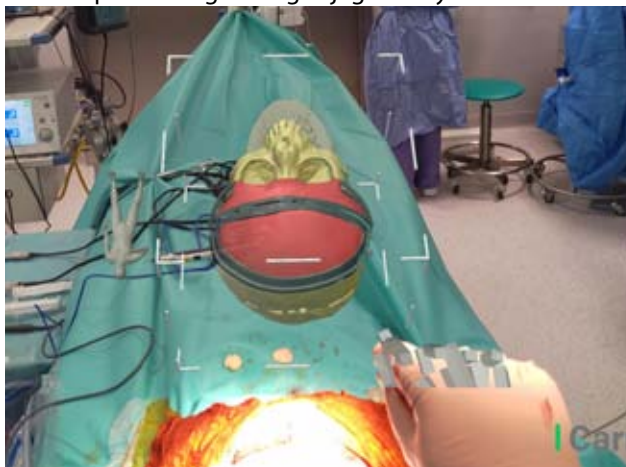
Przeprowadzono również zabieg u dziecka z dużym nowotworem, wywodzącym się z okolicy sitowia, czyli z podstawy przedniego dołu czaszki. Nowotwór ten naciekał mózg, przechodził przez sitowie do prawego oczodołu i do jamy nosa. Była to operacja interdyscyplinarna: częściowo neurochirurgiczna, częściowo w zakresie chirurgii szczękowo-twarzowej i częściowo laryngologiczna.

- W pierwszej kolejności wykonaliśmy częściową resekcję tego guza z biopsją histopatologiczną oraz zaopatrzyliśmy dużą torbiel guzową, która uciskała struktury mózgowia - mówi prof. Dawid Larysz. - Aktualnie dziecko jest w trakcie chemioterapii. W kolejnym etapie, po uzyskaniu wyniku badania histopatologicznego i po konsylium z onkologami klinicznymi, przeprowadzimy zabieg całkowitej resekcji guza. Zastosowanie gogli rozszerzonej rzeczywistości, a także planowania wirtualnego i systemu fluorescencji śródoperacyjnej pozwoli nam na bezpieczne i skuteczne leczenie tego dziecka. Najprawdopodobniej jesteśmy jedynym ośrodkiem w Polsce, który podejmuje się wykonywania tego typu zabiegów u dzieci. Klinika Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Szpitala Dziecięcego w Olsztynie posiada możliwości sprzętowe, wiedzę oraz interdyscyplinarne doświadczenie, nie tylko chirurgiczne, ale także anestezjologiczne i onkologiczne w leczeniu tak trudnych problemów klinicznych u dzieci - podkreśla prof. Dawid Larysz.

Natomiast w październiku 2023 r. odbyły się dwie kolejne takie operacje pod kierunkiem prof. dr. hab. n. med. Dawida Larysza.

- Wspólnie z neurochirurgiem dr n. med. Patrycją Larysz i anestezjologiem lek. Małgorzatą Koszowską operowaliśmy dwoje pacjentów ze złożonymi kraniosynostozami - mówi prof. dr. hab. n. med. Dawid Larysz. - Pierwszą pacjentką była 5-letnia dziewczynka - Marysia, u której ze względu na wpuklanie się migdałków mózdzku w obręb otworu wielkiego (Zespół Chiari) konieczne było odbarczenie okolicy szczytowo-potylicznej. Postępująca na tle wady genetycznej defamacja powodowała stopniowy ucisk struktur pnia mózgu i rdzenia kręgowego, które bez wykonania operacji stopniowo byłyby uszkodzane. Największą trudnością w tym zabiegu była nieprawidłowa budowa i struktura kości czaszki, związana z kraniosynostozą oraz obecność patologicznych naczyń w tej okolicy, których nie mogliśmy uszkodzić. Drugim pacjentem był 10-letni Kamil, u którego wykonaliśmy zabieg wysunięcia okolicy czołowo-oczodołowej z zastosowaniem zindywidualizowanych szablonów operacyjnych i dystraktorów wewnętrznych, wyprodukowanych specjalnie dla niego.

Gogle operacyjne to kolejny element unowocześniania przeprowadzanych przez nas zabiegów. Na co dzień stosujemy m. in. takie metody inżynierskiego wspomaganie zabiegów chirurgicznych, jak przedoperacyjne planowanie zabiegów w wirtualnej rzeczywistości (ang. Virtual Reality, VR) czy zindywidualizowane sprzęty dystrakcyjne, wszczepiane z użyciem neuroendoskopu (ESAS). Neurochirurdzy korzystają również podczas operacji z neuromonitoringu i nowoczesnego mikroskopu neurochirurgicznego, wyposażonego w zaawansowaną kamerę w rozdzielczości 4K, pozwalające na powiększenie obrazu i dokładne obrazowanie operowanego mózgu i jego naczyń.



Widok operatora przez gogle AR.

Innowacje – interaktywny wywiad medyczny

Od 4 października 2023 r. na stronie internetowej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie (www.wssd.olsztyn.pl w zakładce „Aktualności i wydarzenia”) możliwa jest samodzielna analiza występujących objawów. **Rozwiązanie to jest oparte na technologii Infermedica, które wygrało I edycję konkursu Mother and Child Startup Challenge.** Nie zastąpi ono oczywiście konsultacji medycznej, ale jest doskonałym wsparciem dla pacjentów i ich opiekunów w lepszym zrozumieniu występujących objawów oraz podjęciu odpowiednich dalszych kroków. Nowe narzędzie to interaktywny wywiad medyczny opracowany przez lekarzy i sprawdzony w ponad 13 milionach wywiadów. Jest on dostępny całodobowo i bezpłatnie dla wszystkich gości naszej strony internetowej.

Wywiad jest całkowicie anonimowy.

DLACZEGO WARTO SKORZYSTAĆ?

- ▶ sprawdzisz objawy w kilka minut;
- ▶ otrzymasz listę najbardziej prawdopodobnych chorób;
- ▶ poznasz poziom odpowiedniej opieki medycznej;
- ▶ przygotujesz się do wizyty lekarskiej;
- ▶ lepiej poznasz swoje zdrowie.

JAK TO DZIAŁA? WYSTARCZY:

- ▶ kliknąć w załączony na stronie internetowej baner;
- ▶ podać zaobserwowane objawy;
- ▶ odpowiedzieć na kilka pytań, doprecyzowujących objawy;
- ▶ poznać możliwe choroby i poziom opieki.

Międzynarodowe Sympozjum Dzień Chorób Rzadkich 2024



„Jest nas 300 milionów – wszyscy jesteśmy wojownikami!” to tytuł Międzynarodowego Sympozjum Dzień Chorób Rzadkich 2024, zorganizowanego 24 lutego br. z okazji Dnia Chorób Rzadkich przez Szpital Dziecięcy w Olsztynie i Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie pod patronatem Europejskiej Federacji Rodziców Pacjentów i Pacjentów z Rzadkimi Chorobami Eurocordis (rare diseasesday.org). Było to już czwarte, coroczne sympozjum, organizowane przez nasz ośrodek. Główną organizatorką sympozjum jest koordynator Pododdziału Neurogenetyki i Chorób Rzadkich - ośrodka członkowskiego ERN-ITHACA Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie - **dr n. med. Małgorzata Pawłowicz**.

Tegoroczne sympozjum było poświęcone rzadkim zaburzeniom neurorozwojowym, objawiającym się incydentami napadowymi. Wśród zaproszonych prelegentów znaleźli się przedstawiciele ośrodków zrzeszonych w trzech Europejskich Sieciach Referencyjnych – ERN-EpiCare, ERN-ITHACA i ERN-RND – wybitni eksperci z wielu krajów Europy, m. in. prof. Alfons Macaya



Pacjentki oddziału z mamą.

z Hiszpanii, prof. Serdar Ceylaner z Turcji, prof. Rafał Płowski z Uniwersytetu Medycznego w Warszawie Gościliśmy także przedstawicieli pacjentów z naprzemienną hemiplegią dziecięcą (AHC) oraz ich rodziny.

Uczestników sympozjum przywitała dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie:

- Gorąco witam wszystkich prelegentów – specjalistów. Dziękuję, że przyjęliście Państwo zaproszenie. To wspólny pomysł, aby łączyć zespoły i o problemach zdrowotnych pacjentów rozmawiać wspólnie. Witam także przedstawicieli pacjentów z naprzemienną hemiplegią dziecięcą (AHC) oraz ich rodziny, uczestniczących w sympozjum. Rodzice/opiekunowie są bardzo ważnymi członkami zespołów terapeutycznych, a powodzenie terapeutyczne w dużej mierze zależy również od dobrej współpracy opiekuna dziecka z zespołem leczącym. Witam wszystkich uczestników – pomożemy wspólnie naszym Pacjentom, aby byli skutecznymi Wojownikami.

Wymiernym efektem poprzednich sympozjów jest niezwykle cenna wymiana doświadczeń oraz stale rozwijana współpraca naszego ośrodka z coraz większą liczbą europejskich ośrodków. W naszym szpitalu pacjenci z chorobami rzadkimi są diagnozowani i leczeni na takim samym poziomie, jak pacjenci w ośrodkach europejskich. Mamy te same narzędzia diagnostyczne, tą samą wiedzę, te same algorytmy.

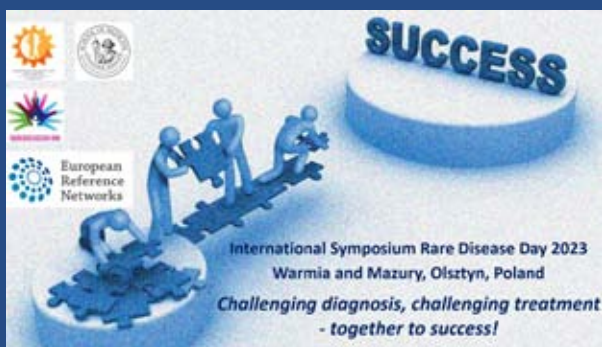
Co roku w Pododdziale Neurogenetyki i Chorób Rzadkich mamy ok. 400 hospitalizacji. W oddziale, a także w poradni neurologicznej i genetycznej leczą się pacjenci z ca-

łej Polski oraz pacjenci polskiego pochodzenia z Europy, m. in. z Holandii, Białorusi i Ukrainy.

W lutym br. w Pododdziale Neurogenetyki i Chorób Rzadkich przebywała m. in. Pani Wioleta Krajza ze Szczytna z dwiema córkami: 11-letnią Nadią i 11-miesięczną Olą. Obie chorują na tę samą chorobę rzadką: deficyt 5. kompleksu mitochondrialnego.

- Nadia już w 6. miesiącu życia miała wykrytą padaczkę.
- opowiada Pani Wioleta. - Około cztery lata temu córka miała poważny atak padaczki. Trafiliśmy na SOR do Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Doskonale się złożyło, że dyżur miała wtedy w szpitalu doktor Małgorzata Pawłowicz. Zleciła nam badania genetyczne. Okazało się, że córka choruje na deficyt 5. kompleksu mitochondrialnego. Od tamtej pory córka jest na diecie keto i przyjmuje specjalistyczne leki. Ma też regularne wizyty w tym oddziale. Dzięki temu jest stan zdrowia bardzo się poprawił. Napady padaczkowe są dużo rzadsze, to dla mnie cud! Jestem bardzo wdzięczna doktor Małgorzacie Pawłowicz, że nas wzięła pod swoje skrzydła. Od razu po urodzeniu mojej młodszej córki Oli, która ma teraz 11-miesięcy, pani doktor zleciła nam badania genetyczne. Okazało się, że Ola również jest nosicielką tej choroby. Dzięki szybkiej diagnozie od razu mamy wprowadzone leczenie i diagnostykę. Na szczęście nie ma na razie żadnych objawów. Jestem bardzo zadowolona z opieki w tym szpitalu, a doktor Małgorzata Pawłowicz jest dla nas prawdziwym aniołem!

Razem do sukcesu



„Diagnostyka i leczenie stanowiące wyzwanie – razem do sukcesu!” to tytuł sympozjum, które odbyło się 25 lutego 2023 r. Było ono poświęcone diagnostyce i leczeniu rzadkich chorób neurorozwojowych u dzieci.

Wśród omawianych problemów dominowały kwestie związane z chorobami neurologicznymi o podłożu genetycznym, objawami z zakresu dermatologii i okulistyki oraz postępowaniem neurochirurgicznym w chirurgii szczękowo-twarzowej.

Sympozjum zorganizował Szpital Dziecięcy w Olsztynie, a współorganizowało Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Patronat nad sympozjum objęła Europejska Federacja Rodziców Pacjentów i Pacjentów z Rzadkimi Chorobami „Eurocordis”.

Ogólnopolska Konferencja Dla Rodziców i Dzieci z Dysostozami

Ponad 70 osób (pacjentów wraz z rodzicami) z całego kraju uczestniczyło w zorganizowanej przez nasz szpital I Ogólnopolskiej Konferencji Dla Rodziców i Dzieci z Dysostozami, która odbyła się w październiku 2023 r. Podczas konferencji specjaliści ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie zaprezentowali najważniejsze zagadnienia dotyczące rzadkich zespołów genetycznych: Treacher Collins, Goldenhar, Pierre'a Robin. Rodzice dzieci z chorobami rzadkimi głowy i szyi mieli okazję wyjaśnić swoje wątpliwości i uzyskać pomoc podczas spotkania m. in. z neurochirurgiem, chirurgiem szczękowo-twarzowym, okulistą, foniatrą, specjalistą chirurgii plastycznej, neurologopedą i logopedą wczesnej interwencji, dietetykiem klinicznym i psychodietetykiem.

- Chcielibyśmy, żebyście się Państwo w naszym szpitalu czuli jak w domu - podkreśliła podczas otwarcia konferencji dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Nasz szpital jako jedyna placówka medyczna w województwie warmińsko-mazurskim uzyskał status Ośrodka Eksperckiego Chorób Rzadkich nadawany od 2023 r.

przez Ministra Zdrowia. Szpital jest ośrodkiem eksperckim w dwóch zakresach specjalistycznych: ITHACA (choroby rzadkie neurogenetyczne) oraz CRANIO (choroby rzadkie głowy i szyi). W zakresie CRANIO Szpital Dziecięcy w Olsztynie został Ośrodkiem Eksperckim Chorób Rzadkich jako jedyna placówka medyczna w Polsce. W Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie pacjenci z chorobami rzadkimi głowy i szyi otrzymują kompleksowe i interdyscyplinarne leczenie.



W czasie gdy rodzice pacjentów rozmawiali ze specjalistami, nauczyciele ze Szkoły Szpitalnej zorganizowali dzieciom zabawę.

Nowe wyzwania pediatrii i pielęgniarstwa pediatrycznego

Ponad 170 pielęgniarek, lekarzy i fizjoterapeutów z całej Polski uczestniczyło w czerwcu 2023 r. w VIII Ogólnopolskiej Konferencji „Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne – nowe wyzwania”. Podczas dwudniowej konferencji zostały zaprezentowane najważniejsze aktualne zagad-

Tematyka poruszana na konferencji była bardzo szeroka, a wykładowcami byli specjaliści wielu dziedzin. Podczas pierwszego dnia konferencji zaprezentowane zostały wykłady poświęcone m. in. wykorzystaniu innowacyjnych technologii oraz sztucznej inteligencji w ochronie zdrowia, interdyscyplinarnej opiece nad dziećmi z rozszczeniami, chorobami zakaźnymi i neurologicznymi oraz schorzeniami układu oddechowego. Dużą część dnia zajęły wykłady poświęcone specjalistycznej opiece nad noworodkiem. Drugiego dnia obrad omawiano schorzenia urologiczne, leczenie bólu oraz opiekę nad pacjentami onkologicznymi. Konferencji towarzyszyły warsztaty poświęcone resuscytacji krążeniowo-oddechowej i cewnikowaniu wkłuc obwodowych oraz sesja plakatowa.

nienia związane z pielęgnacją najmłodszych pacjentów. Wydarzenie zorganizowali: Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Pediatrycznych oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur.



Od lewej: dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz, zastępca ds. pielęgniarstwa dyrektora WSSD w Olsztynie, dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor WSSD w Olsztynie



To już tradycja corocznych konferencji, współorganizowanych przez Szpital Dziecięcy w Olsztynie. W 2024 dwudniowa konferencja odbędzie się w dniach 17-18 czerwca.

Co nowego w alergii pokarmowej?

Konferencję naukową poświęconą alergiom pokarmowym u dzieci pod hasłem „Co nowego w alergii pokarmowej?” zorganizowało w lipcu 2023 r. Polskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci we współpracy ze Szpitalem Dziecięcym w Olsztynie. W konferencji wzięło udział 70 lekarzy z całej Polski.

Wśród poruszanych tematów znalazły się m. in. prewencja alergii pokarmowych u dzieci, alergeny, nietolerancje pokarmowe, choroby wywołane alergiami oraz najnowsze osiągnięcia w zakresie diagnostyki alergii pokarmowych. Gospodarzami konferencji były: dr hab. n. med., prof. UWM Elżbieta Jarocka-Cyrta - kierownik Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie i sekretarz Sekcji Alergii Pokarmowej Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci oraz dr hab. n. med. Andrea Horvath - przewodnicząca Sekcji Alergii Pokarmowej Polskiego Towarzystwa Gastroente-

rologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci. We wrześniu 2024 r. w Olsztynie odbędzie się XII Zjazd Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci.



Gospodarzami konferencji były (od lewej): dr hab. n. med., prof. UWM Elżbieta Jarocka-Cyrta i dr hab. n. med. Andrea Horvath.

Ogólnopolskie warsztaty laseroterapii

Szpital Dziecięcy w Olsztynie wspólnie ze Stowarzyszeniem na Rzecz Dzieci Leczonych Chirurgicznie „Uśmiech” organizuje cykliczne, ogólnopolskie warsztaty laseroterapii powierzchniowych zmian naczyniowych oraz blizn. Podczas warsztatów zaproszeni lekarze pod okiem specjalistów z naszego szpitala asystują przy zabiegach z użyciem najnowocześniejszych laserów, będących w wyposażeniu naszej placówki. W 2023 r. zorganizowaliśmy takie warsztaty dwukrotnie: w marcu i w listopadzie łącznie 4 spotkania). W 2024 r. warsztaty odbędą się w kwietniu. Szpital Dziecięcy w Olsztynie jest ważnym ośrodkiem szkolącym chirurgów. Należy do grona nielicznych ośrodków pediatrycznych w kraju, w których działa interdyscyplinarny zespół specjalistów zajmujących się kompleksową terapią zmian naczyniowych u dzieci (jest jednym z trzech ośrodków w kraju - obok Łodzi i Gdańska - leczących kompleksowo zmiany naczyniowe u dzieci).

W 2020 r. w szpitalu został utworzony specjalnie dedykowany do tego celu interdyscyplinarny Ośrodek Leczenia Zmian Naczyniowych, z którego rocznie korzysta ok. 600 pacjentów. Rozwijając bazę sprzętową, potrzebą do leczenia zmian naczyniowych szpital zakupił w ostat-

nich latach nowoczesne lasery do leczenia naczynek płaskich i zmian na skórze (np. guzków i brodawek) – m. in. laser PDL, NdYag frakcyjny oraz laser biostymulujący Low-Level Therapy (LLLT) do leczenia zapaleń i uszkodzeń błon śluzowych. Zastosowanie terapii laserem daje lepszy efekt leczniczy i znacznie zmniejsza utratę krwi. Jednym z podstawowych zastosowań lasera jest leczenie malformacji, potocznie nazywanymi naczynekami płaskimi, które występują u około 2,8 proc. noworodków. Laser znajduje również zastosowanie m. in. w skojarzonym leczeniu naczynek wczesnodziecięcych, guzów, blizn przerostowych, potrądzikowych i pooperacyjnych, a także bliznowców.



Ogólnopolska Studencka Konferencja Chirurgii Dziecięcej „Scalpellum”

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się co roku Ogólnopolskie Studenckie Konferencje Chirurgii Dziecięcej „Scalpellum”. Ponad 100 studentów i wykładowców z całego kraju uczestniczyło w II Konferencji „Scalpellum”, która odbyła się 13-14 maja 2023 r. Wydarzenie zorganizowali: Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Studenckie Koło Naukowe Chirurgii Dziecięcej UWM oraz Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Leczonych Chirurgicznie „Uśmiech” z Olsztyna we współpracy z Collegium Medicum UWM. Celem konferencji było umożliwienie studentom medycyny zaprezentowania swoich osiągnięć i badań z zakresu chirurgii dziecięcej.

W konferencji uczestniczyli studenci kierunku lekarskiego i innych kierunków medycznych (np. ratownictwa medycznego) zainteresowani tematem chirurgii dziecięcej. Swoje prace konkursowe zgłosiły zespoły liczące łącznie 30 osób. Uczestnicy konferencji prezentowali wyniki swoich prac przed jury. Do sesji konkursowej zostały zakwalifikowane prace oryginalne i opisy przypadków. Autorzy najlepszych prezentacji otrzymali atrakcyjne nagrody.

Honorowy patronat nad konferencją objął Marszałek Województwa Gustaw Marek Brzezina. W konferencji uczestniczyli najlepsi specjaliści z tej dziedziny w kraju.

- Rozwój i postęp medycyny w Olsztynie jest znakomity. Obserwuję zwłaszcza jak dynamicznie rozwija się Szpital Dziecięcy w Olsztynie - powiedział podczas konferencji **prof. dr hab. n. med. Janusz Bohosiewicz**. - Jako Konsultantowi w dziedzinie Chirurgii Dziecięcej najbardziej zależy mi, żebyśmy mieli jak najwięcej chirurgów dziecięcych, żeby oddziały nie borykały się z problemami kadrowymi. Prowadzą do tego dwie drogi: ciekawe zajęcia podczas studiów i właśnie koła naukowe, na których nam tak bardzo zależy. Organizacja konferencji „Scalpellum” jest drogą do wynajdowania wśród studentów tych, którzy najlepiej rokują i w przyszłości będą uczyli innych. Dodatkowo to doskonały sposób na konsolidację naszego środowiska, wymianę poglądów, a także pacjentów, bo przecież nie wszyscy wszystko operują. Życzyłbym sobie, żeby Scalpellum było imprezą coroczną.



Prof. dr hab. n. med. Dariusz Patkowski Patkowski z Kliniki Chirurgii i Urologii Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu wygłosił inauguracyjny wykład na temat imponującego rozwoju chirurgii dziecięcej i kierunków, w których rozwój tej nauki podąża.

Szpital Dziecięcy w Olsztynie jest wiodącym ośrodkiem naukowym szkolącym chirurgów dziecięcych z Polski i zza granicy. Od kilkunastu lat szpital jest organizatorem cyklicznych wydarzeń naukowych poświęconych m. in. chirurgii laparoskopowej oraz wykorzystaniu laserów w chirurgii. Szpital jest ośrodkiem klinicznym – na jego bazie kształcą się studenci medycyny, w tym przyszli chirurdzy dziecięcy. Celem konferencji jest zachęcenie młodych naukowców do samorozwoju, a także zapewnienie im dostępu do wiedzy i najnowszych osiągnięć w tej dziedzinie poprzez udział wybitnych specjalistów.

Organizacja konferencji wynika z potrzeby kształcenia nowego pokolenia chirurgów dziecięcych, promocji osiągnięć naukowych oraz promocji regionu oraz Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Marszałkowskiego jako ośrodka wspierającego rozwój nauki i działania na rzecz stałego podnoszenia jakości leczenia pacjentów. Realizacja tych działań będzie miała bezpośredni wpływ na jakość leczenia pacjentów w niedalekiej przyszłości, także na terenie województwa warmińsko-mazurskiego.

III Ogólnopolska Studencka Konferencja Chirurgii Dziecięcej odbędzie się w dniach 11-12 maja 2024 r.

10 lat Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej

Oddział Chirurgii Szczękowo-Twarzowej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie ma już 10 lat! W tak krótkim czasie stał się unikatowym w skali kraju i rozpoznawalnym także poza jego granicami wysokospecjalistycznym i interdyscyplinarnym ośrodkiem leczącym pacjentów z chorobami twarzo- i mózgowiczaszki.

„Powikłania w chirurgii szczękowo-twarzowej” – to tytuł 2-dniowej konferencji zorganizowanej w listopadzie 2023 r. przez Szpital Dziecięcy w Olsztynie. Konferencja była połączona z obchodami 10-lecia Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej oraz 15-lecia Centrum Wad Twarzoczaszki Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. W konferencji wzięli udział uznani lekarze specjaliści z Polski i zagranicy z bogatym doświadczeniem klinicznym i naukowym, m. in. prof. dr hab. n. med. Adam Maciejewski, który wraz z zespołem przeprowadził pierwszą w Polsce operację przeszczepienia twarzy pobranej od zmarłego dawcy.

- Podczas konferencji poruszyliśmy tematy, które są w praktyce chirurga najważniejsze: powikłania i ich leczenie – informuje **dr n. med. Krzysztof Dowgierd**, kierownik Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. - Konferencja w możliwie najszerszym stopniu poruszała się w obszarze zagadnień,



W konferencji wzięli udział lekarze specjaliści z Polski i zagranicy.

które każdego z nas dotyczą w codziennej praktyce i w życiu. Skupiliśmy się na tym, co najważniejsze dla nas – na doświadczeniu i analizie przypadków oraz warsztatach. Podczas Sesji ukraińskiej specjaliści z Ukrainy opowiedzieli o urazach wojennych i o współpracy z naszym ośrodkiem.

Nagrody za wkład w rozwój ośrodka

W ramach konferencji odbył się bankiet rocznicowy, podczas którego dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie wręczyła podziękowania za osobisty wkład w rozwój ponadregionalnego ośrodka leczenia wad części twarzowej i mózgowej czaszki oraz chorób rzadkich w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie:

- ▶ Panu Marcinowi Kuchcińskiemu – Marszałkowi Województwa Warmińsko-Mazurskiego,
- ▶ Prof. dr. hab. n. med. Sergiuszowi Nawrockiemu - Prorektorowi ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie,
- ▶ Prof. dr. hab. n. med. Adamowi Maciejewskiemu,
- ▶ Prof. dr. hab. n. med. Marcinowi Kozakiewiczowi, a tak-

że specjalistom ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie: ▶ prof. dr. hab. n. med. Dawidowi Laryszowi – kierownikowi Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży, ▶ dr. n. med. Krzysztofowi Dowgierdowi, kierownikowi Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej, ▶ prof. dr. hab. n. med. Łukaszowi Krakowczykowi oraz ▶ dr n. med. i dr n. o zdr. Małgorzacie Roman - pielęgniarkę oddziałowej Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej. Podziękowania otrzymali również: ▶ Pan Andrzej Zakrzewski - Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia i ▶ Prof. dr. hab. n. med. Mansur Rahnama Hezavah - Konsultant Krajowy w dziedzinie Chirurgii Stomatologicznej.

Konferencja dla pracowników centralnych sterylizatorni

Od kilku lat Szpital Dziecięcy w Olsztynie organizuje konferencje szkoleniowe dla pracowników centralnych sterylizatorni placówek medycznych z Warmii i Mazur. We wrześniu 2023 r. konferencja odbyła się pt. „Prawidłowy sposób postępowania z implantami i narzędziami w procesach dekontaminacji”. Wzięło w niej udział ponad 40 osób. W tym roku podobna konferencja również odbędzie się we wrześniu.



REGULARNIE SIĘ SZKOLIMY

Uczyliśmy się jak wspierać osoby niewidome

Wspólnie z lektorami z Okręgu Warmińsko-Mazurskiego Polskiego Związku Niewidomych Szpital Dziecięcy w Olsztynie zorganizował swoim pracownikom w lutym 2023 r. szkolenie pt. „Jak umiejętnie postępować z osobą niewidomą i niedowidzącą”.

Uczestnicy szkolenia dowiedzieli się z jakiego typu schorzeniami wzroku mamy do czynienia najczęściej, jak efektywnie pomagać takim osobom i jak dostosować obiekt do potrzeb osób niewidomych. Nie zabrakło także ćwiczeń praktycznych, które uzmysławiały, z jakimi barierami na co dzień spotykają się osoby niedowidzące i niewidome. Zaprezentowane zostały także przedmioty i urządzenia pomocne w ich codziennym życiu. Dziękujemy wykładowcom za ciekawe i inspirujące szkolenie. Jesteśmy pewni, że po nim nasz szpital bę-

dzie miejscem jeszcze przyjaźniejszym dla osób niepełnosprawnych.



Szkolenie na temat szybkich intubacji

Pacjenci naszej Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży mogą się czuć jeszcze bezpieczniej! W lutym 2023 r. zespół Kliniki przeszedł szkolenie na temat szybkich intubacji dotchawiczych.

- To bardzo potrzebna procedura ratująca życie w razie nagłych sytuacji, które mogą się zdarzyć w oddziale – podkreśla dr n. med. Krzysztof Dowgierd, kierownik Oddziału Chirurgii Szcękowo-Twarzowej. - Bezpieczeństwo i profesjonalizm to dla nas priorytety. Dziękujemy ratownikowi medycznemu Tadeuszowi Miłowskiemu i dr n. med. i n. o zdr. Małgorzacie Roman, naszej pielęgniarce oddziałowej za przygotowanie szkolenia.



Programy profilaktyczne dla dzieci

Zdrowy styl życia w parze z wykonywanymi regularnie badaniami profilaktycznymi to najlepsza recepta na zdrowie. Zachęcamy naszych pacjentów, by tę receptę realizować każdego dnia! Staramy się im w tym także pomagać, zapraszając do udziału w programach profilaktycznych. W poprzednim roku zrealizowaliśmy trzy programy finansowane ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Łącznie z tych programów skorzystało 800 dzieci, z których u 300 dzieci wykryto nieprawidłowości i objęto je opieką specjalistyczną, co stanowi ok 38 proc. badanych.

► PROGRAM PROFILAKTYCZNY PT. „PROFILAKTYKA WAD POSTAWY U DZIECI W WIEKU 5-15 LAT.”

Czas realizacji: IX-XI 2023 r.

Podstawowym celem programu było wczesne wykrycie wad postawy w badanej grupie dzieci (i objęcie ich specjalistyczną opieką) oraz podniesienie wiedzy i świadomości pacjentów i rodziców na temat wad postawy. W programie uczestniczyło 300 pacjentów.

Analiza wyników badań kwalifikowała pacjentów do czterech grup zaleceń w zależności od stopnia zaawansowania nieprawidłowości postawy.

Grupa I – 62 osoby z 300 - nie wymagająca interwencji, uzyskane wyniki mieściły się w normie, z zaleceniem codziennej aktywności ruchowej, dbania o nawyki prawidłowej postawy i ergonomii dnia codziennego.

Grupa II – 150 osób z 300 - wymagająca interwencji własnej, uzyskane wyniki nie były prawidłowe, ale możliwe do skorygowania działaniami nie wymagającymi specjalisty, po instruktażu postępowania pacjenci uzyskali zalecenie zwiększenia codziennej aktywności ruchowej, dbania o nawyki prawidłowej postawy i ergonomii dnia codziennego oraz organizację cyklicznych zajęć ruchowych 2-3 razy w tygodniu.

Grupa III – 69 osób z 300 - wymagająca interwencji specjalistycznej w postaci pracy pod okiem fizjoterapeuty celem wyuczenia celowanych, specjalistycznych ćwiczeń oraz stałej kontroli przebiegu i kierunku rozwoju stwierdzonych nieprawidłowości, po instruktażu postępowania pacjenci uzyskali zalecenie wizyty w lekarza POZ i pozyskania skierowania na rehabilitację.

Grupa IV – 19 osób z 300 - wymagająca interwencji specjalistycznej w postaci rozszerzonej diagnostyki lekarskiej oraz stałej kontroli przebiegu i kierunku rozwoju stwierdzonych nieprawidłowości, po instruktażu postępowania

pacjenci uzyskali zalecenie wizyty w lekarza POZ i pozyskania skierowania do poradni specjalistycznej.

60 pacjentów z 300 zostało zaproszonych na wizytę kontrolną. Z przebiegu badań kontrolnych nasuwa się jednoznaczny wniosek, że udział w programie profilaktycznym zwiększył świadomość dotyczącą wad postawy wśród uczestników programu. Wpłynął również na zwiększenie aktywności fizycznej oraz dostosowanie aktywności w związku z nieprawidłowością postawy. W większości przypadków uczestnicy zastosowali się do zaleceń i instruktaży. **98 pacjentów, którzy wymagają interwencji specjalistycznej, zostało objętych opieką (są w trakcie terapii bądź już zarejestrowani do fizjoterapeutów bądź poradni) w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.** Niektórzy uczestnicy korzystają z pomocy w miejscu zamieszkania.



► **PROGRAM PROFILAKTYCZNY „PROFILAKTYKA CHOROÓB NOWOTWOROWYCH U DZIECI W WIEKU OD 3 DO 10 LAT.”**

Czas realizacji: IX-XII 2023 r.

Program polegał na wykonaniu przesiewowych badań ultrasonograficznych jamy brzusznej u grupy 250 dzieci w wieku 3-10 r. ż. obu płci oraz konsultacji wyników przez lekarza specjalistę onkologii i hematologii dziecięcej. **W grupie 250 badanych dzieci 20 proc. (50 pacjentów) miało nieprawidłowości wymagające interwencji lekarskiej.** Do najczęściej wykrywanych patologii należą: istotne powiększenie węzłów chłonnych, zmiany ogniskowe w wątrobie lub jamie brzusznej, powiększona śledziona, powiększona wątroba, wady układu moczowego (np. przetrzywał moczownik, zmiany pozapalne w nerkach), wgłobienie jelit. **15 pacjentów skierowano na dalsze konsultacje do poradni specjalistycznych lub leczenia szpitalnego:** 5 pacjentów do poradni hematologiczno-onkologicznej, 7 pacjentów do poradni nefrologicznej lub urologicznej, 2 pacjentów do poradni gastrologicznej, 1 dziecko zostało przekazane do dalszego leczenia w Klinicznym Oddziale Chirurgii i Urologii Dziecięcej (z powodu wgłobienia jelit). **W przypadku 35**



pacjentów zalecono wizytę w POZ celem zlecenia dodatkowych badań wyjaśniających znalezione odchylenia w badaniach usg w korelacji z objawami i dolegliwościami u dzieci.

► **PROGRAM PROFILAKTYCZNY „WCZESNE WYKRYWANIE WAD WZROKU U DZIECI W WIEKU OD 6 DO 9 LAT.”**

Czas realizacji: XI-XII 2023 r.

W ramach programu przebadano 250 dzieci w wieku 6-9 lat. Z grupy przebadanej **u 50 dzieci wykryto znaczącą klinicznie wadę wzroku** przynajmniej w jednym oku - te dzieci mają ustaloną kontrolę okulistyczną i pełne badanie z podaniem kropli, ustaleniem pełnej wady wzroku, ustaleniem przyczyny obniżenia ostrości wzroku, doborem okularów i ewentualnie rehabilitacji wzrokowej. Taka kontrola w zależności od stopnia widzenia odbywa się w przeciągu 3-8 miesięcy. Obniżenie ostrości w przynajmniej jednym oku w badanej grupie wynosiło od 10 do 80 proc. Najczęstszą sytuacją, w jakiej pacjent i rodzic nie zauważa obniżenia ostrości wzroku jest różnowzroczność - gdy wada występuje tylko w jednym oku, a drugie widzi bardzo dobrze. Jest to najczęściej uwarunkowane genetycznie i jeżeli nie wystąpi np. zez, może być bardzo długo niezauważone. Takich przypadków wykryto 21. Obniżenie ostrości wzroku obu oczu od 10 do 40 proc. wykryto u 20 osób. Różnowzroczność i obniżenie ostrości wzroku obu oczu wiąże się z występowaniem wad takich jak nadwzroczność, krótkowzroczność i nieźorność (astygmatyzm). Dokładne określenie wady (zwłaszcza u dzieci) jest możliwe tylko po podaniu odpowiednich kropli porażających akomodację, zatem podczas padania przesiewowego możliwe było tylko oszacowanie, że znacząca klinicznie nadwzroczność wystąpiła u 31 osób, podejrzenie krótkowzroczności wysunięto wobec 16 osób, a nieźorność mogła mieć znaczenie u 10 osób. **W 52 przypadkach stwierdzono ukrytego zez** - 1 dziecko było po operacji zez i nadal występował u niego jawny zez rozbieżny, 1 dziecko miało jawny zez zbieżny, 2 dzieci miało ukryty zez zbieżny, a aż 48 dzieci miało ukryty zez rozbieżny - tzw. egzoforię. Występowała ona u 21 osób tylko do bliży, u 4 osób tylko do dali, a u 23 osób na oba te dystanse. Egzoforia może powodować trudności ze skupieniem w szkole, podczas czytania i pisania, może powodować zaburzenia widzenia przestrzennego. **U 17 dzieci**

wykryto niedomogę konwergencji, czyli nastawczego, wspólnego ruchu oczu do środka podczas pracy wzrokowej do bliży, czyli np. podczas czytania i pisania. Dzieci ze słabą konwergencją bardzo szybko męczą się przy tych czynnościach, są zniecierpliwione, nie lubią czytać, często przeszkadzają w lekcjach, w domu nie lubią się uczyć. W tych wypadkach pacjenci skierowani zostali na odpowiednie ćwiczenia, aby wyćwiczyć mięśnie oczu i prawidłowe odruchy.

Programy profilaktyczne 2024

Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego od marca do maja 2024 r. organizujemy kolejne programy profilaktyczne adresowane do najmłodszych: Program profilaktyki wad postawy u dzieci w wieku 5-15 lat, Program wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku od 6 do 9 lat oraz Profilaktykę chorób nowotworowych u dzieci w wieku od 3 do 10 lat. Zakończyliśmy już rejestrację na te programy. Łącznie skorzysta z nich 700 dzieci.



Jak przygotować dziecko do badań i zabiegów?

Przygotowanie dziecka do zabiegów i badań diagnostycznych – to tytuł poradnika, który opracowaliśmy z myślą o naszych pacjentach i ich opiekunach. Zawarliśmy tam informacje na temat przygotowania dziecka:

- ▶ do pobrania krwi;
- ▶ do badań w Ośrodku Audiologii i Foniatrii;
- ▶ do badań w Pracowni Diagnostyki Kardiologicznej;
- ▶ do badań w Pracowni EEG i EMG;
- ▶ do badań w Pracowni Endoskopii;
- ▶ do badań w Ośrodku Diagnostyki i Leczenia Zaburzeń Czynnościowych Dróg Moczowych u Dzieci;
- ▶ do badań w Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej;
- ▶ do badań w Pracowni Diagnostyki Zaburzeń Snu i Bezdechu Sennego;
- ▶ do badań radiologicznych (RTG, USG, TK, MRI);
- ▶ do zabiegu operacyjnego;

- ▶ do fiberoskopii (nasofiberoskopii);
- ▶ do badań okulistycznych.

Poradnik znajduje się na stronie internetowej naszego szpitala: <https://www.wssd.olsztyn.pl/dostepnosc/przygotowanie-dziecka-do-zabiegow-i-badan-diagnostycznych-informacje-dla-rodzicow-i-opiekunow/>





Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne – nowy podręcznik

Zachęcamy do zakupu podręcznika dostępnego na stronie wydawnictwa Help-Med www.help-med.pl: „**Pediatria i pielęgniarstwo pediatryczne II wydanie**” pod red. dr n. med. **Krystyny Piskorz-Ogórek, dyrektora Szpitala Dziecięcego w Olsztynie oraz prof. Macieja Kaczmarskiego**, Help-Med 2023 (podstawowy podręcznik dla studentów pielęgniarstwa, pielęgniarek m.in. w trakcie specjalizacji w dziedzinie pielęgniarstwa pediatrycznego, ale również dla profesjonalistów sprawujących opiekę nad dzieckiem).

Książka jest skierowana przede wszystkim do studentów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu, pielęgniarek pracujących w oddziałach dla dzieci, w placówkach edukacyjnych i opiekuńczych oraz w podstawowej opiece zdrowotnej. Podręcznik ten powinien zainteresować również osoby sprawujące profesjonalną opiekę nad dziećmi. Publikacja obejmuje całość problematyki medyczno-psycho społecznej i edukacyjnej, dotyczącej dzieci i młodzieży we współczesnej Polsce. Została opracowana przez 69 autorek i autorów, wywodzących się z uczelni, klinik i szpitali, m. in. ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Książka o objętości 992 str. Zawiera 116 tabel, 129 rycin oraz 9 załączników. W podręczniku są zawarte rozdziały dotyczące wybranych diagnoz i interwencji pielęgniarstkich u pacjentów w wybranych chorobach wieku rozwojowego. Podręcznik składa się z trzech głównych części (60 rozdziałów):

Część 1. Specyfika problemów zdrowotnych w populacji wieku rozwojowego i opieki nad dzieckiem.

Część 2. Wybrane choroby wieku rozwojowego.

Część 3. Zaburzenia rozwoju dzieci i młodzieży.

Pozycja obejmuje całokształt treści dotyczących opieki nad dziećmi, w tym m. in. demografia i epidemiologia wieku rozwojowego, profilaktyka, ocena stanu zdrowia dziecka, racjonalne żywienie, ocena stanu odżywienia, wybrane choroby wieku rozwojowego oraz wybrane diagnozy i interwencje pielęgniarstkie wg klasyfikacji NANDA dla każdej grupy chorób noworodka, układu oddechowego, pokarmowego, sercowo-naczyniowego, neurologicznego, chorób alergicznych, nowotworowych, krwi, reumatologicznych, endokrynologicznych, cukrzycy, rzadkich chorób neurogenetycznych i metabolicznych, zakaźnych, wad i chorób rzadkich części twarzowej i mózgowej czaszki, neurochirurgii, posocznica, urazy wielonarządowe, próchnica zębów, monitorowanie i leczenie bólu, zaburzenia (np. nadpobudliwość depresja, zaburzenia lękowe, uzależnienia, autystyczne spektrum zaburzeń, afazja, autostrukcja).

Fragment recenzji:

Drugie wydanie „Pediatrii i pielęgniarstwa pediatrycznego. Wybrane zagadnienia”, ukazujące się po 9 latach od poprzedniego należy uznać za niezwykle potrzebne. Ostatnia dekada przyniosła wiele nowości, zarówno w dziedzinie szeroko pojętej medycyny i pielęgniarstwa, jak i socjologii wieku rozwojowego oraz programów edukacyjnych tych dziedzin. Gratulacje dla redaktorów naukowych tego obszernego dzieła o objętości 992 stron, w którym zawarto najistotniejsze aktualne problemy zdrowotne i psychospołeczne dzieci i młodzieży. (...) Dobór specjalistów wąskich dziedzin prezentowanej problematyki oraz połączenie w danej dziedzinie zagadnień par excellence lekarskich z pielęgniarstkiem, rehabilitacyjnymi i społecznymi daje czytelnikom różnych profesji medycznych możliwość znalezienia wielu zagadnień niedostępnych w klasycznym podręczniku medycznym. W zasadzie dzieło to przewidziane jest dla studentów pielęgniarstwa, medycyny i nauk o zdrowiu. Z pewnością skorzystają z niego również absolwenci tych kierunków, poszukujący aktualności w zakresie zagadnień będących przedmiotem opracowania. W tej książce wiele ciekawych informacji i praktycznych wskazówek znajdą dla siebie również pielęgniarki pracujące na oddziałach dziecięcych, w podstawowej opiece zdrowotnej oraz w zakładach nauczania i wychowania. (...) Redaktorom naukowym i autorom należą się wyrazy uznania nie tylko za wznowienie wydania i uaktualnienie przedstawionej problematyki, ale przede wszystkim za umiejętne scalenie punktów widzenia i obowiązków ingerencji lekarsko-pielęgniarstkich i psychospołecznych w problemach zdrowotnych dzieci i młodzieży.

Poznań, 9.09.2023 rok, **prof. dr hab. n. med. Marian Krawczyński**



Członkostwo w Komitecie Naukowym ERN Cranio

Prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Szpitala Dziecięcego w Olsztynie został wybrany w styczniu br. na członka Komitetu Naukowego ERN Cranio - europejskiej sieci referencyjnej chorób rzadkich głowy i szyi skupiającej najlepsze ośrodki z terenu Unii Europejskiej.

Prof. Dawid Larysz z prof. Irene Mathijssen, główną koordynatorką Europejskiej Sieci Referencyjnej CRANIO.

Jest to ogromne wyróżnienie dla naszego szpitala. Komitet tworzy kilkuosobowa grupa specjalistów, a Pan Profesor specjalizujący się w neurochirurgii jest jedynym reprezentantem z terenu Europy Środkowo-Wschodniej. Zadaniem Komitetu Naukowego ERN Cranio jest wytyczanie nowych kierunków badań naukowych, nowych

metod leczenia i wypracowanie europejskich standardów postępowania w leczeniu dzieci z chorobami rzadkimi głowy i szyi. **Nasz ośrodek został uhonorowany organizacją IX Europejskiej Konferencji ERN CRANIO, która odbędzie się w listopadzie 2024 r.**

Promotor doktoratu honoris causa

Prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie został promotorem doktoratu honoris causa prof. dr hab. n. med. Marii Zofii Siemionow. Senat Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie podjął decyzję o uhonorowaniu tytułem doktora honoris causa prof. dr hab. n. med. Marii Zofii Siemionow w uznaniu jej licznych zasług dla rozwoju medycyny, za znaczący wkład w rozwój nauki polskiej i światowej w obszarach medycyny takich jak chirurgia rekonstrukcyjna, medycyna regeneracyjna oraz transplantologia, za wybitną działalność naukową, dydaktyczną, organizacyjną i medyczną oraz za niezwykłą życzliwość i stałą gotowość do pomagania innym.

Oficjalne nadanie tytułu doktora honoris causa prof. Marii Zofii Siemionow odbyło się 31 maja 2023 r. podczas uroczystości związanych ze świętem Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Laudację na cześć prof. Marii Zofii Siemionow wygłosił prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

– Wygłoszenie laudacji na cześć Pani Profesor Marii Siemionow w dniu, w którym otrzymuje największe akademickie wyróżnienie – godność doktora honoris causa jest dla mnie ogromnym wyróżnieniem i jednocześnie wielką odpowiedzialnością, wiemy bowiem jak ogromny i bogaty jest dorobek Pani Profesor w obrębie bardzo wielu pól jej działalności – podkreślił prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz.



Oficjalne nadanie tytułu doktora honoris causa prof. Marii Zofii Siemionow odbyło się 31 maja 2023 r.

- Pani Profesor jest wybitnym naukowcem, lekarzem, chirurgiem, organizatorką, nauczycielką akademicką, wychowawcą kadr naukowych oraz człowiekiem o niezwykłej życzliwości i gotowości do pomagania innym. Jest niewątpliwie dużym wyzwaniem, by w tak krótkim wystąpieniu przedstawić tak bogaty życiorys naukowy Pani Profesor wraz z jej dokonaniem na rzecz nauki światowej oraz polskiej. Ogromnie trudno jest też przybliżyć jej liczne działania organizacyjne na poziomie poszczególnych uczelni, w których Pani Profesor działała zawodowo, jak i na płaszczyźnie wielu towarzystw naukowych, komitetów wpływających na rozwój nauki oraz medycyny w kraju i na świecie. (...) Chciałbym podkreślić, że Pani Profesor Maria Siemionow otrzymując godność doktora honoris causa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie będzie przykładem dla przyszłych pokoleń Polaków oraz wielką Ambasadorką polskiej medycyny na świecie.

Prof. dr hab. n. med. Marii Siemionow doskonała swoje umiejętności w mikrochirurgii m.in. w ośrodkach medycznych w Finlandii i Stanach Zjednoczonych. Jednym z największych osiągnięć naukowych, medycznych, ale także organizacyjnych Pani Profesor jest doprowadzenie do pierwszego na świecie prawie całkowitego przeszczepu twarzy. Jej pasja związana z mikrochirurgią doprowadziła do uzyskania pierwszej na świecie zgody Komisji Bioetycznej na autorski protokół złożonego przeszczepu allogenicznego twarzy. Po blisko 20 latach przygotowań Pani Profesor Maria Siemionow, kierując zespołem chirurgów przeprowadziła światowej rangi operację pierwszego prawie całkowitego przeszczepu twarzy. Pani Profesor stworzyła techniczne, organizacyjne i immunologiczne podwaliny do udanych przeszczepów twarzy.



Innowacyjne technologie dla zdrowia

► **Prof. dr n. med. Dawid Larysz**, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Szpitala Dziecięcego w Olsztynie był honorowym gościem i wykładowcą na Międzynarodowej Konferencji Medical and Sport Technologies oraz Young Biomechanics Conference, która odbyła się w maju 2023 r. w Wiśle. Ta prestiżowa konferencja jest organizowana przez Towarzystwo Innowacyjnych Technologii dla Zdrowia, którego prof. Dawid Larysz jest członkiem honorowym.

- Współpraca naszej Kliniki z międzynarodowym gronem inżynierów biomedycznych i biomechaników jest jednym z czynników, które pozwalają nam stosować najnowocześniejsze technologie w leczeniu dzieci z chorobami rzadkimi i nowotworami – podkreśla prof. Dawid Larysz. – Zdarza się, że w jednym tygodniu zespół neurochirurgiczny naszego szpitala wykonuje aż 12 zabiegów operacyjnej rekonstrukcji czaszki u dzieci z chorobami rzadkimi.

► Prof. Dawid Larysz pełnił funkcję członka Komitetu Naukowego podczas Międzynarodowej Konferencji Naukowej „HealthTech Innovation Conference”, która odbyła się w październiku 2023 r. w European HealthTech Innovation Centre, nowoczesnym ośrodku badawczo-rozwojowym, działającym przy Wydziale Inżynierii Biomedycznej Politechniki Śląskiej. - Konferencja zgrupowała naukowców zarówno z dziedziny inżynierii biomedycznej, jak i me-

dycyny, którzy są związani z rozwojem i wprowadzaniem nowoczesnych technologii do praktyki klinicznej – informuje prof. Dawid Larysz.

► Prof. Dawid Larysz wystąpił w roli eksperta w zakresie chorób rzadkich, m. in. neurofibromatozy i kraniosynostoz złożonych podczas I Kongresu Dzieci i Młodzieży, organizowanego w sierpniu 2023 r. przez Fundację Żyjmy Zdrowo i Polsko-Amerykańską Fundację Onkologiczną. Kongres był zorganizowany w Warszawie pod patronatem Ministerstwa Zdrowia i Rzecznika Praw Dziecka.

► Prof. Dawid Larysz reprezentował nasz szpital podczas Forum Chorób Rzadkich, które odbyło się we wrześniu 2023 r. w Warszawie. Prof. Dawid Larysz aktywnie uczestniczył w debacie dotyczącej wielospecjalistycznego leczenia dzieci z neurofibromatozami.

Wizyta u Ambasadora USA

Dr n. med. Krzysztof Dowgierd, kierownik Oddziału Chirurgii Szcękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie został zaproszony na spotkanie przez Pana Marka Brzezińskiego, Ambasadora Stanów Zjednoczonych w Polsce. Pan Ambasador chciał zapoznać się z zakresem działalności Centrum Wad Twarzoczaszki i Oddziału Chirurgii Szcękowo-Twarzowej w naszym szpitalu.

Spotkanie odbyło się w maju 2023 r. w Ambasadzie Stanów Zjednoczonych w Warszawie. Uczestniczyli w nim: Pan Ambasador Mark Brzeziński wraz ze swoją Partnerką - Panią Olgą Leonowicz, dr n. med. Krzysztof Dowgierd wraz z żoną – lek. stom. Martyną Dowgierd oraz Iza Woźniczko, pacjentka Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, chorująca na Zespół Treachera Collinsa (chorobę rzadką) wraz ze swoją Mamą.



Spotkanie odbyło się w maju 2023 r. w Ambasadzie Stanów Zjednoczonych w Warszawie.

– Dziękujemy serdecznie Panu Ambasadorowi za zauważenie naszego ośrodka, leczącego pacjentów z całej Polski i wyróżnienie nas możliwością wizyty. Podczas spotkania Pan Ambasador wyraził zainteresowanie wsparciem naszej działalności, m. in. w zakresie wymiany naukowej ze specjalistami ze Stanów Zjednoczonych, organizacji programów szkoleniowych oraz promocji naszej działalności – relacjonuje dr n. med. Krzysztof Dowgierd. - Mam ogromną nadzieję, że współpraca polsko-amerykańska będzie się rozwijać, dzięki czemu nasi pacjenci zyskają jeszcze lepszą opiekę, leczenie i poprawę komfortu życia.

W podziękowaniu za wyróżnienie naszego ośrodka i umożliwienie tego spotkania dr n. med. Krzysztof Dowgierd przekazał Panu Ambasadorowi w imieniu dyrekcji szpitala obraz z wizerunkiem Szpitala Dziecięcego w Olsztynie autorstwa olsztyńskiej malarki – Pani Małgorzaty Śrutkowskiej-Felińskiej.



Obraz z wizerunkiem Szpitala Dziecięcego w Olsztynie autorstwa olsztyńskiej malarki – Pani Małgorzaty Śrutkowskiej-Felińskiej.

Wyróżnienia Rektora UWM

Czterech pracowników naszego szpitala, którzy prowadzą działalność naukową, otrzymało wyróżnienia rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego prof. Jerzego Przyborowskiego za osiągnięcia naukowe i wysoką wartość naukową publikacji naukowych, które miały wysokie współczynniki punktowe. Uroczyste wręczenie wyróżnień miało miejsce 20 grudnia 2022 r. podczas posiedzenia Senatu UWM. Wyróżnieni zostali:



Dr hab. n. med., prof. UWM Elżbieta Jarocka-Cyrta, kierownik Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia.



Prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży.



Dr n. med. Wanda Badowska, kierownik Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej.



Dr n. med. Krzysztof Dowgierd, kierownik Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej.

Spotkania naukowe i szkoleniowe naszych pracowników



Kongres w Grecji

Dr n. med. Krzysztof Dowgierd, ordynator Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie uczestniczył w styczniu br. w Kongresie Greckiego Towarzystwa Chirurgii Szczękowej.

- Jako prowadzący jedną z sesji podzieliłem się swoimi doświadczeniami i wiedzą z innymi specjalistami z całego świata. Mój wykład na temat zastosowania indywidualnych implantów chirurgicznych w leczeniu wad twarzowych u dzieci i młodzieży spotkał się z dużym zainteresowaniem – opowiada dr n. med. Krzysztof Dowgierd. - Przedstawione przeze mnie innowacyjne metody i techniki są przykładem zaawansowanego poziomu medycyny, jaki obecnie rozwija się w Polsce. Udział w takim wydarzeniu stanowi znaczący krok w promowaniu polskiej medycyny na arenie międzynarodowej oraz w dalszym rozwoju współpracy międzynarodowej w dziedzinie chirurgii szczękowej.

Nasi specjaliści wystąpili podczas kongresu w Stanach Zjednoczonych

Prof. dr hab. n. med. Dawid Larysz, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie oraz **dr n. med. Krzysztof Dowgierd**, kierownik Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie uczestniczyli we wrześniu 2023 r. w 20. Kongresie Międzynarodowego Towarzystwa Chirurgii Czaszkowo-Twarzowej ISCFs w Seattle. Prof. Dawid Larysz zaprezentował podczas kongresu pracę naszego zespołu dotyczącą nowoczesnych metod leczenia dzieci z kraniosynostozami, natomiast dr n. med. Krzysztof Dowgierd przedstawił pracę zespołu naszego szpitala dotyczącą rekonstrukcji mikrochirurgicznych. Szpital Dziecięcy w Olsztynie znajduje się wśród 8 najlepszych ośrodków w Europie leczących dzieci z kraniosynostozami.



O leczeniu wad twarzy u dzieci

Pracę na temat zastosowania chirurgii ortognatycznej w leczeniu ciężkich wad twarzy u dzieci z zespołami genetycznymi oraz plakat dotyczący leczenia dzieci z rozszczepem wargi i podniebienia zaprezentował **dr n. med. Krzysztof Dowgierd**, kierownik Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie podczas Ogólnopolskiego Kongresu Polskiego Towarzystwa Ortodontycznego, który odbył się w dniach we wrześniu 2023 r. w Białymstoku.

- Kongres okazał się wielkim sukcesem – podkreśla dr n. med. Krzysztof Dowgierd.
- Zaprezentowano dużo ciekawych prac naukowych oraz innowacji technologicznych wykorzystywanych w leczeniu ortodontycznym wad twarzy i zgryzu.

Dr. n. med. Krzysztofowi Dowgierdowi towarzyszyli podczas kongresu: lek. stom. Monika Jurczuk, kierownik Poradni Ortodontycznej oraz lek. stom. Martyna Dowgierd.

Nasi specjaliści członkami Komitetu Naukowego Kongresu Polonii Medycznej

IV Światowy Zjazd Lekarzy Polskich połączony z XI Kongresem Polonii Medycznej odbył się w czerwcu 2023 r. w Olsztynie. To były nie tylko panele eksperckie i wykłady naukowe, ale wspaniała okazja do integracji i wzmacniania współpracy polskich lekarzy i lekarzy dentystów z całego świata. Każda edycja tego wydarzenia gromadzi setki wybitnych specjalistów z Polski i zagranicą, umożliwiając im prezentację osiągnięć naukowych, wymianę doświadczeń i nowinek ze świata medycyny. **Prof. Elżbieta Jarocka-Cyrta**, kierownik Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia oraz **prof. Dawid Larysz**, kierownik Kliniki Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie są członkami Komitetu Naukowego Kongresu Polonii Medycznej oraz prowadzili sesje naukowe: „Alergie i nietolerancje pokarmowe – problem nie tylko pediatryczny” oraz „Postępy w chirurgii czaszkowo-twarzowej w leczeniu dzieci.” Ponadto prof. Elżbieta Jarocka-Cyrta zaprezentowała referat pt. „Choroby zależne od glutenu”, a prof. Dawid Larysz przedstawił referat na temat nowoczesnych technik chirurgii czaszkowo-szczękowej stosowanych w leczeniu dzieci z chorobami rzadkimi.

Chirurdzy uczestniczyli w ogólnopolskim zjeździe

Licznie i czynnie uczestniczyli chirurdzy ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie w XVI Zjeździe Polskiego Towarzystwa Leczenia Oparzeń, który odbył się w październiku 2023 r. w Dźwirzynie. **Lek. Jakub Matuszczyk** wygłosił pracę pt. „Laseroterapia w leczeniu blizn pooparzeniowych u dzieci”, która spotkała się z olbrzymim zainteresowaniem i była powodem



ożywionej dyskusji. **Mgr piel. Aleksandra Szlachcic** przedstawiła interesującą prezentację pt.: „Analiza przypadków oparzeń u dzieci hospitalizowanych w Klinicznym Oddziale Chirurgii i Urologii Dziecięcej z Ośrodkiem Leczenia Zmian Naczyniowych w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie – dane statystyczne”.

- Zjazd był bardzo interesujący, świetnie zorganizowany i znakomicie merytoryczny – podkreśla **dr n. med. Wojciech Choiński**, koordynator Klinicznego Oddziału Chirurgii i Urologii Dziecięcej z Ośrodkiem Leczenia Zmian Naczyniowych w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie

O leczeniu wad klatki piersiowej



Dr n. med. Michał Szostawicki z Klinicznego Oddziału Chirurgii i Urologii Dziecięcej (na zdjęciu w środku 1. rzędu) reprezentował nasz szpital podczas II warsztatów leczenia wad klatki piersiowej, które odbyły się w listopadzie 2023 r. w Białymstoku.

W spotkaniu brało udział kilkunastu chirurgów dziecięcych m. in. z Krakowa, Wrocławia, Warszawy i Zielonej Góry. Wykłady oraz pokazowe operacje przeprowadzili najbardziej doświadczeni w Polsce eksperci, m. in. prof. Wojciech Korlacki, prof. Adam Hermanowicz, dr hab. Przemysław Gałązka, dr Sylwester Gerus oraz **dr n. med. Michał Szostawicki**, specjalista chirurgii dziecięcej ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Bardzo istotną częścią

szkolenia było techniczne wykonanie procedury kriolezji nerwów międzyżebrowych, która stała się przełomem w prowadzeniu przeciwbólowym pacjentów po operacjach klatki piersiowej lejkowatej. Nasz szpital był jednym z pierwszych ośrodków w kraju, który zaczął stosować z powodzeniem tę metodę.

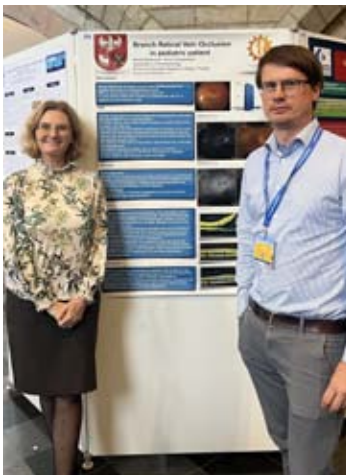
O problemach chirurgii dziecięcej



W grudniu 2023 r. w Warszawie pielęgniarki i lekarze Oddziału Klinicznego Chirurgii i Urologii Dziecięcej oraz Działu Diagnostyki Obrazowej naszego szpitala uczestniczyli w XX Jubileuszowym Sympozjum pt. „Interdyscyplinarne Problemy Chirurgii Dziecięcej” oraz w X Jubileuszowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej dla Młodych Lekarzy Specjalizujących się w Chirurgii Dziecięcej.

Lek. Michał Bobrowicz przedstawił nasze kilkunastoletnie doświadczenie w pracy poświęconej zastosowaniu krioanalgezji w leczeniu wad klatki piersiowej u dzieci. **Dr n. med. Grzegorz Wasilewski** przedstawił własny pogląd i dorobek zabiegów endowaskularnych w naszym szpitalu w prezentacji pt. „Czy chirurg dziecięcy potrzebuje radiologa interwencyjnego? - doświadczenia własne

Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie”. **Lek. Katarzyna Szymak** w sesji plakatowej zaprezentowała pracę pt. „Laserna ablacja torbieli zaodbytnicznej pod kontrolą ultrasonografii - opis przypadku pacjentki z nawrotową zmianą po wycięciu potworniaka dojrzałego okolicy krzyżowo – ogonowej”. Dwudniowe sympozjum było rekordowo liczne, obfitowało w bardzo ciekawe wykłady i interesujące prezentacje uczestników.



Nasi okuliści o leczeniu w europejskim gronie

W corocznym Europejskim Zjeździe Okulistyki Dziecięcej (EPOS) w belgijskim Leuven, uczestniczyli w październiku 2023 r. lekarze okuliści ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie: dr n. med. Maria Szwajkowska, koordynator Oddziału Okulistyki i lek. Maciej Sankowski.

- Wzięliśmy czynny udział w konferencji. Zaprezentowaliśmy dwa postery z ciekawymi przypadkami schorzeń okulistycznych u dzieci leczonych w naszym oddziale - mówi **dr n. med. Maria Szwajkowska**. - Przedstawiłam również prezentację na temat rzadkiej choroby okulistyczno-neurologicznej, którą przygotowałam wspólnie z **lek. Anną Śleszyńską-Górny**, specjalistą radiologii i diagnostyki obrazowej z Działu Diagnostyki Obrazowej naszego szpitala. Myślimy o publikacji tego przypadku, ponieważ jest bardzo ciekawy i niezmiernie rzadko opisywany. Już samo wystąpienie w pięknej uniwersyteckiej sali było nobilitacją, a okazało się także, że byłam

jedyną osobą z Polski z prezentacją. Nasz aktywny udział w projekcie EU-ROP jest doceniany, o czym się mówi i co pokazuje slajd dr Johanny Pfeil z Uniwersytetu w Greifswaldu. W 2024 r. spotkanie EPOS odbędzie się w Paryżu i będzie dotyczyło nowych terapii w okulistyce pediatrycznej.

Od okulistyki do... Kopernika

W nowej roli zaprezentowała się we wrześniu 2023 r. dr n. med. Maria Szwajkowska, koordynator Oddziału Okulistyki w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Została jednym z jurorów konkursu dla młodzieży „Olsztyński Polihistor 2023”, zorganizowanym przez Kortosferę i Pałac Młodzieży w Olsztynie w związku z obchodzonym aktualnie Rokiem Kopernika.

- Bardzo się cieszę, że zostałam zaproszona do udziału w tym wydarzeniu. Przyznam, że musiałam się przygotować i sporo poczytać o działalności Mikołaja Kopernika, by zostać ekspertem w jego medycznej działalności – opowiada **dr n. med. Maria Szwajkowska**. – Ta nauka bardzo mnie wciągnęła, bo Mikołaj Kopernik to bardzo interesująca postać! Spędzając dzień w towarzystwie pozostałych jurorów i młodzieży poznałam wiele dodatkowych ciekawych faktów z jego życia i działalności. Taka inicjatywa to strzał w dziesiątkę!



Forum Okulistyki Dziecięcej

Długo wyczekiwane spotkanie okulistów dziecięcych - Forum Okulistyki Dziecięcej odbyło się we wrześniu 2023 r. w Warszawie. Uczestniczyli w nim lekarze okuliści z naszego szpitala: dr n. med. Maria Szwajkowska, koordynator Oddziału Okulistyki, lek. Ewa Sankowska, lek. Maciej Sankowski oraz lek. Emilia Kisielewska.

- Ostatnie takie spotkanie miało miejsce cztery lata temu w Białymstoku, gdzie prezentowaliśmy nasze prace dotyczące leczenia wcześniaków – mówi **dr n. med. Maria Szwajkowska**, koordynator Oddziału Okulistyki w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. – Cztery lata

to dużo czasu. Za nami pandemia, dużo się zmieniło na świecie – mamy nowy sprzęt, nowe leki, nowe terapie. Podczas forum poruszane były wszystkie tematy związane z leczeniem chorób okulistycznych. Nasz zespół przedstawił plakat i prezentację dwóch rzadkich chorób u pacjentek leczonych w naszym szpitalu. Jesteśmy jednym z trzech ośrodków w Polsce, który aktywnie bierze udział w projekcie EU-ROP dotyczącym leczenia retinopatii wcześniaków. Miłym akcentem była sesja z Fundacją Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, podczas której m. in. omawiano statystyki dotyczące zakupu sprzętu do oddziałów i poradni okulistyki dziecięcej.



Współpraca okulistów z ortoptystami

Praca zespołowa okulista-ortoptysta to standard dobrej diagnostyki pacjentów z zezem, pacjentów z zaburzeniami akomodacji, a także pacjentów z dwojeniem czy zaburzeniami funkcji wzrokowych. W Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie doskonale o tym wiemy, dlatego lekarze okuliści oraz specjaliści ortoptysty wspólnie się szkolą, aby jeszcze skuteczniej leczyć i rehabilitować pacjentów z chorobami oczu. W październiku 2023 r. w szkoleniu w Warszawie uczestniczyli lekarze okuliści ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie: **dr. n. med Maria Szwajkowska**, koordynator Oddziału Okulistyki, **lek. Weronika Wasińska-Borowiec** i **lek. Emilia Kisielewska** oraz **mgr. inż Magdalena Rogowska-Roszczyk**, dyplomowana ortoptystka.

lia Kisielewska oraz **mgr. inż Magdalena Rogowska-Roszczyk**, dyplomowana ortoptystka.

- Podczas szkolenia okuliści zapoznali się z wynikami badań przeprowadzonych przez ortoptystów – informuje mgr inż. Magdalena Rogowska-Roszczyk. - Ustalono, kiedy pacjent powinien zostać pokierowany na rehabilitację wzroku, a kiedy należy zastosować leczenie chirurgiczne. Każde szkolenie i spotkanie w gronie specjalistów jest ważne, by rozwijać interdyscyplinarną opiekę nad pacjentem.

Laureaci plebiscytu medycznego Hipokrates 2023

Specjaliści ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie zostali laureatami plebiscytu medycznego Hipokrates 2023, zorganizowanego przez Gazetę Olsztyńską wraz z Grupą Polska Press. Głównym celem plebiscytu było docenienie i nagrodzenie pracowników służby zdrowia, cieszących się największym uznaniem wśród pacjentów. Przyznane im dyplomy i statuetki stanowiły wdzięczność nie tylko za profesjonalizm w swoim zawodzie, lecz także za kulturę osobistą i odpowiednie podejście do współpracy z leczonymi osobami. Plebiscyt odbywał się pod patronatem Narodowego Funduszu Zdrowia.

- **Dr n. med. Małgorzata Pawłowicz**, koordynator Pododdziału Neurogenetyki i Chorób Rzadkich oraz koordynator Europejskiej Sieci Referencyjnej ITHACA w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie została Neurologiem Roku.
- **Lek. Piotr Denisiuk**, ordynator Oddziału Otolaryngologii zajął 2. miejsce w kategorii Laryngolog Roku, natomiast **lek. Mirosław Denisiuk**, otolaryngolog został Laryngologiem Roku.
- **Dr n. biol. Wojciech Marchlik**, kierownik Pracowni Mikrobiologii i Wirusologii zajął 3. miejsce w kategorii Diagnosta Laboratoryjny/Technik Analityki Medycznej.



Wiceprezes Okręgowej Rady Aptekarskiej w Olsztynie

Mgr farm. Marlena Sadowska, kierownik Apteki Szpitalnej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie została wybrana zastępcą prezesa Okręgowej Rady Aptekarskiej w Olsztynie. Nową funkcję będzie pełniła przez 4 lata od dnia wyboru, czyli do 28 listopada 2027 r.

Przez ostatnie dwie kadencje mgr farm. Marlena Sadowska była sekretarzem Okręgowej Rady Aptekarskiej w Olsztynie. W Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie mgr farm. Marlena Sadowska pracuje od 27 lat, a od 16 lat jest kierownikiem Apteki Szpitalnej.

Ikony Pielęgniarstwa pracują w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie

Marszałek Województwa Gustaw Marek Brzezina uhonorował pielęgniarki Odznaką Honorową za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego, a także wyróżnił pielęgniarki, które otrzymały tytuł „Ikony Pielęgniarstwa Warmii i Mazur 2023”. Wyróżnienia zostały wręczone 12 maja 2023 r. podczas uroczystej gali, która odbyła się w Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej w Olsztynie.

Aż trzy spośród czterech wyróżnionych w 2023 r. przez Marszałka Województwa pielęgniarek to osoby pracujące w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie:

▶ **dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz**, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa;

- ▶ **dr n. med. i n. o zdr. Dorota Kosiorek**, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Chorób Zakaźnych dla Dzieci;
- ▶ **mgr piel. Maria Danielewicz**, która ponad 40 lat pracowała w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie, w tym przez długi okres pełniła funkcję pielęgniarki koordynującej pracę pielęgniarek anestezyjologicznych na Bloku Operacyjnym.



Pielęgniarki wyróżnione w 2023 r. przez Marszałka Województwa: 2. od lewej: dr n. med. i n. o zdr. Dorota Kosiorek; 4. od lewej: mgr piel. Maria Danielewicz; 5. od lewej: dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz.

Ponadto 8 pielęgniarek ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie zostało uhonorowanych zaszczytnym tytułem Ikony Pielęgniarstwa. Ich osiągnięcia zawodowe zostały zaprezentowane w albumie pt. „Ikony Pielęgniarstwa Warmii i Mazur 2023”:

▶ **dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek**, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie;

- ▶ **dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz**, zastępca ds. pielęgniarstwa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie
- ▶ **dr n. med. i n. o zdr. Dorota Kosiorek**, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Chorób Zakaźnych dla Dzieci;
- ▶ **mgr piel. Iwona Nadrartowska** – Międzynarodowy Konsultant Laktacyjny w Oddziale Klinicznym Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt;

- ▶ **mgr piel. Maria Danielewicz**, która ponad 40 lat pracowała w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie, w tym przez długi okres pełniła funkcję pielęgniarki koordynującej pracę pielęgniarek anesteziologicznych na Bloku operacyjnym;
- ▶ **mgr piel. Ewa Kamieniecka**, była zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie;
- ▶ **mgr Janina Łucewicz (odznaczona pośmiertnie)**, która przez 23 lata pracowała jako pielęgniarka w kilku oddziałach oraz w Pracowni Serologii Grup Krwi w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie;
- ▶ **dr Urszula Krzyżanowska-Łagowska (odznaczona pośmiertnie)**, była naczelną pielęgniarką Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, która była jedną z głównych budowniczych struktur samorządu, współautorka ustawy o samorządzie i ustawy o zawodzie pielęgniarki i położnej, w latach 1991-1995 piastowała funkcję Prezesa Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.



Mgr piel. Katarzyna Buczko, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Oddział Pediatrycznego IV z Pododdziałami Pulmonologii i Alergologii w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie uczestniczyła w pocście sztandarowym w maju 2023 r. podczas Zjazdu Pielęgniarek i Położnych Regionu Warmii i Mazur.

Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Mikrobiologii Lekarskiej

Mgr Jadwiga Ślusarska-Kopala jest absolwentką analityki medycznej na Wydziale Farmaceutycznym Akademii Medycznej w Bydgoszczy. Posiada specjalizację z analityki klinicznej oraz z mikrobiologii medycznej II stopnia. Pracowała jako kierownik merytoryczny w Laboratorium Analitycznym w Samodzielnym Publicznym ZOZ w Łasinie, a także jako asystent w Laboratorium Analitycznym i Laboratorium Mikrobiologicznym w Regionalnym Szpitalu Specjalistycznym w Grudziądzu.

Ze Szpitalem Dziecięcym w Olsztynie jest związana od 2011 r. Początkowo jako asystent w Pracowni Mikrobiologii, a następnie jej kierownik. Od 2018 r. jest zastępcą kierownika Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej.

Ukończyła liczne kursy i studia podyplomowe. Od 11 lat pełni funkcję Konsultanta Wojewódzkiego w Dziedzinie Mikrobiologii Lekarskiej. W lutym br. otrzymała powołanie na kolejną, 5-letnią kadencję konsultanta wojewódzkiego.

W czasie wolnym od zajęć zawodowych i nauki mgr Jadwigę Ślusarską-Kopala zajmują: podróże (nie tylko w celach naukowych), muzyka klasyczna, śpiew chóralny, gra na skrzypcach (ukończony II stopień Szkoły Muzycznej w klasie skrzypiec), gra na fortepianie i gitarze, literatura popularno-naukowa, literatura amerykańska, nowinki techniczne w medycynie i innych działach nauki.



Fot. Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie.



Nowy kierownik Oddziału Intensywnej Terapii i Anestezjologii

Lek. Piotr Rzetelski jest absolwentem Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Jest specjalistą anestezjologii i intensywnej terapii, specjalistą medycyny ratunkowej oraz specjalistą medycyny paliatywnej. Ukończył również studia podyplomowe w zakresie medycyny bólu, koordynacji przeszczepiania narządów, a także studia podyplomowe marketing i zarządzanie w służbie zdrowia.

Doświadczenie zawodowe zdobywał podczas pracy w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Centralnym Szpitalu Klinicznym w Warszawie, a następnie w warszawskim Dziecięcym Szpitalu Klinicznym i w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Lek. Piotr Rzetelski pracował również w zespole śmigłowcowym Lotniczego Pogotowia Ratunkowego (HEMS) w Olsztynie i Gryżlinach oraz w transportowym zespole samolotowym (EMS) w Warszawie, a także w Zespołach Ratownictwa Medycznego (karetki specjalistyczne i noworodkowe). Ponadto zajmuje się pacjentami paliatywnym, głównie przewlekle wentylowanymi mechanicznie. Od wielu lat jest również wykładowcą akademickim, dzieląc swój czas pomiędzy opiekę nad chorymi, a zajęcia ze studentami.

Od stycznia 2024 r. lek. Piotr Rzetelski został powołany na stanowisko kierownika Oddziału Intensywnej Terapii i Anestezjologii w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Planuje kontynuować dotychczasową strategię rozwoju OITiA. W przyszłości ma zamiar postawić na dalsze, certyfikowane szkolenia zespołu, w szczególności w zakresie wykorzystania w codziennej pracy przy pacjencie technik obrazowania usg czy bronchofiberoskopii. Docelowo chciałby poszerzyć współpracę z Wydziałem Lekarskim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie w zakresie edukacji przyszłych lekarzy, a być może także przyszłych specjalistów w zakresie anestezjologii i intensywnej terapii.

Pozazawodowo lek. Piotr Rzetelski pasjonuje się jazdą konną, której poświęca cały swój wolny czas.



Nowy kierownik Oddziału Pediatrycznego IV z Pododdziałami Pulmonologii i Alergologii

Lek. Sebastian Brzuszkiewicz jest absolwentem Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ukończył specjalizację z pediatrii w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie oraz specjalizację z chorób płuc dzieci w Klinice Pneumonologii i Mukowiscydozy w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc w Rabce-Zdroju. Od 12 lat jest zatrudniony w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

Od 1 stycznia 2024 r. został powołany na stanowisko kierownika Oddziału Pediatrycznego IV z Pododdziałami Pulmonologii i Alergologii. Wśród jego planów na rozwój oddziału jest m. in. diagnostyka i leczenie chorób płuc

u dzieci, rozpoczęcie diagnostyki i leczenia bezdechu sennego u dzieci oraz diagnostyki pulmonologiczno-alergologicznej jednego dnia.



Nowa pielęgniarka oddziałowa Oddziału Pediatrycznego z Pododdziałami Nefrologii, Kardiologii i Gastroenterologii

Mgr piel. Katarzyna Sokołowska jest specjalistką w dziedzinie pielęgniarstwa zachowawczego. Ukończyła również studia magisterskie z pedagogiki społecznej oraz studia podyplomowe Menedżer ochrony zdrowia. Ma 30-letni staż pracy w zawodzie pielęgniarki. Pracowała w Oddziale Chorób Wewnętrznych i w Oddziale Neurologii w Szpitalu Wojskowym w Olsztynie (obecnie Uniwersytecki Szpital Kliniczny).

Mgr piel. Katarzyna Sokołowska w Szpitalu Dziecięcym zaczęła pracę 11 lat temu w Klinice Rehabilitacji. Od kwietnia 2023 r. pełniła obowiązki pielęgniarki oddziałowej, a od 1 stycznia 2024 r. jest pielęgniarką oddziałową Oddziału Pediatrycznego z Pododdziałami Nefrologii, Kardiologii i Gastroenterologii.

- Po prawie 20 latach pracy w zawodzie z dorosłymi pacjentami dostałam propozycję pracy w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Bardzo bałam się zmiany, ale moja przyjaciółka bardzo mnie wspierała i wierzyła w to, że dam radę. Dziś nie żałuję tej decyzji. Praca z dziećmi daje dużo

satysfakcji – podkreśla mgr piel. Katarzyna Sokołowska. - Objęcie funkcji pielęgniarki koordynującej jest czymś nowym w mojej działalności zawodowej i stanowi dla mnie duże wyzwanie. Jestem osobą sumienną, a powierzone obowiązki wypełniam z dużym zaangażowaniem. Łatwo nawiązuję relacje interpersonalne, ale przede wszystkim nie boję się odpowiedzialnej pracy. Od 2010 r. mgr piel. Katarzyna Sokołowska jest także nauczycielem akademickim w Katedrze Pielęgniarstwa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Jej hobby to sport, głównie lekkoatletyka.

Zajęcia sportowe dla pacjentów

Wspólnie z nauczycielami z naszej Szkoły Szpitalnej dbamy o dobrą kondycję naszych pacjentów, organizując im na przestronnych korytarzach szpitala (a wiosną i latem na powietrzu - w szpitalnym patio) różne zajęcia sportowe, m. in. koszykówkę, golfa, piłkę nożną.





Nowy kierownik Działu Administracyjno-Gospodarczego

Mgr Karolina Stańczak ukończyła studia licencjackie na kierunku Finanse i rachunkowość przedsiębiorstw w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Płocku oraz studia magisterskie na kierunku Zarządzanie zasobami ludzkimi na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie.

Posiada 10-letnie doświadczenie zawodowe w zakresie pośrednictwa ubezpieczeniowego. Od 4 lat pracuje w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Zaczynała jako referent ds. administracyjnych, a następnie jako p. o. kierownika Działu Administracyjno-Gospodarczego. Od kwietnia 2023 r. jest kierownikiem tego działu. – Lubię swoją pracę, kontakt z ludźmi, tempo i wyzwania - podkreśla mgr Karolina Stańczak.



Nowy kierownik Sekcji Informatyki

Mgr inż. Paweł Śląski jest absolwentem kierunku Inżynieria systemów informatycznych na Wydziale Matematyki i Informatyki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz kierunku Administrowanie sieciami i systemami komputerowymi na Wydziale Informatyki i Ekonomometrii Wyższej Szkoły Informatyki i Ekonomii TWP w Olsztynie.

W Sekcji Informatyki Szpitala Dziecięcego w Olsztynie pracuje od 2 lat. Dodatkowo pełni funkcję specjalisty ds. cyberbezpieczeństwa. Od 1 grudnia 2023 r. jest kierownikiem Sekcji Informatyki. Posiada szerokie doświadczenie zawodowe, m. in. jako główny specjalista, starszy informatyk oraz doradca w zakresie bezpieczeństwa informacji w placówkach służby zdrowia. Współpracował z firmami w zakresie poprawy jakości oraz wdrażania nowych technologii, w tym cyberbezpieczeństwa, związanego z funkcjonowaniem jednostek, świadczył merytoryczne wsparcie techniczno-serwisowe zaawansowanych rozwiązań komunikacji, wirtualizacji i bezpieczeństwa oraz prowadził liczne szkolenia. Asystował przy tworzeniu projektu wieży komórkowej z szerokopasmowym internetem. Współtworzył jedną z pierwszych w Polsce certyfikowaną służbę związaną z zapewnieniem komunikacji w ośrodku wymagającym wysokiej dostępności. Przeprowadził kompleksową informatyzację szpitala powiatowego. Uczestniczył w licznych szkoleniach, w tym międzynarodowych (udokumentowanych ponad 30 certyfikatami, m. in. Network Security Expert Fortinet Certified Professional). W wolnym czasie interesuje się nowościami technologicznymi i majsterkowaniem. Lubi także aktywny wypoczynek z rodziną.



Przyjaciel Szkoły Policealnej im. Zbigniewa Religi w Olsztynie

Mgr Jacek Żukowski, kierownik Działu Rehabilitacji Szpitala Dziecięcego w Olsztynie otrzymał w czerwcu 2023 r. w dowód uznania za wieloletnią współpracę wyróżnienie „Przyjaciel Szkoły Policealnej im. Zbigniewa Religi w Olsztynie”.



Nowa pielęgniarka koordynująca Poradni Medycyny Rodzinnej

Mgr piel. Monika Śliwa ukończyła studia licencjackie z pielęgniarstwa na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie oraz magisterium z pielęgniarstwa w Wyższej Szkole Gospodarki w Działdowie. Ukończyła również specjalizację z pielęgniarstwa pediatrycznego i specjalizację z pielęgniarstwa rodzinnego oraz liczne kursy, m. in. szczepień ochronnych, EKG, geriatryczny, pielęgniarstwa rodzinnego. Absolwentka prawa na Wydziale Prawa i Administracji na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu.

W Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie mgr piel. Monika Śliwa pracuje od 28 lat. Zdołała doświadczenie w na stanowisku pielęgniarki w Oddziale Patologii Noworodka i Wcześnieika oraz w Dziale Statystyki Szpitalnej, gdzie zajmowała się rozliczeniem usług szpitalnych. Przez kilka lat pełniła funkcję Społecznego Inspektora Pracy. Od 10 lat pracuje w Poradni Medycyny Rodzinnej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, a od 1 stycznia br. jest pielęgniarką koordynującą tej poradni. Mgr piel. Monika Śliwa prowadziła wykłady na specjalizacji z pielęgniarstwa pediatrycznego. Aktualnie prowadzi kursy szczepień ochronnych dla pielęgniarek i położnych oraz zajęcia praktyczne dla studentów pielęgniarstwa UWM w Olsztynie. Interesuje się metodami redukcji bólu podczas wykonywania szczepień u dzieci. Pozazawodowo interesuje ją florystyka i rozwój duchowy.



Lek. Dorota Charemska doktorem nauk medycznych

„Analiza wybranych czynników antropometrycznych i klinicznych oraz analiza schematów leczenia dzieci z nowo rozpoznaną cukrzycą typu 1 w latach 2000-2018” – pracę doktorską pod kierunkiem prof. dr hab. n. med. Barbary Głowińskiej-Olszewskiej obroniła **dr n. med. Dorota Charemska** 15 września 2023 r. na Wydziale Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

- Cukrzycą u dzieci zajmuję się od blisko 30 lat – przyznaje dr n. med. Dorota Charemska. - Rozpoznanie cukrzycy typu 1 u dziecka drastycznie zmienia życie całej rodziny. Leczenie tej choroby to towarzyszenie pacjentowi i jego rodzinie nie tylko w godzinach pracy. Nasi pacjenci leczyli się do niedawna w Poradni Cukrzycowej do 25. roku życia, więc spotykaliśmy się przez wiele lat. Mając duże doświadczenie w dziedzinie diabetologii dziecięcej położyłam wiele własnych obserwacji dotyczących leczenia

głównego powikłania nowo rozpoznanej cukrzycy, jakim jest kwasica ketonowa oraz postępowania z pacjentami z cukrzycą. Moja praca doktorska obejmuje analizę czynników demograficznych i klinicznych w grupie ponad 700 pacjentów z nowo rozpoznaną cukrzycą typu 1 z okresu 10 lat: 2000-2018.

W badanej grupie pacjentów stwierdzono istotne obniżanie się wieku dzieci z nowo rozpoznaną cukrzycą typu 1 na przestrzeni obserwowanych lat. Dzieci zgłaszały się

do szpitala najczęściej w dobrym stanie, kwasicę ketonową obserwowano u około 27 proc. pacjentów.

- Małe dzieci, poniżej 5. roku życia częściej miały kwasicę ketonową niż dzieci starsze – zauważa dr n. med. Dorota Charemska. - Cukrzyca typu 1 u dzieci coraz częściej występuje w rodzinach obciążonych występowaniem tej choroby. Zwraca uwagę wzrost BMI w grupie dzieci z nowo rozpoznaną cukrzycą, zwłaszcza w grupie dzieci z nadwagą i otyłością. Częstsze osiągnięcie remisji klinicznej i lepsze długofalowe wyrównanie metaboliczne cukrzycy u naszych pacjentów wynika z istotnie częstszego, na przestrzeni badanych lat, stosowania zalecanego modelu insulinoterapii w postaci ciągłego podskórnego wlewu insuliny przy użyciu osobistych pomp insulinowych od początku terapii. W latach 2000-2002 pompę osobistą w dniu wypisu stosowało 4,17 proc. dzieci z nowo rozpoznaną cukrzycą typu 1 w porównaniu do ponad 63 proc. pacjentów w latach 2015-2018. W ba-

danej grupie rzadko występowały powikłania leczenia kwasicy ketonowej, a stosowane leczenie było zgodne ze światowymi, jak również polskimi zaleceniami wydanymi cyklicznie przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne.

Dr n. med. Dorota Charemska jest absolwentką Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Gdańsku. Specjalista pediatrii oraz specjalista endokrynologii i diabetologii. Ma 31-letnie doświadczenie zawodowe, w tym 28-letnie doświadczenie w pracy w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Od 1 października 2021 r. jest Konsultantem Wojewódzkim w dziedzinie Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej. Jest pracownikiem dydaktycznym na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Prowadzi Koło dla studentów wydziału lekarskiego o profilu endokrynologii dziecięcej. W wolnym czasie zajmuje się pracą w swoim ogrodzie, czytaniem książek, podróżuje, a także śpiewa w chórze.



Lek. Anna Kącka doktorem nauk medycznych

„Analiza czynników ryzyka i wybranych biomarkerów, związanych z wystąpieniem otyłości i jej powikłań wśród młodych pacjentów z cukrzycą typu 1” – pracę doktorską pod takim tytułem pod kierunkiem prof. dr hab. n. med. Barbary Głowińskiej-Olszewskiej obroniła **dr n. med. Anna Kącka** 15 września 2023 r. na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

- W swojej pracy doktorskiej dowiodłam m. in, że dzieci i młodzi dorośli z cukrzycą typu 1 wykazują liczne nieprawidłowości w zakresie klasycznych czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego, nowych markerów oraz wczesne strukturalne zmiany w układzie sercowo-naczyniowym. Tym samym opieka medyczna nad pacjentami z cukrzycą typu 1 powinna obejmować również działania prewencyjne, zmierzające do zmniejszenia ryzyka rozwoju powikłań naczyniowych w przyszłości – mówi dr n. med. Anna Kącka. – Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie prawidłowej masy ciała wśród dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1.

Lek. Anna Kącka ukończyła studia na Wydziale Lekarskim Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Podczas nauki była uczestnikiem programu Erasmus i studiowała na Uniwersytecie w Turku w Finlandii. Po odbyciu stażu podyplomowego w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie w latach 2009-2010 rozpoczęła rezydenturę w dziedzinie pediatrii w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. W 2011 r. odbyła staż zagraniczny w Waterford Regional Hospital w Irlandii, pracując w Oddziale Ratunkowym oraz Oddziale Pediatrycznym. Tytuł specjalisty w dziedzinie pediatrii uzyskała w 2016 r. Od 2017 r. pozostaje pracownikiem Oddziału Endokrynologii

i Diabetologii Dziecięcej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. W 2020 r. uzyskała tytuł specjalisty endokrynologii i diabetologii dziecięcej z wyróżnieniem Ministra Zdrowia. Ponadto od 2013 r. pełni funkcję asystenta w Klinice Pediatrii Klinicznej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. **W czerwcu 2023 r. została mianowana zastępcą koordynatora Oddziału Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.** Jest

członkiem Towarzystw Naukowych: Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego, Polskiego Towarzystwa Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej.

W planie ma prowadzenie dalszych badań związanych z występowaniem otyłości, prewencji i jej leczenia wśród młodych pacjentów z cukrzycą typu 1. Prywatnie miłośniczka muzyki i gry na wiolonczeli, sportu i podróży.



Mgr Monika Szostek dietetyk uzyskała uprawnienia psychodietetyka

Ze Szpitalem Dziecięcym w Olsztynie **mgr Monika Szostek**, dietetyk jest związana od 2018 r. Współpracuje z Poradniami: metaboliczną, endokrynologiczną, diabetologiczną, gastroenterologiczną oraz dermatologiczną.

Ukończyła 3-letnie studia licencjackie na kierunku dietetyka na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie. Studia magisterskie kontynuowała na Uniwersytecie Medycznym w Gdańsku oraz w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Doświadczenie w trakcie studiów zdobywała m. in. podczas stażu w Wojewódzkim Szpitalu Rehabilitacyjnym dla Dzieci w Ameryce.

Ukończyła w lutym 2023 r. studia podyplomowe w Wyższej Szkole Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu, uzyskując tytuł psychodietetyka. Mgr Monika Szostek posiada ukończony kurs Modulife Expert. Należy również do zespołu ketodietetyków w Polsce. W wolnym czasie uwielbia aktywny wypoczynek (głównie rower i siłownię), a także gotowanie i podróże.



Nowy kierownik Poradni Stomatologicznej

Lek. stom. Kamila Gniewkowska powołana w marcu 2023 r. na stanowisko kierownika Poradni Stomatologicznej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

Jak mówi o sobie: – Ukończyłam Akademię Medyczną w Białymstoku. Od 2015 r. związana jestem z Poradnią Stomatologiczną w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Tu ukończyłam szkolenie specjalizacyjne i tu zdecydowałam się dalej pomagać młodym pacjentom. Kocham kontakt z dziećmi, a ich leczenie daje mi dużo satysfakcji. W życiu i pracy kieruję się słowami Janusza Korczaka: „Dziecko ma prawo do szacunku. Nie ma dzieci – są ludzie”.

Życzymy wspaniałej emerytury!



Pani Lucyna Wielgościńska, sekretarka medyczna (odeszła na emeryturę w maju 2023 r.).



Pani Bożena Bratkowska, sekretarka medyczna (odeszła na emeryturę w lipcu 2023 r.).



Pani Alicja Komuda, pracownik gospodarczy i sekretarka medyczna (odeszła na emeryturę w maju 2023 r.).



Pani Wiesława Jagodzińska, pomoc kuchenna (odeszła na emeryturę w maju 2023 r.).



Pani Małgorzata Wróblewska, sekretarka medyczna (odeszła na emeryturę w maju 2023 r.).



Pani Teresa Czarnecka, sekretarka medyczna i działaczka społeczna (odeszła na emeryturę w grudniu 2022 r.).

Życzymy wspaniałej emerytury!



Pani Urszula Samsel, pielęgniarka (odeszła na emeryturę w kwietniu 2023 r.).



2. od lewej: **Pani Irena Szczepańska**, pielęgniarka i 5. od lewej: **Pani Hanna Kamieńska**, pielęgniarka (odeszły na emeryturę w lutym 2023 r.).



Pani Małgorzata Zbieć, pielęgniarka (odeszła na emeryturę w lutym 2023 r.).



Pani Dorota Jaworska, pomoc kuchenna (odeszła na emeryturę w sierpniu 2023 r.).

Podziękowanie

MICHALINKA
ur. 26.03.2019r. godz. 02:58
masa ciała: 1200g
długość ciała: 38cm

Kiedyś.....

Rozpoznanie:
*skrajne wcześniactwo 27 tyg.
*zespół zaburzeń oddychania noworodka,
*dysplazja oskrzelowo – płucna w stopniu łagodnym,
*Apgar 5,
*infekcja wrodzona,
*hypotensja,
*noworodkowe zapalenie spojówek,
*drożny otwór owalny,
*drożny przewód tętnicy,
*niepokrwistość wcześniaków,
*osteopenia wcześniaków.

Dziś...

Rozpoznanie:
*zdrowa,
*pogodna,
*szczęśliwa,
*roześmiana,
*rozgadana.

„Aniolami naszych czasów są wszyscy, którzy interesują się innymi, zanim zainteresują się sobą.”
Wim Wenders

Dziękujemy za wsparcie
w tak trudnym dla nas czasie.
Michalinka wraz z Rodzicami i Bratem

Gościmy specjalistów z zagranicy



Goście z Budapesztu

Prof. Krisztian Nagy, chirurg szczękowo-twarzowy ze Szpitala Semmelweis University w Budapeszcie wraz z Panią **Dorottya Fodor**, gościli na przełomie lutego i marca br. w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie, aby nawiązać współpracę pomiędzy ośrodkami.

- Prof. Krisztian Nagy jest zainteresowany działalnością naszego szpitala, który jest ośrodkiem eksperckim w zakresie Europejskiej Sieci Referencyjnej CRANIO (choroby rzadkie głowy i szyi) jako jedyna placówka medyczna w Polsce – mówi dr n. med. Krzysztof Dowgierd, kierownik Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. – Zapewniamy naszym pacjentom z chorobami rzadkimi dostęp do nowoczesnej diagnostyki oraz wysokospecjalistycznej, koordynowanej opieki medycznej, a także systematyczną wymianę wiedzy i praktyki klinicznej pomiędzy ośrodkami eksperckimi, która odbywa się w ramach Europejskiej Sieci Referencyjnej.

Nasi lekarze biorą aktywny udział w przedsięwzięciach naukowych organizowanych przez ERN w całej Europie oraz we wszystkich pozostałych działaniach prowadzonych w ramach sieci. Taki model pracy stanowi wzorzec dla wielu ośrodków europejskich, nie zrzeszonych dotąd w sieci Cranio. Chętnie dzielimy się naszą wiedzą i doświadczeniem, aby coraz więcej pacjentów z chorobami rzadkimi miało możliwość skorzystania z najnowocześniejszego leczenia.

Goście z Ukrainy

W listopadzie 2023 r. nasz szpital odwiedził Pan Andrii Karaush, Przewodniczący Obwodowej Rady w Równem (Ukraina). Wizyta Pana Przewodniczącego miała związek z wieloletnią współpracą naszych lekarzy z Klinicznego Oddziału Chirurgii i Urologii Dziecięcej z Obwodowym Szpitalem Dziecięcym w Równem.

Nasi chirurdzy podczas cyklicznych wyjazdów do Równego organizowanych od 2016 roku szkolili tamtejszych specjalistów m. in. w stosowaniu małoinwazyjnych metod laparoskopowych, przeprowadzali operacje, a lekarze z Ukrainy mieli możliwość odwiedzenia naszego szpitala i skorzystania z naszych doświadczeń.



- Jesteśmy wdzięczni Wojewódzkiemu Specjalistycznemu Szpitalowi Dziecięcemu w Olsztynie, a szczególnie zespołowi chirurgów za dotychczasową współpracę – mówi Andrii Karaush, który wręczył specjalne podziękowania od Rady Obwodowej na ręce dyrektora szpitala dr n. med. Krystyny Piskorz-Ogórek oraz naszemu zespołowi chirurgów. - Bez wątplenia poziom chirurgii w naszym szpitalu dziecięcym jest dziś lepszy w dużej mierze dzięki Państwu.

Dziękujemy za miłe słowa i życzymy Panu Przewodniczącemu oraz całej społeczności Obwodu Rówieńskiego wytrwałości oraz szczęścia



Gość z Hiszpanii

W maju 2023 r. w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie gościł **dr Patrick Saliba** z International University of Catalonia, dyrektor medyczny Vesismín Health.

Celem spotkania była wymiana wiedzy i doświadczeń na temat epidemiologii i zapobiegania zakażeniom szpitalnym.

Praktyki studenckie

Szpital Dziecięcy w Olsztynie jest miejscem praktyk studentów kierunków medycznych uczelni z regionu, ale także z innych województw. Studenci zdobywają wiedzę i pierwsze doświadczenie zawodowe pod okiem naszych specjalistów. Oto kilka zdjęć z 2023 r.



Studenci kierunków medycznych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.



Studenci kierunków medycznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.

Nowa Rada Społeczna Szpitala

Pierwsze posiedzenie Rady Społecznej Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, powołanej Uchwałą Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego na kolejną kadencję (2023-2027 r.) odbyło się w czerwcu 2023 r. w składzie:

PRZEWODNICZĄCY:

- ▶ Pan Marcin Adamczyk

CZŁONKOWIE:

- ▶ Pan Rafał Laskowski
- ▶ Dr hab. Sławomir Przybyliński, prof. UWM

- ▶ Pan Patryk Kozłowski
- ▶ Pani Marta Lidia Paślawska-Hurło
- ▶ Pan Maciej Jamiołkowski
- ▶ Pani Katarzyna Pawlak
- ▶ Pan Marek Szter

W spotkaniu uczestniczył również Pan Łukasz Łukaszewski, dyrektor Departamentu Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Olsztynie oraz dyrekcja i reprezentanci organizacji związkowych Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.



Podziękowanie



Facebookowa grupa rodziców

Mimo, że same wychowują dzieci, w tym dzieci niepełnosprawne, chcą również pomagać innym. Mamy naszych pacjentów: Pani Małgorzata Przygocka i Pani Dorota Jurzyńska założyły na Facebooku „Grupę SOS – mieszkańcy Olsztyna rodzicom ze Szpitala Dziecięcego”. Pomogą rodzicom, którzy znaleźli się w potrzebie, zrobić zakupy albo pranie, dostarczą ubrania czy kosmetyki.

Na pomysł założenia takiej grupy wsparcia dla opiekunów naszych pacjentów wpadła w lutym 2023 r. Pani Małgorzata Przygocka, mama trojga dzieci: 9-letniego Kajetana, 6-letniej niepełnosprawnej Blanki i 3-letniego Nikodema. Pomysł zrodził się, gdy Pani Małgorzata przebywała z córką w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie i tam dowiedziała się o istnieniu grupy mieszkańców dzielnicy Wawer pomagającej rodzicom pacjentów CZD.

- Będąc w tym szpitalu znalazłam się na tej grupie i zobaczyłam, jak ludzie potrzebują tej pomocy i jak pręźnie działa grupa – opowiada Pani Małgorzata. - Postanowiłam stworzyć podobną grupę w Olsztynie. „Grupa SOS – mieszkańcy Olsztyna rodzicom ze Szpitala Dziecięcego” powstała, aby nieść pomoc tym rodzicom, którzy są z dala od swoich domów przy szpitalnych łóżkach swoich dzieci w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Czasem ciężko odejść od łóżka dziecka, tym bardziej jeśli dziecko jest małe, a zwłaszcza gdy jest karmione piersią. Wyzwaniem jest wzięcie prysznicza, a co dopiero wyjście gdzieś dalej. Nierzadko pobyty szpitalne się wydłużają i np. zamiast trzech dni trzeba spędzić

w szpitalu 2 tygodnie. Przyjeżdżają tu ludzie z całego województwa, a nawet z całej Polski. Borykają się z różnymi problemami. Zabrakło pampersów, przydałoby się zrobić pranie, zepsuła się ładowarka do telefonu i wiele innych, często zdawałoby się błahych rzeczy. Mam nadzieję, że wzorem rodziców z Warszawy i w Olsztynie znajdą się dobre dusze chcące nieść różnorodną pomoc.

Wspólnie z Panią Małgorzatą grupę prowadzi Pani Dorota Jurzyńska, mama dwóch córek w wieku 9 i 3 lata.

- Starsza córka - Marysia jest głęboko niepełnosprawna, przebywa głównie w łóżku. Cały czas musi mieć opiekę, żeby sobie nie zrobić krzywdy. Gdy przebywam z nią w szpitalu, nie mam nawet jak zejść do bufetu – przyznaje Pani Dorota. - Często ludzie wstydzą się poprosić o pomoc. A to nie jest wstyd, że potrzebujesz np. coś kupić w sklepie. Grupa daje też możliwość poproszenia o pomoc anonimowo i skontaktowania się potem tylko z osobą, która chce udzielić pomocy. Nie zawsze trzeba wydawać pieniądze, by komuś pomóc. Często mamy w domu zbędne ubrania, pampersy, zabawki czy nieużywany wózek, który można komuś wypożyczyć na 2 tygodnie.



Członkowie „Grupy SOS – mieszkańcy Olsztyna rodzicom ze Szpitala Dziecięcego” dodatkowo w marcu 2023 r. doposażyli w czajniki pokoje dla rodziców, znajdujące się w naszych oddziałach szpitalnych, by opiekunowie pacjentów mogli sobie odpocząć przy ciepłej kawie czy herbacie. Natomiast w maju 2023 r. grupa skrzyknęła się i zorganizowała zbiórkę prezentów dla naszych pacjentów. Wielkie brawa dla wszystkich, którzy zaangażowali się w te akcje!

Grupa aktywnie działała zaledwie od kilku dni, a już udało się pomóc pierwszej osobie. Jej prośba, zamieszczona w internecie brzmiała: „Potrzebuję pomocy, gdyż mój syn dziś trafił do Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Miał w szkole wypadek, złamał ciężko rękę. Mieszkamy 165 km od Olsztyna. Nie wzięłam praktycznie nic, tak to się szybko działo. Ani pieniędzy, ani rzeczy. Nie ma szans żeby mi ktoś podrzucił, bo za daleko. Musiałam zapłacić kierowcy 400 zł żeby dojechać te 3 godziny z mego miasta. Potrzebuję

ręcznik, jakiś płyn do mycia, bieliznę dla syna. Postaram się wyjść jutro na chwilę ze szpitala i kupić sobie jakąś odzież używaną. Syn miał operację ręki, bo miał otwarte złamanie, a ja naprawdę nie miałam głowy, żeby coś spakować, a większość wydałam na transport.”

- W ciągu jednego dnia udało się dostarczyć tej mamie potrzebną żywność, ubrania i kosmetyki – cieszy się Pani Małgorzata.

Wielkie brawa dla naszych Wolontariuszek z Ukrainy!

Panie Żanna i Wiktoria Białoszyckie są siostrami. Mają polskie pochodzenie, ale ich rodzinnym krajem jest Ukraina. Od początku wybuchu wojny w Ukrainie pracowały charytatywnie w naszym szpitalu jako tłumaczki języka ukraińskiego. Pomimo dużej ilości nauki (obie studiowały na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie) wykazywały godną podziwu dyspozycyjność i zaangażowanie.

- Życie mnie nauczyło, że im ma się więcej obowiązków, tym mniej czasu na załamywanie się i myślenie o tym, że czas się gubi – podkreślała wówczas Pani Żanna. - Dodatkowo prowadzę jeszcze zajęcia baletu. Tłumaczę również dokumentację medyczną przy Federacji FOSA. Kontakt z uchodźcami z Ukrainy pomaga mi się nie załamywać, bo poznaję ich historie i staram się im pomóc. Podziękowania za dotychczasową pracę wręczyły obu Wolontariuszkom w marcu 2023 r. w imieniu dyrekcji

szpitala: dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa oraz mgr piel. Lidia Rutka, pielęgniarka epidemiologiczna.

- Bardzo się cieszę, że poświęcają Panie swój czas i służą swoją wiedzą personelowi naszego szpitala w sytuacjach, gdy do postawienia dobrej diagnozy i ustalenia planu leczenia pacjenta pochodzącego z Ukrainy niezbędne jest skorzystanie z usług tłumacza – podkreśliła dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz. - Dzięki takiemu wsparciu i zaangażowaniu nasi specjaliści mogą jeszcze skuteczniej i z zachowaniem większego komfortu, bo bez bariery komunikacyjnej, pomagać obcokrajowcom

► Panie Żanna i Wiktoria Białoszyckie ukończyły już studia i aktualnie są na stażu podyplomowym: Pani Wiktoria w Szpitalu Uniwersyteckim w Olsztynie, a Pani Żanna w Szpitalu Miejskim w Gdyni.



Uczymy jak zapobiegać otyłości u dzieci

Średnio co 5. dziecko w Polsce ma nadmierną masę ciała! Aby przypominać pacjentom, jak ważna jest regularna kontrola swojego stanu zdrowia i dbanie o właściwą masę ciała regularnie organizujemy w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie akcje profilaktyczne. Jedną z nich odbyła się z okazji przypadającego 22 maja Europejskiego Dnia Walki z Otyłością.

Nasze pielęgniarki badały chętnym osobom poziom cukru we krwi. Natomiast nasze dietetyczki udzielały porad dietetycznych, a także mierzyły masę i skład ciała oraz uczyły komponowania prawidłowego jadłospisu. Zaprosiliśmy do uczestnictwa w akcji dzieci i osoby dorosłe.

Otyłe dziecko ma ponad 80-proc. ryzyko, że będzie otyłym dorosłym z całym pakietem powikłań otyłości, m. in. zaburzeniami sercowo-naczyniowymi, zwiększonym ryzykiem zawału serca i udaru mózgu, nadciśnieniem tętniczym, zaburzeniami lipidowymi, zaburzeniami gospodarki węglowodanowej z rozwojem cukrzycy typu 2, niealkoholowym stłuszczeniem wątroby, problemami ortopedycznymi (np. deformacją kończyn, przeciążeniem i bólami stawów), których efektem jest niechęć do aktywności fizycznej, bezdechami sennymi, zaburzeniami emocjonalnymi. Otyłość jako zespół zaburzeń sprzyja rozwojowi nowotworów w przyszłości, m. in. piersi, jelita grubego, nerek.

Mamy pod opieką w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie pacjentów nawet 6-letnich ze znaczną otyłością, którzy



Od lewej: mgr piel. Agnieszka Olińska oraz dietetyczki: mgr Monika Szostek i dr inż. Anna Hinburg.

mają rozwinięty zespół metaboliczny, czyli zespół wielu powikłań otyłości. Kluczowe w leczeniu tych dzieci jest doprowadzenie do redukcji masy ciała. Zdarza się, że np. dziecko 3-letnie spożywa wartość kaloryczną równą zapotrzebowaniu osoby dorosłej. Jak to możliwe? Wystarczy, że dziecko regularnie je słodczyce, słodkie jogurty, słodzone płatki śniadaniowe i pije soki zamiast wody... Jeżeli dziecko tyje, mimo że jest zdrowe, nie przyjmuje leków, które mogą powodować nadwagę, warto poobserwować jego jadłospis. Niezwykle istotne są regularne pory posiłków. Bardzo często dojadanie między posiłkami jest równe kaloryczności jedzenia podanego podczas posiłków!

Zachęcamy do profilaktyki cukrzycy

Co roku Szpital Dziecięcy w Olsztynie organizuje także podobne akcje profilaktyczne z okazji przypadającego 14 listopada Światowego Dnia Cukrzycy. W Polsce co najmniej 3 mln osób zmagają się z tą chorobą! Wiele osób nie jest świadomych choroby. Co możemy zrobić? Zmienić styl życia, zadbać o właściwą dietę i regularną aktywność fizyczną.

Mgr piel. Agnieszka Olińska, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Endokrynologiczno-Diabetologicznego oraz

Konsultant Wojewódzki w dziedzinie Pielęgniarstwa Diabetologicznego mierzyła chętnym pacjentom szpitala i przychodni specjalistycznej oraz ich opiekunom poziom cukru we krwi. Natomiast nasze dietetyczki: dr inż. Anna Hinburg i mgr Monika Szostek udzielały porad dietetycznych, a także uczyły komponowania prawidłowego jadłospisu. Naszym pacjentom rozdawaliśmy pyszne i zdrowe musy owocowe, które podarowała nam Firma Mag Dystrybucja.

Dodatkowe konsultacje u logopedów

6 marca obchodzimy Europejski Dzień Logopedy, czyli dzień przypominający o znaczeniu komunikacji między ludźmi. Z tej okazji od kilku lat nasz Zespół Logopedów Klinicznych organizuje dodatkowe, bezpłatne, bez skierowania i bez kolejek konsultacje logopedyczne dla dzieci.

Jedną z pacjentek, która skorzystała z konsultacji u neurologopedy - mgr Doroty Modzelewskiej była półtoraroczna Michalina Szałkowska z Olsztyna.

- Michalina jest skrajnym wcześniakiem. Urodziła się w 28. tygodniu ciąży, ważąc zaledwie 1,2 kg – opowiadała pani Anna Szałkowska, mama Michaliny. - Pierwsze 2,5 miesi-

ca po urodzeniu córka spędziła w szpitalu. Teraz na szczęście rozwija się dobrze. Nie była jeszcze diagnozowana u logopedy. Obawiałam się, że może ze względu na skrajne wcześniactwo będzie wymagała wczesnego wspomaganie rozwoju, dlatego miałam umówioną wizytę do innego logopedy prywatnie. Bardzo się cieszę, że Szpital Dziecięcy w Olsztynie zorganizował akcję logopedyczną. Zadzwoiłam, umówiłam się na dziś i dzięki temu zaoszczędziłam 300 zł, bo nie muszę iść prywatnie. Na szczęście okazało się, że córka nie ma problemów logopedycznych. Jak skończy 2 lata, mamy zgłosić się na kontrolę ze skierowaniem.



Krótkie terminy oczekiwania

Aktualnie mamy krótkie terminy oczekiwania do Poradni Logopedycznej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie! Pracują tu logopedzi, neurologopedzi, logopedzi wczesnej interwencji i surdologopedzi, a także terapeuci ręki, zaburzeń grafomotoryki i dysgrafii.

Wystarczy wziąć od lekarza rodzinnego skierowanie dla dziecka do Poradni Logopedycznej i umówić się na wizytę pod nr. tel. 89 539 32 32 lub osobiście w Pawilonie Rehabilitacyjnym Szpitala Dziecięcego w Olsztynie (parter).

Nie ma zdrowia bez czystych rąk!

O częstym i dokładnym myciu rąk oraz dezynfekcji pamiętamy w naszym szpitalu codziennie, a w szczególności gdy obchodzimy Światowy Dzień Higieny Rąk. Z tej okazji co roku wraz z Partnerami naszej akcji odwiedzamy dzieci w oddziałach szpitala i przekazujemy im drobne upominki, w tym materiały edukacyjne oraz zapoznajemy z podstawową techniką higieny rąk.

Higiena rąk i jej właściwe stosowanie ma wielkie znaczenie dla zachowania zdrowia. Dolegliwości wynikłe z braku higieny mogą być poważne – wśród najważniejszych konsekwencji wymienia się zakażenia i choroby układu pokarmowego.

Aby przypomnieć jak wielkie znaczenie mają czyste ręce w szpitalach, o wyznaczonej godzinie pracownicy mogący wziąć udział w akcji spotykają się w sali konferencyjnej i wspólnie dezynfekują dłonie zgodnie z zasadami po wcześniejszym wysłuchaniu krótkiego in-

struktażu składającego się z sześciu kroków dezynfekcji rak. Koordynatorem akcji jest co roku dr n. o zdr. i dr n. med. Ewa Romankiewicz, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.



Dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz przypomina zasady skutecznej dezynfekcji rąk.



Czym jest zdrowie, którego tak często sobie życzymy?

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia, który przypada 7 kwietnia postanowiliśmy przyjrzeć się samemu terminowi zdrowia. Czym ono tak naprawdę jest? W naszym szpitalu już kilka pielęgniarek uzyskało tytuł doktora nauk o zdrowiu. Termin zdrowia spróbuje przybliżyć nam jedna z nich – **dr n. med. i n. o zdr. Dorota Kosiorek**, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Chorób Zakaźnych dla Dzieci:

- Pojęcie „zdrowie” jest wieloznaczne i bardzo trudne do zdefiniowania. Zdrowie - podobnie jak szczęście, piękno, dobro - jest pojęciem wieloznacznym – przyznaje dr n. med. i n. o zdr. Dorota Kosiorek. - Istnieją dwie grupy definicji zdrowia: potoczna, w której zdrowie rozumiane jest jako brak choroby lub dolegliwości. Można przecież nie mieć fizycznych chorób czy niepełnosprawności i nie czuć się zdrowym i odwrotnie - można mieć fizyczne objawy chorób czy niepełnosprawności, ale wcale nie czuć się chorym. Natomiast definicja profesjonalna jest formułowana przez przedstawicieli różnych dyscyplin

nauki. Od wielu lat podejmowane są próby ustalenia satysfakcjonującej wszystkich definicji zdrowia. Istnieje już około 130 definicji! Niektórzy autorzy uważają, że „zdrowie i choroba nie są to wyłącznie stany obiektywne, lecz w dużej mierze konstrukcje społeczne i dlatego też nie jest możliwe sformułowanie jednej, ostatecznej definicji zdrowia”.

Najczęściej używana jest definicja Światowej Organizacji Zdrowia, która określa zdrowie jako „stan dobrego samopoczucia (dobrostanu) fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności”.

Z definicji tej wynika, że zdrowie jest kategorią pozytywną – dobre samopoczucie (dobrostan) i ma trzy wymiary: zdrowie fizyczne, psychiczne, społeczne (obecnie wyróżnia się także czwarty wymiar - zdrowie duchowe).

Dlatego też zdrowie to nie tylko fizyczność, ale cały szereg komponentów, które wchodzi w jego skład. George William Curtis powiedział, że „szczęście polega przede wszystkim na zdrowiu”. Rzeczywiście życzenia zdrowia i szczęścia składamy chyba najczęściej naszym bliskim.

Oznacza to, że te dwa składniki są dla nas najistotniejsze i często też wzajemnie na siebie wpływają.

Obecnie zwraca się uwagę, że w największym stopniu na zdrowie ludzi wpływają czynniki społeczno-ekonomiczne, a wśród nich m. in.: dochody, status społeczny, poziom wykształcenia, wsparcie społeczne. Od tych czynników zależy też czy styl życia ludzi może sprzyjać zdrowiu (czy jest prozdrowotny).



Pomagamy pacjentom z autyzmem

Dr n. społ. Małgorzata Moszyńska, kierownik Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie pracuje nad nową książką pt. „Autyzm w Polsce”. Będzie to pierwsza zwrta publikacja na temat autyzmu w Polsce. Jej wydanie planowane jest latem br.

- Nowością jest to, że w tej książce będą zawarte ujednocnione procedury diagnostyczno-edukacyjno-terapeutyczne – zapowiada dr n. społ. Małgorzata Moszyńska. - To będzie druga moja książka. Pierwsza również była nowością w kraju

wśród pozycji o tematyce autystycznego spektrum zaburzeń. Była to książka o uczniach z zespołem Aspergera w okresie dojrzewania między 13. a 18. rokiem życia. O tym, co oni myślą i mówią o szkole i całym środowisku szkolnym, które – jak pokazały wnioski z badań – jest dla nich oknem na świat. To jest dla nich – w ich odczuciu - jedyna przestrzeń na kontakty społeczne.

Centrum Diagnostyki, Leczenia i Terapii Autyzmu w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie jest jednym z nielicznych ośrodków w Polsce kompleksowo zajmujących się diagnostyką, leczeniem i terapią autyzmu u dzieci i młodzieży, a także kontynuacją leczenia u osób do 25. r. ż.

Centrum działa od kilkunastu lat. Obecnie placówka opiekuje się około 900 pacjentami. Prowadzi diagnozę, a następnie obejmuje opieką pacjentów z podejrzeniem lub diagnozą z zakresu tzw. całościowych zaburzeń rozwoju, w szczególności takich jak autyzm czy zespół Aspergera.

Kadrę Centrum Diagnostyki, Terapii i Leczenia Autyzmu stanowi interdyscyplinarny zespół diagnostyczno-terapeutyczny. Z Centrum ściśle współpracują poradnie

specjalistyczne: neurologiczna, foniatryczna, endokrynologiczna, genetyczna oraz metaboliczna.

Działania diagnostyczne w Centrum polegają zarówno na diagnozie nozologicznej, jak i funkcjonalnej, określającej poziom rozwojowy dziecka. Pierwszymi działaniami wykonywanymi przez zespół specjalistów jest diagnostyka różnicowa, polegająca na wykluczeniu schorzeń somatycznych oraz psychicznych przypominających objawowo całościowe zaburzenia rozwoju. W tym celu konieczna jest ocena lekarza neurologa oraz endokrynologa, a często także badania w Poradni Metabolizmu oraz Poradni Genetycznej.

W trakcie diagnostyki różnicowej przeprowadza się dokładną obserwację dziecka, zarówno bierną jak i współuczestniczącą. Niezbędnym elementem w diagnostyce całościowych zaburzeń rozwoju jest prawidłowo przeprowadzony wywiad kierunkowy, dający możliwości uzyskania bardzo istotnych – zarówno diagnostycznie, jak i terapeutycznie – informacji o dziecku i jego rodzinie. O tym czy zaburzone funkcjonowanie dziecka nie jest spowodowane nieprawidłowymi postawami jego

rodziców, deprivacją emocjonalną lub błędnym postępowaniem wychowawczym.

W Centrum stosowany jest interdyscyplinarny model opieki, polegający na objęciu działaniami lekarsko-terapeutycznymi przez lekarza psychiatrę oraz prowadzących terapię: psychologa, oligofrenopedagoga, logopedę oraz rehabilitanta ruchowego. Terapia jest oparta na modelu eklektycznym, polegającym na stosowaniu kilku terapii w zależności od stanu rozwojowego małego pacjenta lub stanu funkcjonowania pacjenta w wieku starszym oraz indywidualnego tempa i rytmu jego rozwoju.

Bardzo ważnym aspektem opieki nad dzieckiem jest równoczesna opieka nad jego systemem rodzinnym, wsparcie rodziców oraz współpraca z całym środowiskiem dziecka, a w szczególności z jego placówką oświatową. Rodzice są biernymi uczestnikami terapii, towarzysząc

dziecku na zajęciach i uczą się jak postępować w domu aby kontynuować zalecenia.

Model opieki nad dzieckiem z całościowymi zaburzeniami rozwoju po ustaleniu diagnozy obejmuje kontrolne wizyty lekarza psychiatry, neurologa, badania psychologiczne oraz terapię logopedyczną, pedagogiczną lub oligofrenopedagogiczną (w zależności od stopnia opóźnienia w rozwoju). Standardem postępowania jest zeszyt zaleceń, w którym na samym początku terapii rodzice muszą opisać rozwój i funkcjonowanie dziecka od urodzenia, proszeni są o to również inni sprawujący opiekę nad dzieckiem opiekunowie.

2 kwietnia obchodzimy Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Aby upamiętnić to święto Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie co roku włącza się do ogólnopolskiej akcji i oświetla na niebiesko od godz. 19 elewację od strony ul. Żołnierskiej.

Pamiętamy o wcześniakach

Kolorowo i radośnie jest co roku 17 listopada w Oddziale Klinicznym Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Tego dnia swoje święto mają nasi najmniejsi pacjenci, dlatego na oddziale króluje fiolet, jako symbol solidarności z wcześniakami i ich rodzicami.

Z okazji Światowego Dnia Wcześniaka w 2022 r. personel naszego pięknie przystroił oddział, a także rozdawał małym pacjentom piłeczki sensoryczne, a ich opiekunom materiały edukacyjne, próbki kosmetyków i różne gadżety. Natomiast w 2023 r. były życzenia od dyrekcji szpitala, tort oraz prezenty dla naszych walecznych pacjentów.



Światowy Dzień Wcześniaka to wyjątkowy dzień dla całego Oddziału Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt.

Bywają dni, że to właśnie te najmniejsze, wymagające intensywnego leczenia i opieki dzieci, stanowią połowę liczby pacjentów w Oddziale Klinicznym Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt. Szpital Dziecięcy w Olsztynie zapewnia noworodkom i niemowlętom szeroką diagnostykę oraz kompleksową opiekę doświadczonych specjalistów z dziedziny neonatologii, pediatrii, chirurgii dziecięcej, okulistyki, neurologii dziecięcej, rehabilitacji, kardiologii i hematologii.

Lekarze specjaliści diagnozują i leczą choroby okresu noworodkowego i niemowlęcego, a także schorzenia wynikające z wcześniactwa i jego powikłań. Ponad-

to w oddziale porad w zakresie laktacji udziela matkom Międzynarodowy Dyplomowany Konsultant Laktacyjny. Szpital Dziecięcy w Olsztynie to jedyna taka placówka w województwie warmińsko-mazurskim i jedna z nielicznych w kraju, w której noworodek jest objęty nie tylko opieką lekarzy neonatologów, ale w razie potrzeby jest również konsultowany i leczony przez pediatrów różnych podspecjalności oraz lekarzy specjalności zabiegowych, a następnie może korzystać z kontynuacji leczenia w poradniach Przychodni Specjalistycznej oraz Poradni Medycyny Rodzinnej. Wszystkim Wcześnieńnikom życzymy, by rosły zdrowo i szczęśliwie!

Dbamy o zdrowe zęby pacjentów

20 marca obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej W 2023 r. wydarzenie odbywało się pod hasłem: "Bądź dumny ze swoich ust". Z tej okazji każde dziecko, które miało tego dnia zaplanowaną wizytę w naszej Poradni Stomatologicznej, otrzymało w prezencie pastę i szczoteczkę do zębów. Podobną akcję przygotowujemy również w tym roku.

By być dumnym ze swoich ust powinniśmy pamiętać o kilku ważnych zasadach:

- chroń uzębienie, gdy jesteś poza domem,
- dbaj o zdrowie jamy ustnej,
- stosuj zrównoważoną dietę niskocukrową,
- regularnie odwiedzaj dentystę,
- pamiętaj – zdrowie jamy ustnej to zdrowie całego ciała!

Tak jak w przypadku innych, poważnych chorób – zapobieganie, wczesne wykrywanie i leczenie chorób jamy ustnej jest bardzo ważne, aby powstrzymać negatywne skutki dla organizmu.

Nawiązując do najczęstszej choroby jamy ustnej – czyli próchnicy – należy przypomnieć, że jest to choroba wywołana przez drobnoustroje, które przenoszą się z zęba na ząb. Nieleczone zęby mleczne z aktywnymi zmianami próchnicowymi powodują, że wyrzynające się w wieku 5-6 lat zęby stałe są bardzo podatne na

próchnicę. Dodatkowo stan zdrowia jamy ustnej matki ma również znaczenie w występowaniu wczesnej próchnicy u dzieci. Światowa Federacja Dentystyczna stanowczo podkreśla, że jama ustna jest zwierciadłem ciała i ukazuje ogólny stan zdrowia, dlatego musimy dbać o nią ze szczególną troską.



Pacjenci Poradni Stomatologicznej z prezentami.

Akademia Zdrowia w naszym szpitalu

Od kilkunastu lat we wrześniu w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie na wychowanków przedszkoli i uczniów szkół podstawowych czeka wiele atrakcji. Co roku w imprezie edukacyjnej „Akademia Zdrowia”, którą organizujemy w ramach cyklicznych Olsztyńskich Dni Nauki i Sztuki bierze udział ok. 200 dzieci w zorganizowanych grupach.

Głównym celem „Akademii Zdrowia” jest pokazanie szpitala jako miejsca przyjaznego dzieciom, którego nie na-

leży bać się na wypadek konieczności leczenia, a także przekazanie dzieciom dawki pozytywnej wiedzy na temat medycyny. Na odwiedzające szpital dzieci czeka wiele atrakcji, m. in. wystawa aparatury medycznej i prezentacja zasad działania sprzętu medycznego, wizyta w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, w pracowniach rehabilitacji, gipsowni, gabinecie stomatologicznym, badania spirometryczne i wiele innych ciekawych stanowisk. Dziękujemy Zespołowi Placówek Specjalnych za współorganizację imprezy.



Wystawa sprzętu medycznego.



Badania spirometryczne.



Warsztaty z udzielania pierwszej pomocy



Pokaz zakładania gipsu.

Musical Komandosi Życia z udziałem naszych pacjentów

Przepiękny, wzruszający, z ponadczasowym przesłaniem i refleksjami, które zapadają w serce... Po prostu niezwykły był Musical Komandosi Życia, który zaprezentowano 22 października 2023 r. w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia w Olsztynie.

Dzięki zaangażowaniu i współpracy Fundacji Komandosi Życia i Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Olsztynie na scenie wystąpili wychowankowie Domów dla Dzieci oraz pacjenci Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Zaszczycem dla naszego szpitala było objęcie tego wydarzenia patronatem. W imieniu dyrekcji Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, a także licznie obecnych na widowni pracowników szpitala serdecznie gratulujemy tego wspaniałego przedsięwzięcia wszystkim Autorom i Uczestnikom z Panią Ewą Chudziakiewicz, Prezes Fundacji Komandosi Życia i Panią Ewą Parkasiewicz, Dyrektorką Szkoły Muzycznej w Olsztynie na czele.



Młodzi samorządowcy z wizytą w szpitalu

Delegację Młodzieżowego Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego gościliśmy w naszym szpitalu w styczniu br. Młodzi samorządowcy mieli możliwość zapoznania się z działalnością naszej placówki – odwiedzili m. in. Przychodnię Specjalistyczną, gdzie mogli zapoznać się np. z zastosowanymi udogodnieniami dla osób niepełnosprawnych. Odwiedzili też szpitalne Laboratorium czy Pracownię Tomografii Komputerowej.

Dużym zainteresowaniem naszych gości cieszyła się kwestia zagospodarowania czasu wolnego naszych pacjentów poprzez zajęcia lekcyjne, imprezy okolicznościowe

i inne atrakcje, których u nas nie brakuje. Młodzi radni zadeklarowali dalszą chęć współpracy pomiędzy Sejmikiem i naszym szpitalem, np. w formie wolontariatu.



Kolorowy mural dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy



Tegoroczny **32. Finał WOŚP** postanowiliśmy uczcić w sposób szczególny - kolorowym murałem, który powstał na terenie Pawilonu Rehabilitacyjnego pod okiem nauczycieli z Zespołu Placówek Specjalnych. W malowaniu aktywnie uczestniczyli nasi pacjenci, do których dołączyły: Pani Wicemarszałek Województwa Sylwia Jaskulska oraz dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. **Niech ten piękny mural, w który włożonych jest tyle serc, będzie naszym serdecznym podziękowaniem dla Fundacji WOŚP i wszystkich Wolontariuszy za lata nieustającego wsparcia dla Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.**

Alpiniści dla WOŚP w strojach superbohaterów

„Alpiniści dla WOŚP” to pracownicy branży „wysokościowej”, którzy w styczniu br. – już kolejny rok z rzędu – przyjechali do naszego szpitala, by w strojach superbohaterów zająć się pacjentami do okien ich sal szpitalnych. Niecodzienny widok alpinistów spuszczających się po linach z dachu naszego szpitala sprawił mnóstwo radości naszych pacjentom, ich opiekunom i pracownikom szpitala. Alpinistom towarzyszyli również strażacy.



Historia naszego pacjenta tematem teledysku

Utwór „Na krawędzi” jest historią opartą na faktach. Opowiada historię Adama Obryckiego, który 5 lat temu podczas treningu zapasniczego uległ koszarnej kontuzji... Został całkowicie sparaliżowany... Miał wtedy 17 lat.

Przez ok. 8 miesięcy Adam był pacjentem Kliniki Rehabilitacji w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. To tu, dzień po dniu, krok po kroku dzięki wsparciu lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów i wielu innych specjalistów, a także dzięki własnej ogromnej sile woli i ciężkiej pracy, stopniowo odzyskiwał sprawność...

- Na początku nikt nie dawał nam gwarancji, że syn będzie choćby samodzielnie siedział na wózku inwalidzkim. A dzięki leczeniu i rehabilitacji w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie Adam wyszedł ze szpitala o własnych siłach! – przyznaje Pani Lidia Obrycka, mama Adama. – Dziś Adam jest samodzielny. Potrafi nawet biegać! Ukończył liceum o profilu wojskowym. Jesteśmy ogromnie wdzięczni wszystkim specjalistom ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, którzy wsparli go w walce o powrót do zdrowia.

Zachęcamy Państwa do obejrzenia teledysku, którego głównym bohaterem jest Adam i jego heroiczna walka o zdrowie:

https://www.youtube.com/watch?v=rJzPX_OrSwk



Podziękowanie dla lek. Łukasza Banasiaka, specjalisty chirurgii plastycznej z Oddziału Chirurgii Szcękowo-Twarzowej, luty 2024 r.

Uczestniczyliśmy w Kongresach Przyszłości w Olsztynie

• Jak skutecznie zarządzać szpitalem?

Do grona panelistów VI Kongresu Przyszłości została zaproszona dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, która opowiedziała o skutecznych sposobach na zarządzanie szpitalem.

- Pacjent, który jest chory i szuka szpitala, nie zwraca uwagi na dyrektora. On szuka nazwiska lekarza, u którego chciałby się leczyć – zaznaczyła dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek. - Dopiero gdy trafia do szpitala, okazuje się, że są jeszcze inne walory, które wpływają na warunki leczenia. Postrzegam zarządzanie szpitalem jako dbanie o cztery filary. Zawsze mówię, że to jest taki stwór, który ma cztery nogi. I dopóki ten stwór będzie stał równo na tych czterech nogach, dopóty będzie się dobrze zarządzało szpitalem i będzie się w nim dobrze działo. **Pierwszy filar** ma szczególne znaczenie w szpitalu dziecięcym: przyjazne warunki dla dziecka i dla jego opiekuna. Trzeba pamiętać, że dziecko chore nadal ma swoje potrzeby rozwojowe, potrzebę ruchu, kontaktu z rówieśnikami, więc szpital dziecięcy musi zapewnić nie tylko sale chorych i diagnostykę, ale też warunki do realizacji potrzeb dzieci. Pomiędzy badaniami dziecko ma czas wolny. Albo

będzie rozmyślało o chorobie i tę traumę w sobie wzmacniało, albo zagospodarujemy mu czas wolny. W naszym szpitalu mamy patio, plac zabaw i siłownię na powietrzu. Mamy możliwość gry w szpitalu w koszykówkę i w golfa. Dużo naszych przyjaciół i gości odwiedza nasz szpital, żeby chore dziecko nie tylko widziało ciągle te same twarze lekarzy i pielęgniarek, ale wyniosło ze szpitala coś więcej. Ważną rolę odgrywa też w naszym szpitalu Szkoła Szpitalna, dzięki której pacjenci mają zapewnioną kontynuację nauki. Pamiętajmy, że z chorym dzieckiem w szpitalu jest opiekun. Chce on przebywać z dzieckiem całą dobę, więc również musi mieć warunki do takiego godnego pobytu.

Drugi filar to przyjazne warunki pracy dla personelu. Ktoś tych pacjentów musi leczyć, więc musimy zachęcić specjalistów, żeby zechcieli w naszym szpitalu pracować. **Trzeci filar** to filar kliniczny: jakość leczenia, diagnostyka. W przypadku dzieci dominuje wielochorobowość, wobec tego mamy do czynienia z wielospecjalistycznym, interdyscyplinarnym podejściem, ciągłością leczenia. To jest bardzo ważne, gdy chore dziecko trafia do szpitala i pochylają się nad nim różni specjaliści. **Czwarty filar** to efektywność finansowa. Musimy mieć pieniądze,



2. od lewej: dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Listopad 2022 r.

żeby leczyć. Leczenie kosztuje, a szpital nie leczy za darmo. Za leczenie pacjenta płaci publiczny płatnik – Narodowy Fundusz Zdrowia. Szpital jest zainteresowany, żeby jak najwięcej osób chciało się w nim leczyć, bo za pacjentem przyjdą pieniądze.

Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek podkreśliła, że leczenie specjalistyczne w szpitalach jest bardzo drogie i wyjaśniła dlaczego tak się dzieje.

- W naszym szpitalu pracuje prawie 880 pracowników: medyków i niemedyków. Mówiąc o kosztach osobowych musimy dbać o dobrą organizację pracy, bo najgorsze jest marnotrawstwo pracy – zaznaczyła dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek. - Bardzo drogie są technologie medyczne i aparatura medyczna. Bardzo drogie są nowoczesne urządzenia medyczne, które musimy mieć, bo dlaczego pacjenci z Olsztyna i całego województwa warmińsko-mazurskiego nie mieliby mieć dostępu do nowoczesnych technologii, które są znane w świecie? W naszym szpitalu mamy już dostępne takie technologie i metody leczenia, które jeszcze niedawno były stosowane tylko w Stanach Zjednoczonych i rodzice zbierali miliony złotych, żeby tam leczyć swoje dzieci. Dla racjonalizacji wydatków, które są w ochronie zdrowia, mówimy, że nie każdy szpital musi mieć taką technologię. Musimy tak podzielić rynek usług medycznych, żeby ten drogi sprzęt był maksymalnie wykorzystany.

• Kiedy zaczną nas leczyć roboty?

Na temat innowacji w medycynie podczas VII Kongresu Przyszłości wypowiedział się m. in. dr n. med. Krzysztof Dowgierd, ordynator Oddziału Chirurgii Szczerkowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

- Leczenie tego typu schorzeń jest wyzwaniem dla lekarzy i całych zespołów medycznych – podkreślił dr n. med. Krzysztof Dowgierd. - Konieczne jest zastosowanie bardzo zaawansowanych technologii medycznych w postaci planowania wirtualnego czy indywidualnych implantów dedykowanych pacjentowi. Jest to duży krok w kierunku robotyki. Bierzymy udział w przełomie technologicznym i w przełomie myślenia nad zastosowaniem robotyki i sztucznej inteligencji w medycynie. Już teraz w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie stosujemy mnóstwo bardzo zaawansowanych technologicznie narzędzi i planujemy wdrażać kolejne. Robotyka towarzyszy nam na każdym etapie pobytu pacjenta w szpitalu: począwszy od diagno-

styki, poprzez m. in. angiograf i nawigację śródoperacyjną, gogle rozszerzonej rzeczywistości, radiologię śródoperacyjną, a skończywszy na rehabilitacji. Ale używamy nowych technologii tylko i wyłącznie jako narzędzi. Musimy pełnić nadzór nad procesem leczenia. Nie możemy patrzeć na pacjenta jak na przedmiot, który trzeba naprawić. Musimy część naszych działań skorelować z potrzebami ludzkimi. Robot wykona to, co mu zadamy. A niektóre decyzje w sprawie terapii pacjenta musimy podejmować mając na uwadze np. jego uwarunkowania rodzinne. Czasami można zoperować pacjenta, ale ta operacja nie wydłuży mu życia, więc lepiej przygotować rodzinę do tego, by mogła się z pacjentem pożegnać. Takich decyzji robot nie zrozumie... Moim zdaniem robot może być tylko narzędziem w rękach lekarza. Nie jesteśmy w stanie powstrzymać rozwoju technologii, ale musimy kontrolować technologię i nie pozwolić, żeby technologia zaczęła monitorować nas.



Dr n. med. Krzysztof Dowgierd, ordynator Oddziału Chirurgii Szczerkowo-Twarzowej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Maj 2023 r.

Jesteśmy aktywni podczas pikników

Zaprezentowaliśmy szpital w Miasteczku Funduszy Europejskich Na zaproszenie Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej gościliśmy jako wystawcy podczas X edycji Dni Otwartych Funduszy Europejskich, które odbyły się 13 maja 2023 r.

Dni Otwarte miały formę Miasteczka Funduszy Europejskich z wieloma atrakcjami. Miasteczko było ulokowane w samym sercu stolicy – w Ogrodach Zamku Królewskiego i Arkadach Kubickiego. Na odwiedzających czekało moc atrakcji: pokazy, warsztaty, konkursy z nagrodami i wieczorny koncert. Na stoisku Szpitala Dziecięcego w Olsztynie przygotowaliśmy porady z zakresu higieny jamy ustnej, jak przewziężyć dentofobię u dzieci, instruktaż pierwszej pomocy, pomiar cukru we krwi, a także nasze wydawnictwa poświęcone zrealizowanym przez nasz szpital projektom finansowanych z Funduszy Europejskich. Łącznie podczas imprezy swoje stoiska przygotowało 30 beneficjentów z całej Polski, reprezentujących różne branże.



Pobiegliśmy po Złotą Monetę

Nasza szpitalna drużyna, złożona z pracowników i ich dzieci wystartowała – jak co roku - podczas VII Charzytatywnego Biegu o Złotą Monetę, który odbył się 4 czerwca 2023 r. na Plaży Miejskiej w Olsztynie. Pobiegliśmy, bo dbamy o zdrowie, lubimy aktywność i chcemy ją promować, zarażać tych, którzy jeszcze nie wstali z kanapy. Tym razem w kategorii „Najliczniejsza drużyna” zajęliśmy 3. miejsce!

Cieszymy się, że w ten przyjemny sposób możemy wesprzeć chore dzieci z Warmii i Mazur - podopiecznych Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Dodatkowo – także jak co roku - zorganizowaliśmy stoisko naszego szpitala. Były porady dietetyków dla dzieci i dorosłych: ważenie wraz z pomiarem składu ciała oraz nauka właściwego komponowania

pożytków. Pielęgniarki mierzyły chętnym ciśnienie krwi i poziom cukru we krwi, a także udzielały informacji na temat profilaktyki cukrzycy. Były również konsultacje logopedyczne. Ponadto rozdawaliśmy dzieciom różne gadżety i drobne upominki.

- Nasz szpital aktywnie włącza się w miejskie wydarzenia promujące aktywność fizyczną i profilaktykę zdrowotną. To już nasza tradycja, a nasza drużyna szpitalna z roku na rok staje się coraz większa! – podkreśla dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.



Żółta Niedziela

Stoisko naszego szpitala zaprezentowaliśmy także podczas Żółtej Niedzieli, zorganizowanej w kwietniu 2023 r. na olsztyńskiej Starówce przez Hospicjum Domowe Caritas w Olsztynie. Nasi ratownicy medyczni uczyli dzieci i dorosłych zasad udzielania pierwszej pomocy, a pielęgniarki mierzyły chętnym osobom ciśnienie krwi i poziom cukru we krwi.



Zdrowe i bezpieczne wakacje

Stoisko naszego szpitala przygotowaliśmy także podczas pikniku „Zdrowe i bezpieczne wakacje”, zorganizowanego latem 2023 r. na Plaży Miejskiej w Olsztynie przez Warmińsko-Mazurski Oddział NFZ. Swoją pomocą służyli zwiedzającym nasi specjaliści: dietetyczka, fizjoterapeutka i higienistka stomatologiczna. Ponadto na dwóch stanowiskach mierzyliśmy ciśnienie krwi i poziom cukru we krwi.



Ratownicy z Klasą

Zawsze wspieramy inicjatywy upowszechniające zasady pierwszej pomocy przedmedycznej. Jedną z takich akcji były Mistrzostwa z Pierwszej Pomocy o Puchar Ratowników z Klasą, zorganizowane przez Stowarzyszenie Medical Vita Pro Pueris Ratownicy z Klasą w Olsztynie w kwietniu 2023 r. Szpital Dziecięcy w Olsztynie miał nad nimi patronat. W organizację tej imprezy włączyli się również pracownicy naszego szpitala: mgr Monika Rejchel, pielęgniarka i ratownik medyczny oraz mgr piel. Diana Maniak-Brzezińska. W mistrzostwach uczestniczyła bardzo duża grupa dzieci i młodzieży.



25-lecie Samorządu Województwa

Pod znakiem pięknej pogody i tłumów odwiedzających przebiegał 24 września 2023 r. piknik z okazji 25-lecia Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego. Na olsztyńskim Starym Mieście Niezwykle dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, gdzie każdy odwiedzający mógł otrzymać fachową poradę, nauczyć się udzielania pierwszej pomocy lub wykonać podstawowe badania. Nasze stoisko odwiedziło kilkaset osób!



Charytatywny Maraton Tańca i Fitness

Olsztyński Charytatywny Maraton Tańca i Fitness to kolejne wydarzenie sportowo-charytatywne, w którym uczestniczyła liczna grupa pracowników naszego szpitala. Dochód z imprezy został przeznaczony m. in. na zakup prezentów dla pacjentów oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Imprezę w marcu 2023 r. zorganizowało Stowarzyszenie Never Give Up Muszkieterowie Szpiku.



Onkorejs dla pacjentów

Od kilku lat Fundacja Cancer Fighters organizuje naszym pacjentom letni rejs „Wróćmy na jeziora”. Jest on dedykowany dzieciom, które przebyły chorobę nowotworową oraz rodzicom dzieci, które zmagają bądź zmagają się z nowotworem. Czwarta edycja tego rejsu odbyła się w lipcu 2023 r. Czterogodzinny rejs po olsztyńskim jeziorze Ukiel rozpoczął się i zakończył wspólnym ogniskiem. Wzięło w nim udział 21 osób.

- Rejs to świetna okazja, aby rodzice mogli zapomnieć o trudach związanych ze wsparciem swoich pociech – podkreśla Ewa Chudziakiewicz, wolontariuszka Fundacji Cancer Fighters, która organizuje rejs wspólnie z mgr piel. Jolantą Dudą, pielęgniarką oddziałową Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. - W końcu każdy zasługuje na chwilę

wytnienia, a szczególnie rodzice naszych Wojowników. Dlaczego? Bo walka z nowotworem, to walka całej rodziny. Dziękuję serdecznie Szkole żeglarskiej WIND SAILING SCHOOL, która pływa z nami społecznie, dając swoje jachty i sterników.



Dbamy o mamy

Troszczymy się nie tylko o naszych pacjentów, ale również o ich opiekunów. Dr inż. Anna Hinburg, dietetyk kliniczny ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie udzielała porad dietetycznych mamom podczas akcji „Dbamy o mamy”, zorganizowanej 26 maja 2023 r. przez Radio Olsztyn i Galerię Warmińską.



Nowoczesny ultrasonograf od Firmy Michelin



Uroczyste przekazanie nowoczesnego ultrasonografu do diagnozowania noworodków i wcześniaków.

Firma Michelin zamieniła Kilometry Pomocy na milimetry precyzji, przekazując Szpitalowi Dziecięcemu w Olsztynie nowoczesny ultrasonograf. Firma Michelin wspiera Szpital Dziecięcy w Olsztynie już od 24 lat!

Uroczyste przekazanie nowoczesnego ultrasonografu, który będzie służyć do diagnozowania noworodków i wcześniaków odbyło się 16 lutego br. w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. Zakup urządzenia był możliwy dzięki pomocy Firmy Michelin Polska, która po raz kolejny zdecydowała o przeznaczeniu środków ze swojej imprezy charytatywnej „Kilometry Pomocy 2023” na wsparcie Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Podczas ubiegłorocznej edycji udało się zgromadzić aż 153 tys. zł - dzięki wysiłkowi setek uczestników imprezy którzy biegając, jeżdżąc na rowerze i uprawiając nor-

dic walking zamieniali przebyte kilometry na złotówki dla naszego szpitala. W konkurencjach sportowych – jak co roku – brała udział bardzo liczna grupa pracowników szpitala i ich rodzin.

- Cieszę się, że jest taka akcja, która – oprócz szczytnego celu – również promuje zdrowy styl życia, co jest bardzo ważne, przede wszystkim dla pacjentów – podkreślił Marshałek Województwa Marcin Kuchciński, który również co roku aktywnie uczestniczy jako biegacz w akcji „Kilometry Pomocy”. – Chciałbym również pięknie podziękować dyrekcji i wszystkim pracownikom Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, bo dostarczenie sprzętu, nawet najlepszej jakości, bez umiejętnego jego wykorzystania i przede wszystkim bez fantastycznych specjalistów, nie przyniosłoby takiego efektu.

- Kilometry Pomocy zamieniły się na milimetry

precyzji! Nowoczesny ultrasonograf to jest super sprzęt, który pomoże nam zdecydowanie polepszyć diagnostykę naszych małych pacjentów – podkreśliła dr n. med. Beata Jaroszevska-Świątek, kierownik Oddziału Klinicznego Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. – Jako zespół jesteśmy niezwykle dumni, że mogliśmy go otrzymać i bardzo serdecznie dziękujemy.

Wsparcie Michelin Polska dla naszego szpitala sięga 2000 roku, kiedy na oddział noworodkowy trafiły pierwsze inkubatory подарowane przez olsztyńską fabrykę opon. Od tego czasu Firma sponsoruje zakup specjalistycznego wyposażenia do oddziału, a także finansuje programy adresowane do rodziców i opiekunów. Firma Michelin została wyróżniona tytułem SuperPrzyjaciela Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

Dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek, dyrektor Szpitala Dziecięcego w Olsztynie złożyła na ręce Prezesa Michelin Polska Juana Antonio Alvareza-Ossorio podziękowania za wspaniały prezent, a także za wieloletnią współpracę, polegającą na organizowaniu akcji „Kilometry Pomocy” i

zakupie specjalistycznego sprzętu medycznego oraz prowadzeniu wielu projektów społecznych, a także za najnowszy, tegoroczny projekt.

- Dzięki finansowemu wsparciu Firmy Michelin utworzyliśmy w naszym szpitalu Zespół Asystentów Pacjentów z Ukrainy, który przez cały 2004 rok zaoferuje pomoc w komunikacji rodzicom i pacjentom z Ukrainy – powiedziała dr n. med. Krystyna Piskorz-Ogórek.



Wspólne zdjęcie po odsłonięciu tablicy pamiątkowej.



Kilometry Pomocy Michelin co roku pokonuje biegając, jeżdżąc rowerem lub maszerując z kijkami bardzo liczna grupa pracowników szpitala i ich rodzin.

Efekty „Kilometrów Pomocy 2022”

Oddział Kliniczny Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt Szpitala Dziecięcego w Olsztynie otrzymał w grudniu 2022 r. system do fototerapii oraz łóżeczko Thermo Care, których do tej pory nie było w szpitalu. Oddział otrzymał też lampę do fototerapii i specjalistyczne fotele dla rodziców. Wartość sprzętu to 106 tys. zł. Sprzęt kupiono dzięki akcji „Kilometrów Pomocy 2022” Michelin.

System do fototerapii, służący do leczenia żółtaczki to przenośne urządzenie, które umożliwia zastosowanie terapii w trybie ciągłym bez konieczności jej przerywania w czasie karmienia, czynności pielęgnacyjnych, transportu dziecka. Mobilne stanowisko Thermo Care, wyposażone w podgrzewany materacyk pozwala na prowadzenie rehabilitacji, procedur inwazyjnych



u dziecka przy zapewnieniu komfortu cieplnego. Oddział wzbogacił się też o stacjonarną lampę do fototerapii oraz cztery fotele do kanguowania i komfortowego karmienia piersią dla rodziców przebywających z dziećmi na oddziale.

Nowoczesne endoskopy od Dyrekcji Lasów Państwowych

Dzięki hojności Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Olsztynie i podległych jej Nadleśnictw do Szpitala Dziecięcego w Olsztynie w grudniu 2023 r. trafił zestaw nowoczesnych endoskopów wraz z torami wizyjnymi, które są wykorzystywane do przeprowadzenia skomplikowanych zabiegów laryngologicznych i pulmonologicznych.

Zakup sprzętu był możliwy dzięki przekazaniu przez Lasy Państwowe kwoty prawie 430 tys. zł. Z wykorzystaniem endoskopów przeprowadzane są m. in. zabiegi bronchofiberoskopii, która jest metodą diagnostyczną i terapeutyczną stosowaną w wielu schorzeniach układu oddechowego. Urządzenie umożliwia m. in. pobieranie wycinków, a także usuwanie ciał obcych u dzieci.



Mobilna stacja do dystrybucji leków

Wielofunkcyjną stację mobilną, służącą do dystrybucji leków, monitorowania funkcji życiowych pacjenta i badań diagnostycznych, z uwzględnieniem ergonomii pracy osoby obsługującej podarowała naszemu szpitalowi w sierpniu 2023 r. Firma Alstor A. Zwierzynski i Wspólnicy Sp. z o. o. z Warszawy.



Fantomy od Firmy Andspire

Model głowy wykorzystujemy do nauki intubacji, a ramię pediatriczne umożliwia naszym pracownikom i studentom ćwiczenie technik oraz procedur wkłucia dożylnego i domięśniowego, stosowanych u małych dzieci. Te fantomy przekazali w kwietniu 2023 r. naszemu szpitalowi Państwo Ewa i Maciej Chmurkowsy. Pan Maciej, właściciel **Firmy Adinspire sp. z o. o. z Warszawy** zorganizował szkolenie, a wynagrodzenie za nie wspólnie z pozostałymi prelegentami przeznaczył na zakup fantomów do ćwiczeń dla naszego szpitala. Ogromne ukłony

dla wszystkich Osób, które w ten sposób pięknie zilustrowały ideę „z nauki na naukę” - podzieliły się z innymi swoją wiedzą charytatywnie, by kupić sprzęt, który będzie wykorzystany do nauki medyków. Dodatkowo Pan Maciej Chmurkowski podarował w czerwcu 2023 r. model ramienia niemowlęcia do nauki wkłuć. Fantom wykorzystujemy do szkolenia studentów oraz personelu medycznego odpowiedzialnego za opiekę nad najmłodszymi dziećmi. Nabyte podczas ćwiczeń z fantomem umiejętności praktyczne przełożą się m. in. na zredukowanie bólu i stresu u pacjentów.



Firma **Eco and More** regularnie przekazuje naszemu szpitalowi wysokiej jakości chusteczek do pielęgnacji dzieci marki **Water Wipes**.



Od wielu lat **Firma Mag Dystrybucja** przekazuje naszym pacjentom wodę Eva i pyszne, pełne witamin musy owocowe, po które dzieci tak chętnie sięgają.



Firma **Koopress sp. z o. o. z Olsztyna** podarowała w maju 2023 r. naszym pacjentom 20 tys. egzemplarzy kolorowanek.

Nowoczesny aparat usg od Fundacji DKMS



Kliniczny Oddział Hematologii i Onkologii Dziecięcej Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie wzbogacił się w lipcu 2023 r. o najnowocześniejszy aparat USG z wyposażeniem i oprogramowaniem dedykowanym dla onkologii. Wartość aparatu to 400 tys. zł, z czego 300 tys. zł pochodzi z darowizny z Fundacji DKMS.

– Nasze zaangażowanie w wyposażenie oddziału w Olsztynie to kolejny ważny krok dla Programu Rozwoju Polskiej Transplantologii i Wsparcia Pacjentów, który stanowi uzupełnienie misji Fundacji DKMS – powiedział Pan Leszek Lewandowski, starszy koordynator ds. współpracy z podmio-

tami medycznymi Fundacji DKMS. - Jesteśmy dumni z tego, że kolejny rok funkcjonowania programu przyczynia się do realnej pomocy i wsparcia ośrodków hematoonkologicznych, takich jak Kliniczny Oddział Hematologii i Onkologii Dziecięcej Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Pół roku temu Fundacja DKMS ozdobiła ściany olsztyńskiej kliniki kolorowymi muralami, a dziś możemy cieszyć się z przekazania tego najnowocześniejszego aparatu USG.

Na zakupionym aparacie są wykonywane m. in. badania jamy brzusznej, węzłów chłonnych, tarczycy i płuc. Badania umożliwiają diagnozę różnego rodzaju guzów, ocenę charakteru węzłów chłonnych, ocenę narządów wewnętrznych i wykrycie innych patologii. Badania wykonują lekarze radiolodzy, a także lekarze onkolodzy i inni specjaliści w oddziale, np. na dyżurach w przypadku potrzeby wykonania pilnej diagnostyki lub w przypadku badań kontrolnych. W ten sposób skrócił się czas potrzebny na postawienia trafnej diagnozy. Darowizna w wysokości 300 tys. zł pochodziła z Programu Rozwoju Polskiej Transplantologii i Wsparcia Pacjentów, który jest realizowany przez Fundację DKMS od 2018 r. Jego celem jest poprawa warunków i jakości leczenia pacjentów walczących z nowotworami i chorobami układu krwiotwórczego.



Łóżka dla rodziców pacjentów

Dziękujemy **Panu Piotrowi Peciowi, Wolontariuszom i Fundacji LPP** za podarowanie w grudniu 2023 r. 8 łóżek dla opiekunów naszych pacjentów leczonych w Klinice Chirurgii Głowy i Szyi Dzieci i Młodzieży.

Dzięki Wam komfort pobytu rodziców i opiekunów w Klinice jest jeszcze większy.



Pięć eleganckich i komfortowych łóżek dla rodziców pacjentów przekazała naszemu szpitalowi we wrześniu 2023 r. **Fundacja Ronald McDonald**. To kolejne wsparcie od tej Fundacji, od której w 2022 r. otrzymaliśmy 10 łóżek. Ponadto Wolontariusze Fundacja Ronald McDonald uszyli pacjentom Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej takie wspaniałe czapki. W listopadzie 2023 r. każdy pacjent oddziału otrzymał czapkę dla siebie i dla rodzica.



Fundacja Cancer Fighters od wielu lat wspiera nasz Oddział Kliniczny Onkologii i Hematologii Dziecięcej. Przekazanie wagi krzeselkowej i specjalistycznych nawilżaczy powietrza (listopad 2022 r.). Przekazanie czterech automatycznych koszy na śmieci, które doskonale sprawdzają się m. in. w gabinecie zabiegowym, gdyż ułatwiają zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa epidemiologicznego (sierpień 2023 r.).



Fundacja „Przyszłość dla Dzieci” wspiera nasz szpital regularnie od wielu lat. Otrzymujemy od niej sprzęt medyczny, wyposażenie dla pokoi dla rodziców i zabawki dla dzieci. W 2023 r. Fundacja podarowała nam m.in. taką ogromną liczbę pieluszek i zabawek.



Pompa wolumetryczna

Półtoraroczna pacjentka z Olsztyna, chorująca na białaczkę była pierwszą pacjentką w historii istnienia Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, która została wypisana ze szpitala w trakcie stałego dożylnego wlewu leku przeciwnowotworowego. Będzie to możliwe dzięki wsparciu **Fundacja Krwinka**, która przekazała dziś oddziałowi pompę wolumetryczną.

Specjalistyczną pompę wolumetryczną podarowała Szpitalowi Dziecięcemu w Olsztynie w październiku 2023 r. Pani Elżbieta Budny, prezes Fundacji Krwinka. To niewielkich rozmiarów przenośne urządzenie, łatwe w obsłudze dla przeszkolonego rodzica.

- Urządzenie to pozwoli na okresowe leczenie niektórych dzieci z chorobami nowotworowymi w warunkach domowych. Jest to bardzo ważne ze względów psychologicznych i rodzinnych – podkreśla dr n. med. Wanda Badowska, kierownik Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. – Jestem przekonana, że dzięki zastosowaniu pompy wolumetrycznej umożliwimy naszym pacjentom, którzy zostaną zakwalifikowani do takiego leczenia, szybszy powrót do zdrowia.



Ogromną radość sprawiły naszym pacjentom książki z bajkami podarowane w sierpniu 2023 r. przez **Fundację KIDS Klub Innowatorów Dziecięcych Szpitali**.



Magiczny Bajkowóz

Setny Bajkowóz w Polsce trafił w sierpniu 2023 r. do Szpitala Dziecięcego w Olsztynie! Wędrującą Szpitalną Bibliotekę pełną najróżniejszych tajemnic i zakamarków przekazała **Fundacja Serdecznik z Poznania**.

Bajkowóz to dwie kolorowe kamieniczki na kółkach, wyposażone w ponad sto nowych i starannie wyselekcjonowanych książek oraz szufladki z magicznymi bajkowymi gadżetami. Jest nie tylko biblioteką, ale przede wszystkim narzędziem pracy z dziećmi dla szpitalnych pedagogów. Pomaga pacjentom oswoić się ze szpitalną rzeczywistością, zniwelować lęk, a także w kreatywny sposób zagospodarować wolny czas. Pacjenci Szpitala Dziecięcego w Olsztynie już od 9 lat mają do dyspozycji jeden Bajkowóz. Jego opiekunem na terenie szpitala zostali nauczyciele z Zespołu Placówek Specjalnych.



Całą paletę pięknych prezentów przekazała naszym pacjentom w listopadzie 2022 r. **Fundacja Zacztyani.org**. Pluszakoterapia z jelonkiem Jankiem - tak opisane były pudełka, a ich zawartość wprawiała w zachwyt. Czytanie bajek, w dodatku terapeutycznych i jeszcze w towarzystwie tak miłego pluszaka - to było wspaniałe przeżycie. Była jeszcze jedna niespodzianka. Największy jelonek ma na brzuchu zamek, a w środku – na sznureczkach pluszową wątrobę, nerki i inne organy, więc można uczyć się w przyjazny sposób anatomii.



Gastrolizery od Sędziów piłkarskich

Sędziowie piłkarscy reprezentujący **Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Nożnej** przekazali naszemu szpitalowi we wrześniu 2023 r. sprzęt medyczny w postaci dwóch gastrolizerów. Urządzenia są wykorzystywane w diagnostyce zaburzeń wchłaniania i nietolerancji pokarmowych.

Środki na zakup aparatów pochodziły z aukcji charytatywnej towarzyszącej corocznemu Olsztyńskiemu Turniejowi Sędziów im. Alojzego Jarguza o Puchar Marszałka Województwa w piłce nożnej halowej, który odbył się na początku 2023 r. W sumie organizatorom udało się zebrać 24 tys. zł. Za tę kwotę zakupione zostały 2 gastrolizery dla Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia. Urządzenia są wykorzystywane w diagnostyce zaburzeń wchłaniania i nietolerancji pokarmowych. Już po raz kolejny organizatorzy turnieju wybrali nasz szpital jako beneficjenta tego wydarzenia. Wcześniej dzięki hojności środowiska piłkarskiego do naszej placówki trafił sprzęt medycznych m. in. dla oddziałów: noworodkowego i chirurgii szczękowo-twarzowej.

Różowa skrzyneczka

Fundacja Różowa Skrzyneczka przekazała naszemu szpitalowi w sierpniu 2023 r. tzw. różową skrzynkę, zaopatrzoną w artykuły higieniczne dla naszych nastoletnich pacjentek.

- Cieszę się, że Fundacja Różowa Skrzyneczka wyszła z tą bardzo potrzebną inicjatywą – mówi dr n. med. i n. o zdr. Ewa Romankiewicz, zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. - Codziennie do naszego szpitala trafiają pacjenci w sytuacjach nagłych, np. z powodu urazów lub wypadków. Wówczas nie ma czasu, by spakować do szpitala wszystkie potrzebne rzeczy. Wtedy z pewnością pomocna będzie właśnie różowa skrzyneczka.



Ozoboty na onkologii

Ozoboty - czyli zabawki edukacyjne w kształcie robotów uczące dzieci podstaw programowania opanowały w maju 2023 r. świetlicę oddziału onkologiczno-hematologicznego, dając naszym pacjentom dużo radości i pożytecznej zabawy. Zestaw jest prezentem od warszawskiej **Fundacji „Opus Nobilitata”**. Ozoboty zabierają dzieci w niesamowitą przygodę rysowania, rozwiązywania problemów i pracy grupowej. Za pomocą kolorowych kodów (na kartce papieru lub tablecie) dzieci programują zadania, które wykonuje robot. Dzięki Ozobotom czas na oddziale na pewno nie będzie się dłużył!



Komputer ze specjalistycznym oprogramowaniem

Stowarzyszenie „Pomoc i Wsparcie Dzieciom w Chirurgicznym Szczękowo-Twarzowym i Rekonstrukcyjnym Leczeniu Wad Twarzoczaszki” od wielu lat regularnie wspiera nasz Oddział Chirurgii Szczękowo-Twarzowej. Jedną z form wsparcia było przekazanie w maju 2023 r. wysokiej klasy komputera wraz ze specjalistycznym oprogramowaniem do obróbki zdjęć 3D, wykorzystywanym do planowania skomplikowanych operacji. Środki za zakup tego wartego ponad 12 tys. zł sprzętu pochodziły m. in. z odpisów podatkowych oraz charytatywnego turnieju golfa.

Prezenty od placówek edukacyjnych

Bardzo często nasz szpital odwiedzają przedstawiciele uczelni, przedszkoli i szkół z regionu, a także wielu innych instytucji z Warmii i Mazur, którzy przynoszą naszym pacjentom wspaniałe prezenty. Oto kilka przykładowych zdjęć z ostatnich miesięcy. Wszystkim Państwu serdecznie dziękujemy!



Studenci medycyny UWM.



Studenci UWM Olsztyn.



Szkoła Podstawowa, Dywity.



Żłobek i Przedszkole Dwujęzyczne Bilingual Kids, Olsztyn.



Przedszkole Absolwent, Olsztyn.



Uniwersytet Trzeciego Wieku, Olsztyn.



Szkoła w Kisielicach.



Przedszkola Ekolandia, Olsztyn.



Zespół Placówek Edukacyjnych, Olsztyn.



Przedszkole Miejskie nr 6, Iława.



Przedszkole MINI, Olsztyn.



Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Olsztyn.

Mama wcześniaka z prezentami

Te wszystkie prezenty to efekty jednej ze zbiórek, które co roku w grudniu organizuje **Pani Sylwia Płochocka z Ornety wspólnie z Przyjaciółmi** dla Oddziału Klinicznego Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt. Pani Sylwia jest mamą Milenki, która kilka lat temu była pacjentką tego oddziału.

Milenka trafiła do naszego szpitala jako wcześniak, urodzony w 25. tygodniu z zaledwie 1. punktem w skali Apgar, ważyła tylko 650 gramów... W Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie spędziła ponad 3 miesiące. Miała różne dolegliwości, m. in. retinopatię wcześniaczą. Tu przeszła zabieg na oczy, była leczona i intensywnie rehabilitowana. Tu spędziła wraz z mamą pierwsze w swoim życiu Święta Bożego Narodzenia.

– Teraz Milenka jest zdrowa w stu procentach! To prawdziwy cud! - podkreśla Pani Sylwia. - Jest nie tylko zdrowa, ale też bardzo zdolna, ciekawa świata i samodzielna. Mając pięć lat zaczyna pisać i czytać. Nie tylko Milenka jest wyjątkową dziewczynką. Ma również wyjątkową mamę. Pani Sylwia co roku, już od sześciu lat, przed Świętami Bożego Narodzenia organizuje zbiórkę artykułów potrzebnych pacjentom i ich opiekunom, przebywającym w Oddziale Klinicznym Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt. Za każdym razem przywozi ogromną liczbę maskotek, zabawek, książeczek i artykułów higienicznych. Dlaczego pomagają?



Prezenty od rodziny naszego byłego pacjenta

Te piękne prezenty, które Pani Hanna Wierzyńkiewicz przywiozła w sierpniu 2023 r. pacjentom naszego szpitala są efektem bardzo wzruszającej zbiórki... Zostały one przyniesione do kościoła przez osoby uczestniczące w mszy żałobnej za zmarłego nagle 25-letniego Macieja, pochodzącego z Olsztyna... O tym, by poprosić gości o prezenty dla chorych dzieci, zamiast zniczy i kwiatów, zdecydowali Rodzice Macieja – **Państwo Ewa i Mariusz Krakowscy**. Organizacją zbiórki zajęła się Pani Hanna Wierzyńkiewicz. Serdecznie dziękujemy Rodzinie zmarłego Macieja za ten piękny dar i życzymy dużo zdrowia i siły oraz wsparcia ze strony bliskich osób.

- Bo ludzie tu pracujący pomogli mi. Uratowali moje dziecko. Moja wdzięczność jest bezgraniczna, a inaczej nie mam jak się odwdziżyć – zaznacza Pani Sylwia. - Wiem, co to znaczy spędzać święta w szpitalu. Wiem, co to znaczy, gdy zabraknie mleka albo pieluszek, gdy się wychodzi do domu. Zdarzały mi się takie sytuacje i za każdym razem personel oddziału mi pomagał. Powiedziałam sobie, że dopóki będę miała siły, dopóki zdrowie mi pozwoli, chociażby z jedną paczką pieluszek, ale co roku tu będę.



Piękne zabawki kupiła w marcu 2023 r. pacjentom naszego oddziału onkologiczno-hematologicznego **Pani Małgorzata Grzebska wraz z 3-letnim synkiem Kajetanem**. Serdecznie dziękujemy za ten z serca płynący gest!



Ukiel Challenge 2023

Serdecznie dziękujemy młodym pływakom z klubów: **UKP Polonia Warszawa, MTP Kormoran Olsztyn, Swimland Olsztyn, G8 Bielany Warszawa i Masters Olsztyn** za zorganizowanie letniej akcji charytatywnej „Ukiel Challenge 2023 r.”, polegającej na przepłynięciu 22 km wzdłuż linii brzegowej Jeziora Ukiel.

Dochód z tej akcji został przeznaczony na zakup wyposażenia do świetlicy Oddziału Okulistycznego. W listopadzie 2023 r. prezenty trafiły do naszego szpitala.



Kolorowani z Litwy

Takie piękne, własnoręcznie zaprojektowane, narysowane i wydane kolorowanki, wzorowane na legendach ludów słowiańskich i nadbałtyckich przekazał w marcu 2023 r. naszym pacjentom **Pan Artur Marek Mirosz**, który wraz ze swoją żoną - **Panią Astą** mieszka na co dzień w Wilnie

To już druga taka inicjatywa Państwa Mirosz Piękne i również niezwykle oryginalne kolorowanki nasi pacjenci otrzymali od nich również w 2021 r.



Domek na świetlicę szpitalną od naszej pacjentki Marysi - maj 2023 r.

Woreczki na browiaki

Własnoręcznie uszyte piękne poduszki, maskotki, czapeczki i czapki, rękawiczki, chustki, woreczki na browiaki (wklucie centralne), workoplecaki, gumki do włosów, kosmetyczki, torebki, piórniki, metkowce, opaski i mnóstwo innych pięknych i potrzebnych rzeczy systematycznie od wielu lat przywozi naszym pacjentom **Pani Barbara Strzelczak z Olsztyna w imieniu całej Grupy Facebookowej „Szyjemy dla dzieciaków z oddziałów szpitalnych”**.





Maj jest miesiącem dedykowanym guzom mózgu

Guz mózgu – tylko na Warmii i Mazurach co roku taką diagnozę słyszy ok. 10 dzieci! Objawy tej choroby są często mylone z innymi schorzeniami... Co powinno nas zaniepokoić? - pytamy dr n. med. Wandę Badowską, kierownika Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie.

– Czy możemy zapobiec zachorowaniu dziecka na guza mózgu?

– Możemy zmniejszać ryzyko zachorowania dbając, by dziecko prowadziło higieniczny tryb życia. Należy unikać przeprowadzania badań obrazowych głowy (TK, RTG), jeśli nie są one konieczne. Jedynym udokumentowanym bezpośrednim czynnikiem ryzyka jest właśnie napromienianie. Oczywiście badania diagnostyczne i leczenie napromieniowaniem, co do których są wskazania, trzeba wykonywać. Profilaktyka zaczyna się już na etapie ciąży, podczas której nie powinno się wykonywać badań radiologicznych. Promienie jonizujące może mieć opóźnione skutki niepożądane na tkanki rozwijającego się płodu. Rakotwórcze działanie mają też środki ochrony roślin, wszelkie chemikalia oraz pochodne ropy naftowej. Jeśli przyszli rodzice pracują w kontakcie z takimi czynnikami, to powinni zaplanować prokreację po okresie przerwy od pracy.

– W jaki sposób możemy zadbać o profilaktykę już po urodzeniu dziecka?

– Z pewnością pomagają prowadzenie zdrowego stylu życia, czyli m. in. unikanie przetworzonej żywności. Warto wiedzieć, że u dorosłych to głównie czynniki zewnętrzne (np. promieniowanie, środki chemiczne, środki ochrony roślin) są onkogenami, czyli predysponują do chorób nowotworowych.

– Czy szkodzą nam również ekrany?

– Aktualnie nie ma wyników badań, które by udowodniły, że komórki, telewizory czy komputery są bezpośrednim czynnikiem ryzyka zachorowania na nowotwory. Natomiast ogólnie wiadomo, że pole elektromagnetyczne, jakie wytwarzają te sprzęty, nie jest zdrowe. Dlatego na pewno dziecku należy ograniczyć kontakt z polem elektromagnetycznym. Telewizor czy laptop nie powinny stać w pokoju, w którym małe dziecko ma łóżeczko.

Dodatkowo jest szereg zespołów genetycznie uwarunkowanych, w których jest większe ryzyko wystąpienia guzów mózgu, np. neurofibromatozy. Wszystkie dzieci, które mają genetycznie uwarunkowane większe ryzyko, powinny mieć wykonywane profilaktyczne badania rezonansu magnetycznego.

– Jakie objawy mogą wskazywać na pojawienie się guza mózgu u dziecka?

– Niestety, objawy guza mózgu podszywają się pod różne inne schorzenia. Zaniepokoić powinien nieustępujący po dwóch tygodniach ból głowy, występujący w godzinach porannych. Zwłaszcza jeśli towarzyszą mu nudności i wymioty. Sygnałem alarmowym powinny być również zaburzenia widzenia albo zez, których wcześniej nie było, a także zaburzenia równowagi – gdy dziecko nagle zaczyna się przewracać, potykać, niezgrabnie chodzić.

– Z jakimi schorzeniami najczęściej mylone są objawy guza mózgu?

– Często u dziecka rozpoznaje się refluks żołądkowo-przelykowy. I rzeczywiście dziecko ma objawy refluksu, tylko że przyczyna jest inna: z powodu częstych wymiotów dochodzi do oparzenia żołądka kwaśną treścią przełyku. Ważne, żeby ustalić przyczynę refluksu, a nie tylko go leczyć. Bóle głowy u dziecka są bardzo często interpretowane jako fobia szkolna, nerwica, zespół lękowy.

– Czy zwykła morfologia krwi może pomóc w diagnozie guza mózgu?

– Musiałaby być bardzo zaawansowana.

– Z kolei tomografii komputerowej nikt profilaktycznie nie zaleca ze względu na szkodliwe promieniowanie. Czy w tej sytuacji rodzice mogą tylko liczyć na to, że w tej loterii chorób ich dziecko nie wylosuje guza mózgu?

– Guzy mózgu to nowotwór dość często występujący u dzieci, drugi co do częstości występowania po białacz-

kach. Statystycznie białaczki u dzieci stanowią ok. 25-30 proc. wszystkich nowotworów, a guzy mózgu – od 15 do 20 proc. W naszym województwie mamy średnio 10 nowych zachorowań na guzy mózgu u dzieci rocznie.

– Czy częstość występowania jest zależna od płci albo wieku?

– Taki nowotwór może się przytrafić w każdym wieku, nawet u niemowląt. Takie niemowlę, które jest płaczące, niespokojne, czasem bardzo długo jest diagnozowane w kierunku innych schorzeń, zanim okaże się, że przyczyną jego dolegliwości jest guz mózgu.

– Co powinno zaniepokoić rodzica niemowlęcia?

– Nadmierne poszerzanie się obwodu głowy. Są normy przyrostu obwodu głowy u dzieci – od 1,5 do 4 cm miesięcznie, zależnie w jakim okresie życia, np. jeśli główka przyrasta w pierwszym kwartale życia powyżej 4 cm na miesiąc, to jest za dużo. Dziecku mogą się rozchodzić szwy czaszkowe. Albo mogą się pojawić objawy ze strony oczu, np. widoczny rąbek białkówki powyżej tęczęwki, co może wskazywać na zwiększone ciśnienie śródczaszkowe. Czaszka ma ograniczoną objętość. Powinna się tam mieścić tkanka nerwowa, krew, naczynia krwionośne i płyn mózgowo-rdzeniowy. Jeżeli dochodzi jeszcze guz, robi się za ciasno. Jeśli guz jest zlokalizowany w tylnym dole czaszki, potrafi ucisnąć na drogi odprowadzające płyn mózgowo-rdzeniowy, przez co może dojść do zatrzymania się tego płynu i wodogłowia. W przypadku gdy diagnoza nie zostanie ustalona na czas i nie zostanie wdrożone leczenie przeciwozrękowe, może dojść do tzw. wgłobienia, które jest stanem zagrożenia życia. Wówczas część mózgu przesuwana się do otworu potylicznego i do kanału kręgowego, przez co dochodzi do ucisku ważnych ośrodków życiowych.

– Zdarzały się takie sytuacje?

– Niestety tak. Pamiętam dziecko, które miało nawracające bóle głowy i wymioty. Zawsze to interpretowano jako infekcję, niezbyt żołądkowo-jelitowy. Któregoś razu straciło przytomność i w stanie drgawkowym zostało skierowane do naszego szpitala na oddział intensywnej terapii. Niestety, nie udało się go uratować...

– Jakie są rokowania w przypadku guza mózgu?

– Wszystko zależy od tego, z jakiej tkanki zbudowany jest guz i jak duża ona jest, na ile uszkodziła już tkankę mózgową. Ale głównie rokowanie zależy od histopatologii – czy to jest guz chemiowrażliwy lub promieniowrażliwy (wówczas można wdrożyć takie leczenie). Ważne jest też

położenie guza – czy guz może być operowany. Co w mózgu może tworzyć guz? Tkanka neuronalna, opony mózgowo (oponiaki są w miarę łagodne) albo tkanka naczyniowa. W mózgu mogą być też guzy przerzutowe, jeśli nowotwór pierwotny znajduje się w innym miejscu i drogą krwionośną daje przerzuty.

– Czy możliwe jest całkowite wyleczenie dziecka z guza mózgu?

– Zdarzają się takie przypadki, chociaż ryzyko nawrotu będzie u takiego dziecka zawsze większe niż populacyjne, zwłaszcza jeśli dziecko choruje na zespół genetyczny uwarunkowany (np. rodzinna polipowatość jelit), który zwiększa ryzyko pojawienia się guza mózgu.

– Czy w przypadku guza mózgu rokowanie u dzieci są zazwyczaj lepsze niż u dorosłych, podobnie jak w przypadku innych nowotworów?

– Rokowanie co do przeżycia u dzieci jest lepsze. Natomiast jakość życia może być gorsza u dzieci, dlatego że napromienianie mózgu, który się dopiero rozwija, może zahamować jego rozwój intelektualny, możliwości przyswajania wiedzy. Takie dziecko może wymagać wsparcia środowiskowego.

Podziękowanie



Czy dzieci chorują na raka?

Raki stanowią zaledwie 2 procent nowotworów wieku dziecięcego. O raka i inne nowotwory u dzieci pytamy dr n. med. Wandę Badowską, kierownika Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie oraz Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie Onkologii i Hematologii Dziecięcej.

– Dla wielu osób rak i nowotwór znaczą to samo.

– Tak, w popularnej nomenklaturze słowo nowotwór to inaczej rak. W rzeczywistości nowotwór jest pojęciem szerszym. Wśród wielu nowotworów jest też rak, czyli tzw. nowotwór nabłonkowy, wywodzący się z tkanki nabłonkowej. Na raka głównie chorują dorośli.

– Dlaczego tak jest?

– U dorosłych nabłonki są narażone na różne czynniki środowiskowe, takie jak nikotyna, leki, otyłość, przetworzona żywność, zanieczyszczenia środowiska. Te czynniki wpływają na większą zachorowalność na raki. Natomiast u dzieci mutacje nowotworowe zachodzą w tkankach zarodkowych. Niedojrzałe komórki zaczynają być komórkami nowotworowymi, ponieważ zachodzi w nich uszkodzenie genetyczne, które powoduje, że komórki zaczynają się namnażać i nie dojrzewają. Guzy łagodne u dzieci również wywodzą się z tkanki zarodkowej, np. nefroblastoma (guz nerki), neuroblastoma (z tkanki neuronalnej), hepatoblastoma, retinoblastoma. Nazwa „blastoma” mówi o tym, że są to tkanki, które występują w życiu wewnątrzłonowym, a nie powinny występować po urodzeniu.

– Jakie rodzaje raków mogą pojawić się u dzieci?

– U dzieci najczęściej zdarzają się: raki ślinianki, raki nerek (np. rak jasnokomórkowy) i raki jelita grubego przed ukończeniem 18. roku życia.

– Dlaczego raki zdarzają się też u dzieci? Czy tu również w grę wchodzi czynniki środowiskowe?

– U dzieci raki występują tak rzadko, np. w naszym ośrodku mamy średnio jednego pacjenta z rakiem na kilka lat, że trudno jest dowiedzieć jaka jest przyczyna.

– Czy rak gorzej rokuje u dzieci niż inny nowotwór?

– Generalnie wszystkie nowotwory wieku dziecięcego bardzo dynamicznie się rozwijają. Ale dzięki temu, że komórki szybko się namnażają, są wrażliwsze na chemioterapię, więc rokuje lepiej, niż u dorosłych. W przypadku raka dużo zależy od stopnia zaawansowania choroby. Jeśli jest małe ognisko, to je wycinamy operacyjnie. Czasem trzeba potem jeszcze zastosować chemioterapię.

– Czy dużo dzieci choruje na nowotwory?

– W naszym szpitalu co roku diagnozujemy ok. 40 nowych zachorowań na nowotwory u dzieci. Dominują białaczki, które stanowią średnio 30 proc. rozpoznań. Najmniejsze dziecko, które leczylimy w ubiegłym roku, miało skończony miesiąc.

– Co mogą zrobić rodzice, żeby w razie zachorowania dziecka na nowotwór szybko wychwycić objawy?

– Warto wykonywać badania profilaktyczne. Zalecam morfologię i usg brzucha raz w roku, nawet jeśli nie ma żadnych objawów. Bardzo ważna jest wnikliwa obserwacja swojego dziecka. Zaniepokoić rodziców powinny m. in.: nagła zmiana zachowania dziecka, bledność powłok, wybroczyny nieadekwatne do urazu, pojawienie się guza na ciele, dolegliwości bólowe kończyn (zwłaszcza nocne).



Podziękowania dla personelu Oddziału Onkologiczno-Hematologicznego



Ten elegancki młodzieniec w białej koszuli i muszce to 12-letni Michał, dzielny pacjent Oddziału Klinicznego Onkologii i Hematologii Dziecięcej, który w lutym 2024 r. zakończył leczenie w oddziale. Z tej okazji wspólnie z rodzicami przygotował personelowi oddziału piękne podziękowania.



Kolejnym wyleczonym pacjentem, który po wielomiesięcznej chorobie opuścił nasz Oddział Onkologiczno-Hematologiczny był 17-letni Damian Dembiński spod Nowego Miasta Lubawskiego. Chorował od lipca 2023 r., ze szpitala wyszedł w marcu 2024 r. W podziękowaniu za uratowanie zdrowia przekazał personelowi oddziału własnoręcznie namalowany obraz. Zadzwoił też w oddziałowy dzwon, ogłaszając zwycięstwo nad chorobą.

Choroby nerek u dzieci

Nasi lekarze specjaliści nefrologii i specjaliści chorób dziecięcych (**lek. Małgorzata Śniadecka**, koordynator Oddziału Pediatricznego z Pododdziałem Nefrologii i Kardiologii Dziecięcej oraz Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Nefrologii Dziecięcej i **dr n. med. Hanna Nosek**, zastępca koordynatora Oddziału) przedstawili kilka informacji przydatnych rodzicom:

- ▶ Spośród chorób nerek u dzieci dominują wady nerek i zakażenia układu moczowego. Zakażenia te są drugą po chorobach układu oddechowego przyczyną infekcji u dzieci.
- ▶ Rzadziej występują u dzieci: kłębuszkowe zapalenie nerek, zespół nerczycowy czy przewlekła choroba nerek, jednak w tych przypadkach rokowanie u dzieci jest znacznie poważniejsze.
- ▶ Choroby nerek u dzieci często nie dają charakterystycznych objawów klinicznych, dlatego każdemu dziecku najpóźniej do 2. roku życia warto wykonać badanie usg jamy brzusznej. Prostem i nieinwazyjnym badaniem, które pozwala wykryć wiele nieprawidłowości ze strony układu moczowego jest badanie ogólne moczu.
- ▶ Wady układu moczowego często można rozpoznać już prenatalnie. Zdarza się jednak, że nawet przez wiele lat nie dają one objawów klinicznych i np. dopiero w wieku nastoletnim manifestują się bólami brzucha, moczeniem lub nadciśnieniem tętniczym.
- ▶ Wady układu moczowego czasem leczy się operacyjnie. Przewlekłe schorzenia nerek (np. zespół nerczycowy

czy kłębuszkowe zapalenie nerek) wymagają leczenia immunosupresyjnego i systematycznej opieki nefrologicznej.



Od lewej: lek. Małgorzata Śniadecka i dr n. med. Hanna Nosek.

Do czego służą nerki?

Nerki to organ spełniający wiele funkcji, a najważniejsze z nich to:

- ▶ usuwanie zbędnych lub też szkodliwych substancji z organizmu (przez 24 godz. na dobę nerki filtrują krew, aby usunąć z niej toksyny, nadmiar soli, mocznik i wszelkie zbędne produkty przemiany materii; jednocześnie w nerkach zachodzi proces resorpcji, w wyniku którego substancje wartościowe dla organizmu są w nim zatrzymywane);
- ▶ regulowanie poziomu płynów ustrojowych w organizmie (w zależności od ilości płynów w organizmie nerki zatrzymują je lub też zwiększają ich wydalanie wraz z moczem);
- ▶ wspomaganie i regulowanie ciśnienia tętniczego krwi;
- ▶ wspomaganie i regulowanie ilości czerwonych krwinek we krwi;
- ▶ wpływają na regulację równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie.



Prymusi też chorują na depresję!

23 lutego obchodziliśmy Światowy Dzień Walki z Depresją.

To okazja do tego, by przypominać o tym jak poważna jest to choroba.

Tak, choroba. Nie fanaberia, nie moda i nie lenistwo. To choroba, która nieleczona ma poważne konsekwencje dla zdrowia i życia.

- Depresja nie nosi w kieszonce kalendarza - dotyka tak samo osoby dorosłe, dzieci i młodzież. Depresja nie ma dostępu do Librusa, czy kont bankowych. Na depresję chorują uczniowie „piątkowi” i ci z problemami szkolnymi, dorośli z oszczędnościami i ci z kredytami, trudno wiążący koniec z końcem – podkreśla mgr Marta Wysocka, specjalistka psychologii klinicznej, certyfikowana psychoterapeutka i psychoonkolog ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. - Wszyscy chorują podobnie. Jakie objawy powinny nas skłonić do wizyty u specjalisty?

- ▶ Obniżony nastrój przez przynajmniej 2 tygodnie - to nie musi być ciągły płacz, to może być zbyt długo utrzymujący się smutek.
- ▶ Wykonywanie codziennych czynności zaczyna sprawiać trudność, a do tej pory aktywności sprawiające przyjemność stają się „obojętne” - u dzieci czy młodzieży zaobserwujemy trudności w realizacji obowiązku szkolnego, rezygnowanie z ulubionych rozrywek.
- ▶ Poczucie winy w sytuacjach, gdy tej winy nie ma „to moja wina”, „to przeze mnie”.
- ▶ Niskie poczucie własnej wartości - młodzież coraz częściej nie akceptuje swojego wyglądu, ma problemy w relacjach z rówieśnikami, co prowadzi do izolacji, wycofywania się i zamykania we własnym świecie lub „świecie telefonu i internetu”.
- ▶ Zaburzenia koncentracji i pamięci - utrudniające naukę, oglądanie telewizji, czytanie książek czy dłuższe rozmowy z innymi ludźmi.

▶ Wzrost lub spadek apetytu.

▶ Zmiana w zakresie snu - trudności z zasypianiem, wczesne wybudzanie, długie spanie w ciągu dnia jako ucieczka od przytłaczających, depresyjnych myśli.

▶ Myśli o śmierci i samobójstwie, planowanie aktów samobójczych - na to trzeba być szczególnie wyczulonym - jeśli się pojawiają nie ma co zwlekać z organizacją pomocy bliskiemu lub sobie!

Co ważne - depresja dzieci i młodzieży może się różnić nieco od depresji dorosłych, co ma związek z ciągle postępującym rozwojem emocjonalnym:

▶ **U dzieci** - głównymi objawami depresji mogą być dolegliwości somatyczne: ból brzucha, kołatanie serca, bóle głowy, wymioty, moczenie nocne.

▶ **U nastolatków** - bunt wobec rodziców, szkoły, zachowania agresywne i autoagresywne (np. cięcia, bicie się).

Lekarzem leczącym depresję jest psychiatra. Światowe rekomendacje leczenia depresji zalecają, by leczenie farmakologiczne połączyć z psychoterapią.

Nie czekaj. Udaj się po pomoc!

W Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie działa Poradnia Psychologiczna, która oferuje m. in. pomoc dzieciom z podejrzeniem depresji, a także cierpiącym na depresję. Rejestracja pod nr. tel.: 89 539 33 73 lub 539 32 32.

Leczymy zęby w znieczuleniu ogólnym

Co zrobić gdy dziecko panicznie boi się wizyty u stomatologa? Gdy za żadne skarby nie chce otworzyć ust, by lekarz skontrolował zęby? Albo nawet kategorycznie odmawia siadania na fotelu stomatologicznym? Jeśli dziecku zaczyna dokuczać ból zębów i próchnica rozgościła się u niego na dobre, a wszystkie próby osiągnięcia współpracy z dzieckiem i wędrownki po gabinetach stomatologicznych nie dają efektu, warto skorzystać z możliwości leczenia stomatologicznego pod narkozą. Jedynym ośrodkiem na Warmii i Mazurach, który wykonuje takie leczenie u dzieci w warunkach szpitalnych jest Szpital Dziecięcy w Olsztynie.

Wizyta u stomatologa wiąże się nierzadko z dużym stresem, zarówno dla dziecka, jak i dla rodzica. Lęk przed bólem lub nawet obawa przed zajęciem miejsca na fotelu i otwarciem ust, wyrażone głośnym protestem dziecka, to częsty obrazek w poradniach stomatologicznych. Czasami ten lęk przybiera skrajną postać tzw. dentofobii. W takich przypadkach warto rozważyć leczenie stomatologiczne w znieczuleniu ogólnym, ponieważ nieleczona próchnica może być przyczyną poważnych chorób ogólnoustrojowych.

– Zaniechanie leczenia może doprowadzić do zainfekowania zdrowych, sąsiednich zębów i przysporzyć dziecku dodatkowego cierpienia – wyjaśnia **lek. dent. Daria**

Kozak, lekarz rezydent w dziedzinie chirurgii stomatologicznej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. - W skrajnych przypadkach może dochodzić do powstania zakażenia zębopochodnego w postaci ropnia, który nie tylko powoduje silny ból, ale jest infekcją mogącą spowodować powikłania zagrażające życiu pacjenta. Poza tym nielezione, bardzo zniszczone zęby mleczne często należy usunąć, przez co w jamie ustnej dziecka powstają braki zębowe. Stałe zęby bardzo często wyrastają w takiej sytuacji w niewłaściwych miejscach, powodując problemy ze zgryzem, a tym samym z wymową i artykulacją niektórych głosek. Wady wymowy z kolei rzutują na ogólny rozwój funkcji poznawczych u dziecka. Nielezione zęby



Nasz zespół wykonujący leczenie stomatologiczne w znieczuleniu ogólnym:

Od lewej: mgr piel. Martyna Brink, specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej terapii, lic. piel. Ewelina Popiołek, specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej terapii, lek. Beata Szkudlarek, specjalista anestezjologii i intensywnej terapii, lek. dent. Daria Kozak, mgr inż. Joanna Zawadzka, dyplomowana higienistka stomatologiczna.

mleczne osłabiają funkcjonowanie układu odpornościowego i wpływają negatywnie na pracę narządów wewnętrznych młodego organizmu. Dzieje się tak za sprawą bakterii, które z komory zębowej przedostają się do układu pokarmowego, a następnie do nerek, trzustki, serca i innych ważnych organów w organizmie malucha.

Wychodząc naprzeciw potrzebom małych pacjentów i ich rodziców Szpital Dziecięcy w Olsztynie oferuje wykonywanie leczenia stomatologicznego w znieczuleniu ogólnym. Posiadamy doskonale wykształconą, doświadczoną w pracy z dziećmi kadrę lekarzy, pielęgniarek i asystentek stomatologicznych. Szpital zapewnia również całościową okołozabiegową (w tym anestetyczną) opiekę medyczną, dostęp do informacji i możliwość przebywania rodzica z dzieckiem.

Zabiegi te odbywają się z reguły w trybie jednodniowym, z możliwością powrotu dziecka do domu już po kilku godzinach od znieczulenia ogólnego.

– Znieczulenie ogólne polega na czasowym wyłączeniu

świadomości w wyniku działania różnych leków, co pozwala na wykonanie zabiegu stomatologicznego. Dzięki zastosowaniu nowoczesnych leków anestetycznych oraz pełnemu dostępowi do specjalistów na terenie szpitala, ryzyko zabiegu zredukowane jest do minimum – podkreśla lek. Beata Szkudlarek, specjalista anestezjologii i intensywnej terapii ze Szpitala Dziecięcego w Olsztynie - Zapewniamy więc to, co najważniejsze: bezpieczeństwo, profesjonalizm i przyjazną atmosferę przeprowadzanych zabiegów. Jednocześnie staramy się budować w dzieciach zaufanie do nas i redukować ich lęk przed dalszym leczeniem stomatologicznym. To przede wszystkim, poza wykonanym zabiegiem, uważamy za największy sukces naszego zespołu.

Zabieg sanacji jamy ustnej (czyli wyleczenia wszystkich chorych zębów) dla dzieci bez orzeczenia o niepełnosprawności nie jest refundowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Dlatego taki zabieg jest odpłatny. Więcej informacji i rejestracja pod nr. tel. 608-103-412 (prosimy o kontakt sms-em).

Prowadzimy badania lekarskie dla kandydatów na kierowców

Od stycznia 2023 r. Poradnia Medycyny Rodzinnej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie świadczy badania lekarskie dla kandydatów na kierowców. Wykonuje je lek. Małgorzata Jakubowska, która ma 13-letnie doświadczenie w pracy lekarza, jest specjalistą medycyny rodzinnej i posiada uprawnienia do wystawiania orzeczenia lekarskiego dla kandydatów na kierowców.

Na czym polega badanie na prawo jazdy?

– Sprawdzamy pacjentowi poziom cukru we krwi, ciśnienie krwi i badamy wzrok. Jeśli wyniki są prawidłowe, osoba w dniu wizyty otrzymuje wymagane w Wydziale Komunikacji orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do odbycia kursu na prawo jazdy lub przedłużenia ważności już posiadanego prawa – wyjaśnia lek. Małgorzata Jakubowska. – Jeżeli pacjent ma rozpoznaną cukrzycę lub problemy neurologiczne, np. padaczkę, bądź zaburzenia psychiczne, to najczęściej jest wysyłany na konsultacje do odpowiednich specjalistów. Jeśli lekarz specjalista napisze, że u danego pacjenta

choroba jest dobrze kontrolowana, wówczas również mogą wystawić takie orzeczenie.

Kandydatem na kierowcę może być osoba pełnoletnia, choć na niektóre kategorie minimalny wiek jest niższy: ukończone 14 lat na kategorię AM (motorowery, małe quady) lub ukończone 16 lat na kategorię A1 (małe motocykle) i na kategorię B1 (duże quady). W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest dodatkowo zgoda rodziców.

Badanie lekarskie na prawo jazdy jest usługą płatną, nier refundowaną przez NFZ.

Rejestracja na badanie:

W dni robocze w godz. 8-18:

- ▶ pod nr. tel. 89 539 33 63
- ▶ lub osobiście w rejestracji Poradni Medycyny Rodzinnej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie (ul. Żołnierska 18a – wejście od ul. Dworcowej).

Szczepimy dzieci i dorosłych

Szczepimy dzieci przeciw HPV

HPV (Human Papilloma Virus), czyli ludzki wirus brodawczaka, odpowiada za wszystkie zachorowania na raka szyjki macicy. Może wywoływać również inne nowotwory u kobiet i mężczyzn. Zakażenia HPV szerzą się drogą płciową. Przed zakażeniem HPV może uchronić szczepionka.

Najlepiej szczepić osoby w wieku nastoletnim, przed inicjacją seksualną. Szczepionki są bezpieczne. Szczepienie przeciw HPV jest wymieniane w Polskim Programie Szczepień Ochronnych jako szczepienie zalecane. Nie jest zatem obowiązkowe.

Szczepionki przeciw HPV są stosowane w 125 krajach. Kraje, które realizują powszechne szczepienia odnoto-

wują redukcję infekcji wirusem HPV nawet do 90 proc.

Od 1 czerwca 2023 r. dzieci 12 i 13-letnie (urodzone od 1 stycznia 2010 r. do ukończenia 14. roku życia) można zaszczepić bezpłatnie szczepionką 9-walentną lub 2-walentną. Szczepienie przeciw jest dwudawkowe – 2. dawkę przyjmuje się po 6. miesiącach od przyjęcia pierwszej. Od 2 września 2023 r. szczepionka 2-walentna przeciw HPV jest bezpłatna dla wszystkich dzieci od 9. do 18.r. ż. Dzieci w innym wieku niż objęte programem (czyli w wieku 9–11 lat oraz 14–17) mogą zostać bezpłatnie zaszczepione przeciw HPV, jeśli lekarz wystawi e-receptę na szczepionkę. Wówczas rodzic realizuje e-receptę w aptece, umawia dziecko na szczepienie bezpośrednio w przychodni POZ i przynosi szczepionkę.

Szczepimy dzieci i dorosłych przeciw Covid-19

Poradnia Medycyny Rodzinnej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie oferuje także **szczepienia przeciw Covid-19** zaktualizowaną szczepionką Nuvaxovid XBB.1.5. Szczepionka jest dostępna bezpłatnie dla wszystkich chętnych osób, które ukończyły 12 lat.

Szczepimy kobiety w ciąży przeciw krztuścowi

Kobiety w ciąży mogą zadbać o profilaktykę krztuśca u swoich dzieci. Zachęcamy kobiety, by w 3. trymestrze ciąży zaszczepiły się dawką przypominającą przeciw krztuścowi i dzięki temu zadbały o profilaktykę tej choroby u swojego dziecka.

- Krztusiec jest bardzo ciężką chorobą dla noworodka, mogącą nawet stanowić zagrożenie życia – podkreśla **lek. Sławomir Ogórek**, specjalista pediatrii i specjalista medycyny rodzinnej z Certyfikowanego Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie. - Dzieci są szczepione pierwszą dawką szczepionki przeciw krztuścowi w 6. tygodniu życia, a drugą – po kolejnych 8. tygodniach, więc odporność poszczepienną uzyskują dopiero mając 3,5 miesiąca. Właśnie w tym okresie

mogą je przed chorobą ochronić przeciwciała, wytworzone w czasie ciąży przez matkę.

Certyfikowane Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie posiada dostępną na bieżąco szczepionkę przeciw krztuścowi.

Centrum mieści się przy Poradni Medycyny Rodzinnej (ul. Żołnierska 18 a, pokój nr 29 – wejście od ul. Dworcowej).

Szczegółowe informacje i rejestracja na wizyty: w dni robocze w godz. 8-18 pod nr. tel. 89 539 33 63 lub osobiście w rejestracji Poradni Medycyny Rodzinnej.

Szczepionka przeciw krztuścowi dla osób dorosłych nie jest refundowana przez NFZ.

Rejestracja na szczepienia:

Na wszystkie szczepienia można się zapisywać do Punktu Szczepień w Poradni Medycyny Rodzinnej Szpitala Dziecięcego w Olsztynie (osobne wejście od ul. Dworcowej) w umówionych terminach.

Zapisy:

- ▶ przez infolinię – 989 (7 dni w tygodniu w godz. 7 do 20),
- ▶ przez Internetowe Konto Pacjenta,
- ▶ telefonicznie: w dni robocze w godz. 8-15 (tel. 89 539 33 63 lub 89 539 33 88),

Serdecznie zapraszamy!

Zachęcamy do wsparcia organizacji pożytku publicznego działających przy naszym szpitalu

1,5%

Do 30 kwietnia 2024 r. trwa okres składania zeznań podatkowych za ubiegły rok. To również czas na podjęcie decyzji o wyborze organizacji pożytku publicznego, którą chcemy wesprzeć 1,5 proc. naszego podatku. Gorąco zachęcamy do wspierania organizacji pożytku publicznego związanych ze Szpitalem Dziecięcym w Olsztynie. Należą do nich:

► **Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Leczonych Chirurgicznie „Uśmiech” z siedzibą w Olsztynie**

(KRS nr 0000248389),

nr konta: 80 1500 1298 1212 9004 8933 0000.

Stowarzyszenie istnieje od 2005 r. Powstało z inicjatywy lekarzy chirurgów pracujących w Klinicznym Oddziale Chirurgii i Urologii Dziecięcej. Stowarzyszenie podejmuje wiele cennych inicjatyw na rzecz szpitala. Przekazuje zakupiony ze środków własnych sprzęt medyczny, m.in. narzędzia chirurgiczne, do zabiegów laparoskopowych, wózki inwalidzkie, kule, kołnierze ortopedyczne oraz sprzęt komputerowy i RTV. Oprócz gromadzenia środków na zakup aparatury medycznej i wyposażenia, organizacja prowadzi też działalność szkoleniową wśród lekarzy (organizuje m. in. doroczny charytatywny Bal Lekarza, warsztaty laparoskopowe, warsztaty z użycia laserów, konferencje naukowe), studentów medycyny oraz działalność edukacyjną i materialną skierowaną do pacjentów i ich rodzin (m. in. akcja „Na rower tylko w kasku”).

► **Stowarzyszenie „Pomoc i Wsparcie Dzieciom w Chirurgicznym Szczękowo-Twarzowym i Rekonstrukcyjnym Leczeniu Wad Twarzoczaszki”**

(KRS nr 0000501555),

nr konta: 27 1440 1228 0000 0000 1717 8032.

Celem stowarzyszenia jest pomoc i wsparcie dzieci w chirurgicznym leczeniu wad twarzoczaszki. Stowarzyszenie swe cele realizuje m. in. poprzez pomoc przy doposażeniu szpitala w specjalistyczny sprzęt medyczny oraz zaopatrzenie pacjentów leczonych w Klinice Chirurgii Głowy i Szyi w specjalistyczne materiały i urządzenia medyczne. Stowarzyszenie współorganizuje coroczny Charytatywny Turniej Golfa. Prowadzi też działalność naukową poprzez organizację konferencji i szkoleń dla personelu medycznego oraz rodziców chorych dzieci (m.in. Ogólnopolska Konferencja dla Rodziców Dzieci z Zespołem Goldenhara). Dzięki pomocy Stowarzyszenia w szpitalu powstała Pracownia druku 3D wykorzystywana do planowania skomplikowanych operacji rekonstrukcyjnych.

Podziękowanie

Mój syn w 2019 roku w wieku 7 lat miał zabieg rekonstrukcji czaszki z powodu przedwczesnego zrośnięcia szwu wieńcowego. Teraz ma 11 lat i wygląda jak na poniższym zdjęciu. Mało tego, jest bardzo dobrym łucznikiem, a ja jestem dumną mamą. To prawda, że profesor Larysz działa cuda, a szpital jest na bardzo wysokim poziomie. Pozdrawiamy cicie i wujków.

Sylwia Kliszewska
Sierpień 2023 r.



CENTRUM MEDYCyny PODRÓŻY DLA DZIECI I DOROSŁYCH PRZY PORADNI MEDYCyny RODZINNEJ W SZPITALU DZIECIĘCYM W OLSZTYNIE MA DOSTĘPNE SZCZEPIONKI PRZECIw CHOROBIIE DENGGA

WYBIERASZ SIĘ DO KRAJÓw TROPIKALNYCH?

Warto zadbać, by egzotycznych wrażeń nie zakłóciła groźna choroba denga. Do tej pory nie było na nią szczepionki. Na szczęście na światowym rynku pojawiła się właśnie nowa szczepionka - Qdenga. Mamy ją dostępną również w Certyfikowanym Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.



Denga jest drugą po malarii najczęściej występującą chorobą przenoszoną przez komary w krajach tropikalnych. Największą liczbę zachorowań odnotowuje się m. in. w Tajlandii, Egipcie, Zanzibarze i na Karaibach, a także w innych krajach Afryki, Azji Środkowo-Wschodniej i w Ameryce Łacińskiej. Denga jest bardzo ciężką chorobą, zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych, a w tzw. postaci krwotocznej – śmiertelną.

Żeby zaszczepić się przeciw dence, wystarczy zarejestrować się w Certyfikowanym Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie, które należy do Krajowej Sieci Certyfikowanych Centrów Medycyny Podróży pod patronatem Polskiego Towarzystwa Medycyny Morskiej, Tropikalnej i Podróży oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.

Porad udzielają tu: lek. Roman Wziątek i lek. Sławomir Ogórek, posiadający certyfikaty uprawniające do udzielania poradnictwa połączonego ze szczepieniami oraz wieloletnie doświadczenie w pracy lekarza rodzinnego i w zakresie szczepień. Szczepienia wykonują pielęgniarki

ki z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i dorosłymi oraz pełnymi uprawnieniami do wykonywania szczepień, także u dzieci.

- Szczepionka Qdenga to szczepionka żywa, więc odporność uzyskujemy po 2-3 tygodniach od zaszczepienia – informuje lek. Sławomir Ogórek. – Jeśli chcemy, by nasza odporność na tę chorobę była ustabilizowana i wieloletnia, po trzech miesiącach należy przyjąć drugą dawkę. Po dwóch dawkach uzyskujemy odporność na całe życie. Przeciw chorobie denga szczepimy osoby dorosłe i dzieci od ukończenia 4. roku życia.

Szczepionka ta nie jest refundowana przez NFZ.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I REJESTRACJA

NA WIZYTY: Certyfikowane Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień mieści się przy Poradni Medycyny Rodzinnej w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie (ul. Żołnierska 18 a, pokój nr 29 – wejście od ul. Dworcowej).

REJESTRACJA NA WIZYTY:

w dni robocze w godz. 8-18 pod nr. tel. 89 539 33 63 lub osobiście w rejestracji Poradni Medycyny Rodzinnej.



Od lewej: lek. Sławomir Ogórek i lek. Roman Wziątek z Certyfikowanego Centrum Medycyny Podróży dla Dzieci i Dorosłych z Gabinetem Szczepień w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie.

PRACOWNIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ I REZONANSU MAGNETYCZNEGO ZAPRASZA NA BADANIA



Zapraszamy na badania rezonansem magnetycznym na NFZ dzieci i osoby dorosłe ze skierowaniem od lekarza specjalisty. Pracownia Rezonansu Magnetycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie działa od marca 2023 r.

Badania są wykonywane za pomocą najnowszej generacji aparatu o wysokiej rozdzielczości Siemens MAGNETOM Altea 1,5 T. Pracownia ma miłą wystrój, dający pacjentowi poczucie bezpieczeństwa i komfortu.



Zapraszamy dzieci i dorosłych na badania do naszej Pracowni Tomografii Komputerowej. Zapewniamy krótkie terminy oczekiwania na badanie. Pracownia TK w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie wykonuje badania dzieciom i osobom dorosłym na podstawie skierowań od lekarzy specjalistów.

Wykonujemy pełen zakres badań rezonansu magnetycznego: MR głowy | MR kręgosłupa | MR układu kostno-stawowego | MR szyi | MR jamy brzusznej | cholangiografię (MRCP) | urografię MR | MR miednicy mniejszej | MR tkanek miękkich | badania naczyniowe (angiografia MR).

Badanie MR to badanie nieinwazyjne, bezpieczne, bez użycia promieniowania rentgenowskiego, nie obciążone ryzykiem powikłań. Znajduje zastosowanie w diagnostyce większości schorzeń, które mogą występować u dzieci. Jest to badanie, które w szczególny sposób umożliwia lekarzom ocenę zmian patologicznych, których nie dostarczy żadne inne badanie obrazowe.

REJESTRACJA MR:

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, ul. Żołnierska 18a (parter),

tel. 89 722-45-13 (pon.-czw. w godz. 7-19, pt. w godz. 7-16), e-mail: rejestracja-tk-mri@wssd.olsztyn.pl

Wykonujemy wysokiej jakości badania tomografii komputerowej głowy, szyi, klatki piersiowej, jamy brzusznej i miednicy oraz kończyn.

POSIADAMY:

- ▶ najnowszy aparat TK Aquilion Prime SP (80 rzędów, 160 warstw), automatyczna redukcja dawki promieniowania, stół dla pacjenta o nośności do 260 kg);
- ▶ zespół doświadczonych specjalistów;
- ▶ przyjazne wnętrze pracowni stylizowane na Dziki Zachód.

REJESTRACJA TK:

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, ul. Żołnierska 18a (parter),

tel. 89 539 34 98 (w dni powszednie w godz. 8-15),

e-mail: rejestracja-tk-mri@wssd.olsztyn.pl



Dr n. med. Olga Szwalkiewicz (zm. 16.11.2023 r.)

Dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie w latach 1957-1983

Dr n. med. Olga Szwalkiewicz całe swoje życie poświęciła rozwojowi pediatrii w Olsztynie i regionie – jako praktykujący lekarz pediatra, pedagog kształcący pokolenia lekarzy i organizator ochrony zdrowia. Z Jej inicjatywy i dzięki Jej wielkiemu zaangażowaniu organizacyjnemu w 1966 roku powstał szpital pediatryczny przy ul. Żołnierskiej, który jest siedzibą Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie do dzisiaj.

Doktor Olga Szwalkiewicz była specjalistką w dziedzinie pediatrii i medycyny społecznej. W 1967 r. uzyskała stopień doktora nauk medycznych. Opublikowała około 30 prac z zakresu pediatrii i szpitalnictwa pediatrycznego. Stanowisko dyrektora Szpitala Dziecięcego w Olsztynie pełniła łącznie przez 27 lat. W tym czasie szpital przeżywał okres dynamicznego rozwoju stając się najważniejszym ośrodkiem pediatrycznym w tej części Polski. Z Jej inicjatywy powstała szkoła przyszpitalna.

Poza pracą w Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie pełniła również inne liczne funkcje publiczne. W latach 1961-1969 była przez dwie kadencje Posłem na Sejm, gdzie pełniła funkcję wiceprzewodniczącej Sejmowej Komisji Zdrowia. Przez wiele lat pełniła funkcję Konsultanta Wojewódzkiego w dziedzinie Pediatrii dla województwa warmińsko-mazurskiego. W latach 1967-1973 była przewodniczącą Oddziału Olsztyńskiego Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego. Była wykładowcą w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Olsztynie, a następnie w Olsztyńskiej Szkole Wyższej.

Była członkiem wielu stowarzyszeń i organizacji, m. in. Ogólnopolskiego Komitetu Pokoju, Ligi Kobiet, Komitetu Budowy Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, Towarzystwa Miłośników Zdrowia, Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Olsztynie.

Niezwykła energia i pasja zawodowa połączona z ogromną wrażliwością na dziecko i jego potrzeby zdrowotne oraz wychowawcze były motorem Jej wielowymiarowego działania – jako lekarza, pedagoga i społecznika. Była lekarzem bardzo lubianym przez pacjentów, cenionym przez ich rodziców oraz personel szpitala. Praca dr Olgi Szwalkiewicz i trwale efekty tej pracy – nowy szpital oraz pokolenia

wykształconych pediatrów stanowią nieoceniony wkład w obecny kształt opieki zdrowotnej nad dziećmi w województwie warmińsko-mazurskim.

Jesteśmy zaszczytni, że spotkaliśmy dr Olę Szwalkiewicz na swojej zawodowej drodze i mogliśmy oraz możemy korzystać z Jej dorobku i osiągnięć.

Wraz z odejściem dr Olgi Szwalkiewicz straciliśmy wspaniałego i wyjątkowego człowieka, cenionego lekarza bez reszty oddanego pacjentom. Jej dorobek zawodowy i postawa wobec dziecka, jego potrzeb zdrowotnych, rozwojowych i wychowawczych - to wzór do naśladowania, to niepodważalny testament który nam, swoim następcom zostawiła. Na zawsze pozostanie w naszych wspomnieniach i wdzięcznej pamięci.



Fot. Gazeta Wyborcza Olsztyn



POMAGAM

Każda sprzedana butelka
EVA Zdrój 500ml, to 5 gr przekazane
na potrzebujące dzieci z Twojego regionu.

EVA



WOJEWÓDZKI SPECJALISTYCZNY
SZPITAL DZIECIĘCY
IM. PROF. DR STANISŁAWA POPOWSKIEGO
W OLSZTYNIE



ul. Żołnierska 18a, 10-561 Olsztyn



SEKRETARIAT DYREKCJI SZPITALA:
89 539 34 55 (w dni robocze w godz. 8:00 – 15:00)



sekretariat@wssd.olsztyn.pl



www.wssd.olsztyn.pl



[/szpitaldzieciacywolsztynie](https://www.facebook.com/szpitaldzieciacywolsztynie)